



ಕಿವಿ ಹಣ್ಣು ತಿಂದಿದ್ದೀರಾ?

■ ಪದ್ಮಜಾ ಸುಂದರೇಶ್

ಕಿವಿ ಹಣ್ಣಿನ ತವರೂರು ಚೀನಾ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲೂ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಪರಿಚಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಆಕ್ಟೋಬರ್‌ನಿಂದ ಮಾರ್ಚ್‌ನವರೆಗೆ ಸೇರಿರುವ ಈ ಸಸ್ಯದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು ಆಕ್ಟೋಡಿಯಾ ಡೆಲೀಸಿಯೋಸಾ. ತವರೂರು ಚೀನಾ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಚೈನೀಸ್ ಗೂಸ್ ಬೆರಿ ಎಂಬ ಹೆಸರೂ ಇದೆ. ಈ ವಿದೇಶೀ ಹಣ್ಣನ್ನು ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್, ಇಟಲಿ, ಚಿಲಿ, ಗ್ರೀಸ್, ಹಾಗೂ ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ವಾಣಿಜ್ಯ ಬೆಳೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶದ ರೈತರೂ ಬೆಳೆಯತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕಿವಿ ಹಣ್ಣು ಅಂಡಾಕಾರವಾಗಿದ್ದು, ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಗಾತ್ರವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹೊರ ಕವಚವು (ಸಿಫ್ಟೆ) ಮಾಸಲು ಕಂದು ಮಿಶ್ರಿತ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿದ್ದು, ನಾರಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಒಣಗಿನ ತಿರುಳು ಮೃದು ಹಾಗೂ ರಸಭರಿತವಾಗಿದ್ದು, ಹೊಳೆಯುವ ಹಸಿರು ಅಥವಾ ಬಂಗಾರದ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಅಸಂಖ್ಯಾತ, ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಬೀಜಗಳು ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಜೋಡಣೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹಣ್ಣು ಸಿಹಿಯಾಗಿದ್ದು, ಸ್ವಾಬೆರಿ ಹಾಗೂ ಪೈನಾಪಲ್

ಮಿಶ್ರಿತ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಸಾಕಷ್ಟು ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖದ ಲಭ್ಯತೆ ಇರುವ ಸಮಶೀತೋಷ್ಣ ವಲಯದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಿವಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಸ್ಯದ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿಯು ನಿರ್ಲಿಂಗ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಡ ಕಸಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಕಸಿ ಕಾಂಡವನ್ನು ನೆಟ್ಟ ನಾಲ್ಕನೆಯ ವರ್ಷದಿಂದ ಇಳುವರಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಸ್ಯವು ಶುಷ್ಕ ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಬಳ್ಳಿಯಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಬಳ್ಳಿಗಳೂ ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಬಳ್ಳಿಯಂತೆ ದುರ್ಬಲವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಲವಾದ ಆಧಾರಕ್ಕೆ ಹಬ್ಬಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕಿವಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಸಿ ವಿಟಮಿನ್ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ಇ ಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಹಣ್ಣನ್ನು ಬೀಜ ಸಹಿತ ಹಾಗೇ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಸಲಾಡ್, ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್, ಮಾಂಸದ ತಿನಿಸುಗಳು, ಬ್ರೆಡ್, ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಪಾನೀಯಗಳಿಗೆ ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಕೊಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವಾಬೆರಿ ಹಾಗೂ ಪೈನಾಪಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ಇರುವವರು ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿನ್ನದಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.