



ಕ್ಯಾನ್ಸರ್: ತಾಯ್ನದ ಆತಂಕ ಬೇಡ

ಫೆಬ್ರವರಿ 4 ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹಾಗೂ ತಾಯ್ನದ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸುಸಮಯ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಂದು ಹೋದ ನಂತರವೂ ತಾಯಿಯಾಗುವ ಬಯಕೆಗೆ ಅವಕಾಶವಿದೆಯೇ?

■ ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಂದು ಹೋದ ನಂತರ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯಾಗುವ ಬಯಕೆ ಮುರಿದುಬಿಡುವುದೇ? ಎನ್ನುವುದು ಅನೇಕರ ಪ್ರಶ್ನೆ. ಆದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಂತೆಂದರೆ ಜೀವನವೇ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂದು ಅಂಜಿ ಕೂಡುವ ಕಾಲ ಇದಲ್ಲ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಲಯ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೊಸ ಹೊಸ ಆದ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಈಗ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತರವೂ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯಾಗುವ ಬಯಕೆಗೆ ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ.

ಹೌದು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ತಾಯಿಯಾಗುವ ಅಥವಾ ತಂದೆಯಾಗುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳಲಾರದು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಾಗ ಕೀಮೊ ಥೆರಪಿ, ರೇಡಿಯೊ ಥೆರಪಿಯಿಂದ ಅಂಡಾಣುಗಳು ನಾಶ ಹೊಂದುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ರೋಗಿ ಮುಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು ವೀರ್ಯಾಣುಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಮಾಡಿ ಇಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡು, ಗುಣಮುಖರಾದ ಮೇಲೆ ಆ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಅಳವಡಿಸಿ ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಆದರೆ ಇದಲ್ಲ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನ ಹಂತ, ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಅವಧಿ, ತಾಯಿಯ ವಯಸ್ಸು, ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮುಂತಾದ ಮಾನದಂಡಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧರಿಸುವಂಥದ್ದು.

ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಅಂಡಾಶಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಲಿಂಫೋಮಾ ಮತ್ತು ಮೆಲನೋಮಾದಂತಹ ಅನೇಕ ಬಗೆಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ನಂತರ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ತಾಯ್ನ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದವರಿಗೆ ಕೃತಕ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಶಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗದೇ ಇದ್ದರೆ ಮೊದಲೇ ಶೇಖರಿಸಿದ್ದ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು 'ಟೆಸ್ಟ್ ಟ್ಯೂಬ್ ಬೇಬಿ' ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಫಲವಂತಿಕೆ ಉಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು

ರಕ್ತ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Leukaemia), ದುಗ್ಗು ಗ್ರಂಥಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Lymphoma) ಮತ್ತು ಮೂಳೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (Bone cancer), ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತರ ಕೆಲವು ಪ್ರಕಾರಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹದಿ ಹರೆಯದ, ಪ್ರಾಯ ಪೂರ್ವದ ತರುಣಿಯರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿವೆ.

ವಯೋಮಾನದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಮದುವೆಯಾಗದೇ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಸಂತಾನ ಪಡೆಯಲು ನಿಧಾನಿಸುತ್ತಿರುವವರೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಅಂತಹ ಮಹಿಳೆಯರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗಬಹುದು.

ಸಂತಾನದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವವರಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗುರುತಿಸಿದ ನಂತರ ಫಲವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ.

ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ರೋಗವನ್ನು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಾಸಿ ಮಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ, ಫಲವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಎಕ್ಸ್ ರೇ, ಗ್ಯಾಮಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದಾಗ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯುಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೆಳಕಿಟ್ಟಿಟ್ಟಿಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಜನನಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ತಲೆದೋರುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಲುವಾಗಿ ಪದೇ ಪದೇ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕಾಗುವ ಅಗತ್ಯ ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಜನನಗ್ರಂಥಿ (ವೃಷಣ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಶಯಗಳು)ಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಬೇಕಾಗುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು, ಆಂಶಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಂಡಾಶಯದ ಅಕಾಲಿಕ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗರ್ಭಕೋಶಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವವಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗಿಯ ವಯಸ್ಸು, ಅವರಿಗೆ ನೀಡಲಾದ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಕಿಮೋಥೆರಪಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರುವ ಅಪಾಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೂ ಈಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರವಿದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಈಗ ಸಾಕಷ್ಟು ನೂತನ ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. 'ಸ್ಟೆಬರ್ ಲೈಫ್' ಎಂಬ ಉಪಕರಣದಿಂದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನೇ ಬದಲಿಸಬಹುದು. ಇಂತಹ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಅಂಗದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದದಂತೆ ಕಾಪಾಡಬಹುದು. 'ಪಾಸಿಟ್ರಾನ್ ಎಮಿಶನ್' ಎಂಬ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತುತ್ತಾಗಿರುವ ಅಂಗವಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹರಡಿರುವ ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಂತರ...

ಎಳೆಯ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರೋಗಿ ಗುಣವಾಗುವ ಕಡೆಗೇ ಗಮನ ಹರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಗಿದು ಗುಣಮುಖವಾದ ನಂತರ ಅವಳು ಮದುವೆ, ಮಕ್ಕಳು, ಸಂಸಾರ ಸುಖದಿಂದ ವಂಚಿತಳಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರೇ ಈ ಬಗ್ಗೆ ರೋಗಿಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ನೀಡಿ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಅಥವಾ ಅನ್ನ ಮಾರ್ಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸಬೇಕು.

'ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಅವರಿಂದ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆ ತಲುಪದ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ತರಹ ಅಪಕ್ಕವಾಗಿರುವ (ಪೀಚು) ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಸಾರಜನಕ ದ್ರವದಲ್ಲಿ 187 ಲಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಟ್ಯೂ ಯಾವುದೇ ದೀರ್ಘ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಗರ್ಭ



ಈ