



**18**  
**ವಿಜ್ಞಾನ-ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ**  
**ಲಿಂಗಸಂವೇದನೆಗೆ**  
**ಕುರುಡುತನ**

ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದರೂ, ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಇದೆ. ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಯಾನವೂ ಸೇರಿದಂತೆ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಿರುವ ಕುರಿತು ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಈ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ತರತಮಗಳ ಆಳ ಬೇರುಗಳ ಕುರಿತು ಸಹೃದಯರ ಗಮನಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

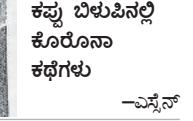
—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

**ಲೇಖನಗಳು**

**4** ತಮಟೆಯ ಜೀವ ಮುನಿವೆಂಕಟಪ್ಪ ಜೊತೆ ಮಾತುಕತೆ  
—ಡಿ.ಎಂ. ಕುರ್ಕಿ ಪ್ರಶಾಂತ್



**6** ಕಪ್ಪು ಬಿಳುಪಿನಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ಕಥೆಗಳು  
—ಎಸ್.ನಾ



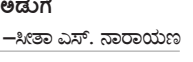
**32** ಗೂಳಿ ಕುರಿತ ಮತ್ತು ಕುರುಡು ಕಾಂಬಾಣ  
—ಕೆ.ಪಿ. ಮಂಜುನಾಥ್



**48** 'ಬೊಟ್ಟೆ'ಗೆ ಒಂದು ಗುಡ್ಡು ಕೊಡಿ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ



**56** ಅವರೆಯಲ್ಲಿ ಬಗೆ ಬಗೆ ಅಡುಗೆ  
—ಸೀತಾ ಎಸ್. ನಾರಾಯಣ



**ಆರೋಗ್ಯ**

**28** ರೆಟಿನೊಬ್ಲಾಸ್ಟೋಮಾ: ಪುಟಾಣಿ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಕಂಟಕ್  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

**ಸೌಂದರ್ಯ**  
**30** ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ ಬೇಕು ಪಂಚಾಮೃತ!  
—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



**ಕಥೆ**

**36** ಲೋಕವಿಸ್ಮೃತಿಯೊಂದರ ಕಥನ  
—ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು



**8 ಪ್ರವಾಸ**

**8** ಹಿಮಲೋಕದ ತೇರು ಐನ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್  
—ಎಸ್. ಮಾನಸ



**42 ಧಾರಾವಾಹಿ-9**

**42** ಧಾರಾವಾಹಿ-9  
—ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



**58**



**ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್**

**ಧಾರವಾಡ ಹುಡುಗಿಯ ಸಿನಿಮಾ ಕನಸುಗಳು**  
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

**'ಬಾಣಕ್' ಬದಿಗೊತ್ತಿ, ರೊಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಥ್ರಿಲ್ಲರ್ ಕಣ್ಣಿಗೊತ್ತಿ...**  
—ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.



**61**

**ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು**

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ವಿಳಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

09 ಫೆಬ್ರವರಿ 2023  
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 06



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
'ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ' ದುಡಿಯುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಾಳಜಿಯ ಮಡಿಲು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp @SudhaWeekly