



ಮಿಲೇನಿಯಲ್ಸ್ - ಈ ಪದವೇ ಎಷ್ಟು ಸೊಗಸಾಗಿದೆಯಲ್ಲವೇ? 1982ರಿಂದ 2004ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವರಿಗೆ ಈ 'ಮಿಲೇನಿಯಲ್ಸ್' ಎನ್ನುವ ಹೆಸರು. ಇವರನ್ನು 'ನಾರ್ಸಿಸ್ಟಿಕ್' ಎಂದು ಹಿರಿಯರು ದೂರುತ್ತಾರೆ, ಸಂಯಮ ಇಲ್ಲದವರೆಂದು ಚುಚ್ಚುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9ರಿಂದ 5ರವರೆಗೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಇಂಥವರನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದು ಬಲು ಕಷ್ಟ. -ಪೂರ್ವಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಮೆಳೆಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕಿಗಳ ರುಜು
-ಡಾ. ಸಿದ್ದಲಿಂಗಸ್ವಾಮಿ ಹಿರೇಮಠ
- 17** ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಕೆಂಪು ಹೊನ್ನೆ
-ದೇವಕಿಸುತ
- 35** ಎಂದೂ ಸದ್ದು ಮಾಡದ ಘಂಟೆ!
-ವಿನಯಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಎಚ್.
- 36** ನಾಟಕ ಆಡಾಡ್ ಪಾಠ!
-ಗುರು ಪಿ.ಎಸ್.
- 38** ಕಮಲಕುಮಾರಿ ಜಯಂತಿ ಆಗಿ 50 ವರ್ಷ!
-ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.
- 42** ಬೊಂಬೆಗಳಲ್ಲಿ ಕರುಳುಕುಡಿಯ ಬಿಂಬಗಳು
-ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.
- 60** ಮದುವೆಯ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ಗಟ್ಟಿನ ಶೃಂಗಾರ
-ಗಣಪತಿ ಹಾಸ್ವರ
- 62** ಅಗಸೆ, ಓಟ್ಸ್, ಎಳ್ಳು ಚಿಕ್ಕಿ...
-ಗೀತೆಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30** ಮಂಗಳಸೂತ್ರದಲ್ಲೂ ಫ್ಯಾಷನ್ ಥಳುಕು!
-ಪವಿತ್ರಾ ಶೆಟ್ಟಿ
- 32** ಲೊಂಗ್‌ಮನ್ ಗುಹೆಗಳೂ ನದಿ ಪರ್ವತಗಳೂ...
-ವಂದನಾ ಹೆಗಡೆ

ಆರೋಗ್ಯ

- 28** ಕ್ಯಾನ್ಸರ್; ಅರಿವೇ ಮೊದಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
-ಡಾ. ಗುರಲಿಂಗಪ್ಪ ಅಂಕದ

44 ಕಥೆ



ದಕ್ಷಿಣ ದಿಕ್ಕಿನ ಒಂದಷ್ಟು ಗಾಳಿ

ಮೂಲ:
ಆಮಾ ಆತಾ ಅಯ್ಯೂ
ಅನುವಾದ:
ಜಯಶ್ರೀ ಕಾಸರವಳ್ಳಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ 6



ದಿಂಬಿನಡಿಯಲ್ಲೊಂದು ವಿಷಸರ್ಪ

-ಯಂಡಮೂರಿ
ವೀರೇಂದ್ರನಾಥ್/
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಸಂಡೂರು
ವೆಂಕಟೇಶ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ವ್ಯಾಲಿ ಆಫ್ ಲವ್

-ಯು. ಅನಂತ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್



ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ...

-ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸೋನಾಕ್ಷಿಯ ಮದುವೆ?

-ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಚಿಗಳಿ ದೋಸ್ತರು
ಗೂಡು ಕಟ್ಟಿದ ಕಥೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನಿನ್ನ ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮುಠಿನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ