

ಹಣ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಹಪಾಹಪಿ ಸಲ್ಲದು. ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ ನ್ಯಾಯಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಂಪಾದಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಮನಸ್ಸು ಇರಬೇಕು. ಪಂಚಾಯಿತಿ, ಮುನಿಸಿಪಾಲಿಟಿ, ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್, ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸಂದಾಯವಾಗಬೇಕಾದ ಹಣವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ, ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪಾವತಿಸಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವಂಚನೆ ಅಥವಾ ಮೋಸ ಮಾಡಬಾರದು.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜನರೊಂದಿಗೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ವ್ಯವಹರಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

ಈಗೀಗ 'ಹೇಗಾದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ, ಹಣ ಸಂಪಾದನೆ ಆಗಬೇಕು' ಎಂದು ಆತುರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಹಣವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪಾದಿಸಬೇಕು. ಮೋಸ, ವಂಚನೆ, ಕಳ್ಳತನ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸಬಾರದು. ಕಳ್ಳಮಾರ್ಗದಿಂದ ಸಂಪಾದಿಸಿದ ಹಣದಿಂದ ನಮೆ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿರಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗವನ್ನಾದರೂ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಸಾಲದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ದೂರವಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಆದಾಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹಣವನ್ನು ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಳಸಬೇಕು. ಆದಾಯಕ್ಕಿಂತ ಖರ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಜಾಣತನದ ಲಕ್ಷಣ.



ಅಂಧರಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲು ಸಹಾಯ

ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಬೈದರೆ, ಟೀಕಿಸಿದರೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಾಗದಂತೆ ನಾವೇ ಮೊದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ತಿಡ್ಡಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾವು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಟೀಕಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬಂದರೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವಾಗದಂತೆ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಯಾರಾದರೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸಿದರೆ ಅವರ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ಯಾಕೆ ಹಾಗೆ ವರ್ತಿಸಿದರೆಂದು ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ದುಷ್ಟವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

ಯುವಜನಾಂಗದಲ್ಲಿ ದುಂದುವೆಚ್ಚ, ಷೋಕಿ ಜೀವನ ಶೈಷ್ಯ ಎನ್ನುವ ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇದೆ. ಮದುವೆ, ಮುಂಜಿ, ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಮದುವೆಯಾಗುವ ಪ್ರತಿ ಗಂಡೂ ವರದಕ್ಕಿಣಿಗೆ ಆಸೆ ಪಡದೆ ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ದುಡಿಮೆಯಿಂದ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಲಹಬೇಕು.

ದಿನದ ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ಬಳಿಕ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಆರಾಮ ಎನ್ನಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ಮನರಂಜನೆ ಅಗತ್ಯ. ಕೆಲಸದ ನಂತರ ಉತ್ತಮ ಟಿವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಉತ್ತಮ ಸಂಗೀತ, ಉತ್ತಮ ಚಲನಚಿತ್ರ, ಉತ್ತಮ ನಾಟಕ, ಹೊರಾಂಗಣ ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳತ್ತ ಗಮನ ಕೊಡಿ. ಜತೆಗೆ ವಾರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ಸುಂದರ ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮುಂತಾದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನರಂಜನೆ ಮತ್ತು ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡರೆ ಸಂತೋಷಕರ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದು.

ವಯಸ್ಸಾದ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುವಂತೆ ನಾವು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೊಸ್ಕರ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನೇ ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವರು ಚೆನ್ನಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನದ ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ತವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು. ಹಾಗೆಯೇ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೌರವ ತೋರಿಸಬೇಕು.

ಕೆಲಸದಿಂದ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದ ಮೇಲೆ ಏನು ಮಾಡಬಹುದು? ಸುಮ್ಮನೆ ಕಾಲಯಾಪನೆ ಮಾಡಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಐವತ್ತನೇ ವಯಸ್ಸಿನ ನಂತರ ವಿಲ್ ಬರೆದು ನಿಮ್ಮ ಆಸ್ತಿ, ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪತ್ನಿಗೆ; ನಂತರ ಮಾತ್ರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೇರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮೊದಲೇ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಂಚಿಬಿಟ್ಟರೆ ಅವರು ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬುದು ತಜ್ಞರ ಅಭಿಮತ.

ಪರೋಪಕಾರ ಮಾಡಲು ಹಣವನ್ನೇ ಖರ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದಿಲ್ಲ. ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ಆಗಾಗ್ಗೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಶ್ರಮದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿಧನದ ನಂತರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಿ ಇಬ್ಬರು ಕುರುಡರಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಹೂಳುವ ಅಥವಾ ಸುಡುವ ಬದಲು ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ದಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯರೂ ತಮ್ಮ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿದಿನ ಮಲಗುವ ಮುಂಚೆ ಡೈರಿ ಬರೆಯುವುದು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹಾಗೆಯೇ ಮುಂದೆ ಅದರಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ವಿಷಯಗಳು ನಮಗೆ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರಬಹುದು.

ಸರ್. ಎಂ. ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯನವರನ್ನು ಮುದಿತನದ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇನು ಎಂದೊಬ್ಬರು ಕೇಳಿದರಂತೆ. 'ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಖರ್ಚಿಗೆ ಹಣ ಇದ್ದರೆ ಮುದಿತನವನ್ನು ಕೂಡ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕಳೆಯಬಹುದು' ಎಂದರಂತೆ ಅವರು.

ಸದ್ಗುಣಗಳು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಬರುವಂತಹದ್ದು. ದುರ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಹುಟ್ಟಿನಿಮದಲೇ ಯಾರೂ ಕೆಟ್ಟವರಲ್ಲ. ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳ ಕುರಿತು ಒಂದು ಸೆಳೆತ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣ, ವಿಚಾರ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಈ ಕೆಡುಕಿನ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕಬಹುದು.

ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ನಾವು ಸಾರ್ಥಕ ಜೀವನ ನಡೆಸಿ, ನಮ್ಮಿಂದಾಗುವ ಅಳಿಲು ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಪರೋಪಕಾರದಿಂದ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಿಗುವ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗದು. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವಕ್ಕೆ ನೆಮ್ಮದಿ, ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳುವುದು ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಖರ್ಚು ಇಲ್ಲದೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಸೇವೆ.