

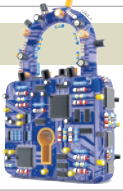


ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಾಗಿ ನೀವು ಯಾವ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ? ಅದೆಂಥ ಉಳಿತಾಯ ಎನ್ನುವಿರಾ? ಅದು, ಹನಿ ಹನಿ ನೀರನ್ನು ಮಣ್ಣಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಉಳಿತಾಯ! ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಂತರ್ಜಲ ವೃದ್ಧಿಸದೆ ಹೋದರೆ, ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರುಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮಿಂದ ಉಳಿಯುವುದು ಮರಳುಗಾಡಷ್ಟೇ. ನಾಡಿನಲ್ಲಿನ ಅಂತರ್ಜಲ ಸಂಪತ್ತು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕುಸಿಯುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಕೂತು ತಿನ್ನುವವನಿಗೆ ಕೊಪ್ಪರಿಗೆ ಹೊನ್ನು ಸಾಲದೆನ್ನುವ ಗಾಡೆ ನೀರಿನ ಬಳಕೆ-ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೂ ಹೊಂದುವಂತಹದ್ದು. ಧಗೆಯೊಂದಿಗಿನ ನೀರಿನ ಕೊರತೆಯ ದಿನಗಳ ಬೇಸಿಗೆ ಸನ್ನಿಹಿತವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಅಂತರ್ಜಲದ ಕುರಿತ ವಿಸ್ತೃತ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ.

—ಟಿ.ಎಂ. ಶಿವಶಂಕರ್

ಲೇಖನಗಳು

4 ಸೈಬರ್ ಕೋಟೆ ದಿಡ್ಡಿಬಾಗಿಲು: ಇದು ಬೀಗ ಬಲಪಡಿಸುವ ಸಮಯ



—ಮಹತಿ

9 ಅಂಟಿಕೆತೆರಾ ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಂ: ವಿಜ್ಞಾನದ ಮರೆತ ಕುರುಹು



—ಡಾ. ಜೆ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ

32 ಹೆಗ್ಗಂದ: ಅಶ್ವಮೇಧದ ಕುದುರೆ ಕಟ್ಟಿದ ಸ್ಥಳ

—ಡಾ. ಕೀರ್ತಿ ಮಲ್ಲೋತ್ತ

35 ಸೀನಿನ sceneಗಳು...

—ಪ್ರಭಾಮಣಿ ನಾಗರಾಜ

56 ಡೈ ಸಬ್ಜಿ; ಪನ್ನೀರ್ ಬುರ್ಜಿ

—ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ, ದೊಡ್ಡಮ್ಮಗೆ

60 ಚತುರ ಬೇಟೆಗಾರ ಜೀಡ

—ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಸಂಗಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗ್ಲಾಕೋಮ-ಮಯೋಪಿಯ: ಸೋದರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣು ಹೈರಾಣು

—ಉಮಾ ಅನಂತ್

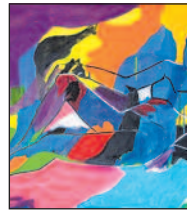


ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಲೇಸ್ ಲಾಸ್ಟ್

—ಸುಮಾ ಬಿ.

ಕಥೆ



ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿಯೆ ಕಾಲುದಾರಿಯಿತ್ತು

—ಫಣಿಕುಮಾರ್ ಟಿ.ಎಸ್.

6 ಹಸುರುಪ್ರೀತಿ



ಸುಂದರ ಕೈತೋಟಕ್ಕೆ ಸಪ್ತಸೂತ್ರ

—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-9



ಮಾನ್ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪ್ರೆನ್ಯೂರಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ಮೊಗ್ಗಿನ ಮನಸು ಮಲೈಕಾ ಕನಸು

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

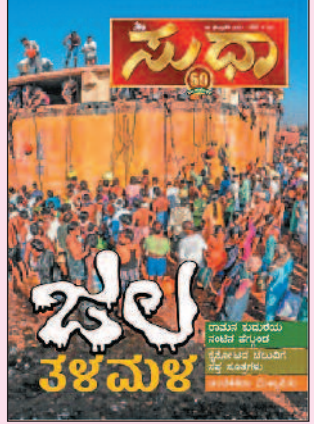
ಎಲ್ಲವೂ ಹನುಮನ ಕೃಪೆ...

—ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.



ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಅವರೆಗೊಂದು ಕಾಲ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly