



ನಡಿಗೆಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನ-ಬೆಳ್ಳಿಯ ಹೂಗಳು!

ಅರವತ್ತರ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಓಟ ಆರಂಭಿಸಿದ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಗೌಡರು, ಈಗ 83ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಮೈಲಿಗಟ್ಟಲೆ ಓಡುತ್ತಾರೆ. ಓಡುತ್ತಾ ಓಡುತ್ತಾ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ತಂದಿರುವ ಪದಕಗಳು ಸಾಧನೆಗೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಹಂಗಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದರ ಸಂಕೇತದಂತಿವೆ.

■ ಗೌರಮ್ಮ ಕಟ್ಟಿಮನಿ

‘ಸಾಧನೆಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಾಧಿಸುವ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು’ ಎಂಬ ನಾಣ್ಯದಿಗೇ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯ 83 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಉತ್ತಾಹಿ ಅಧೀಟ್ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಗೌಡ ಪಾಟೀಲ.

‘ವಯಸ್ಸು ಕೇವಲ ಸಂಖ್ಯೆಯಷ್ಟೇ. ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಅದು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಶ್ರದ್ಧೆ ಇರಬೇಕು. ಅದುಕೊಂಡ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಯೇ ತೀರುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ಬದ್ಧತೆ ಇರಬೇಕು. ಚಳಿ, ಮಳೆ ಏನಿದ್ದರೂ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಐದಕ್ಕೆ ಹಾಸಿಗಿಯಿಂದ ಕಾಲ್ಪಿತ್ತು ನಡಿಗೆ ಶುರು ಮಾಡ್ತೇನೆ. ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಎರಡೂ ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿಗೆ ಹಗುರಾಗ್ಗದ’ ಎಂದು ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಾತಿಗಿಳಿದರು ಪಾಟೀಲರು.

60 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ‘ಧಾರವಾಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಸಸ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಸಂಸ್ಥೆ’ ಪ್ರತಿವರ್ಷ 5 ಕಿ.ಮೀ. ನಡಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮತ್ತು 1500 ಮೀಟರ್ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ 22 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಾರ್ಸಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವ ಪಾಟೀಲರು, ಈವರೆಗೆ 15 ಚಿನ್ನ, 12 ಬೆಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ 10 ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಆಹ್ವಾನಿತ ಮಾರ್ಸಸ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅವರು ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ 10 ಸಲ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಬಾರಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಫ್ರಾನ್ಸ್, ಬೆಲ್ಜಿಯಂ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಲಂಕಾಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಅರವತ್ತನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅರಳುಮರುಳು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಗೌಡ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಇದು ಮರಳಿ ಅರಳುವ ಕಾಲ. ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ ಇವರಲ್ಲಿ ಗರಿಗರಿದಿದ್ದೇ 60ರ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲ!

ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ಸಮೀಪದ ಅಂಚೆಬೆಂಕಿ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಗೌಡರು ಬಾಲಕನಾಗಿದ್ದಾಗ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಗೆ ಬರಬೇಕಿತ್ತು. ಶಾಲೆಯಿಂದ 5 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರವನ್ನು ಸೈಕಲ್ ತುಳಿದು ತಲುಪುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ಕಾಡಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಪೂರೈಸಿ, ಹುಟ್ಟೂರಲ್ಲೇ ಒಕ್ಕಲುತನ ಮಾಡಿದರು. ಅದರೊಟ್ಟಿಗೆ ರಾಜಕೀಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿ, ಕೆಲವು ಹೋರಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಜೈಲುವಾಸವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದಾರೆ.

‘ನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಐದಕ್ಕೆ ಎದ್ದು, ಟ್ರಾಕ್ ಸೂಟ್-ಜರ್ಸಿ ಧರಿಸಿ ಮೈದಾನಕ್ಕಳಿದರೆ, 5 ಕಿ.ಮೀ. ನಡೆಯುತ್ತೇನೆ. 9 ಗಂಟೆಗೆ ಉಪಾಹಾರ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ಕ್ಕೆ ಜೋಳದ ರೊಟ್ಟಿ, ತರಕಾರಿ, ಸೊಪ್ಪು, ಹಿಡಿ ಅನ್ನ. ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ 9ಕ್ಕೆ ಮಿತಾಹಾರ. ಪಕ್ಕಾ ಶಾಖಾಹಾರಿ. ಇದೇ ಓಟದ ಗುಟ್ಟು’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.



ಬಾಲ್ಯದ ದಿನಗಳ ಕನಸು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಸೆಯಾಗಿ ಓಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರು. ‘ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳು ದೊರೆತವು, ಅಭ್ಯಾಸ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಬಂಗಾರದ ಪದಕಗಳು ಕೊರಳು ಅಲಂಕರಿಸಿದವು’ ಎಂದು ಮುಗುಳ್ಳುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಈಗಿನ ಯುವಕರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ರಾತ್ರಿ ತಡವಾಗಿ ಮಲಗಿ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯ ನೆತ್ತಿ ಮೇಲೆ ಬಂದ ನಂತರ ಏಳುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ಅವರ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೇಗ ಎದ್ದು ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡಿ. ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಆದ್ರೂ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು-ದೇಹ ಎರಡೂ ಇಡೀ ದಿನ ತಾಜಾತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಯುವ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ಅವರ ಸಲಹೆ.

ವಿರೂಪಾಕ್ಷಪ್ಪ ಅವರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಗಮನಿಸಿರುವ ‘ಧಾರವಾಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಸಸ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಸಂಸ್ಥೆ’ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಐ.ಎಸ್. ಪೂಜಾರಿ - ‘ವಿರೂಪಾಕ್ಷಪ್ಪ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದವರು. ಅವರ ಓಟದ ಚುರುಕುತನವೇ ಯುವಕರು ಸಾಧನೆಯ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿ ಓಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುವಂಥದ್ದು’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in