



ಚಿಕೋರಿ: ಅಪಾಯಕಾರಿ ಹೌದಾ?

ಚಿಕೋರಿಯ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಗಳಿವೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಚಿಕೋರಿ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತ.

★ ಚಿತ್ರ- ಲೇಖನ: ರಾಜೀವ್ ಎನ್. ಮಾಗಲ್