

ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ



ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಕೆಂಪು ಹೊನ್ನೆ

ಕೆಂಪು ಹೊನ್ನೆ ಗಿಡವನ್ನು ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ತುಳಸಿಗಿಡದಂತೆ ನೆಟ್ಟು ಬೆಳೆಸಬಹುದು.

‘ಕ್ರಿತಲಗಿಡ ಮದ್ದಲ್ಲ’ ಎಂಬ ಗಾದೆ ಮಾತೊಂದಿದೆ. ಬಹುಶಃ ನಮ್ಮ ಅಸಡ್ಡೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿಯೇ ಆ ಗಾದೆ ಹುಟ್ಟಿರಬಹುದೇನೋ? ಇಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಿರುವ ಗಿಡದ ಹೆಸರು ‘ಕೆಂಪು ಹೊನ್ನೆ’. ಅಂಗ್ಲಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ‘ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಪ್ಲಾಂಟ್’ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಗಿಡ ನನಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದು 2014ರಲ್ಲಿ, ಖಿನ್ನತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಡಾ. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್ ಅವರ ಮೂಲಕ. ‘ಇದು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಔಷಧಿಯಾಗುವ ಎಲೆಯ ಗಿಡ’ ಎಂದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇರುವ ವಿಸಿಟಿಂಗ್ ಕಾರ್ಡ್ ಗಾತ್ರದ ಚೀಟಿಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು. ಹಳೆಯ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಕೇಟಿನಲ್ಲಿ ಒಂದಿಷ್ಟು ಗೆರಟೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಂಪು ಮಣ್ಣು ಸುರುವಿ ಗಿಡ ನೆಟ್ಟು ದಿನವೂ ನೀರುಣಿಸಿದೆ. ಗಿಡ ಬೆಳೆಯಿತು. ಬೆಳೆದಂತೆ ಅದರ ಬುಡದಿಂದ ಬಾಳೆಯ ಕಂದುಗಳಂತೆ ಗಿಡಗಳು ಮೊಳೆತುಬಂದವು. ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ 50ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಅದರಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಪರಿಚಯಸ್ಥರಿಗೆ ಗಿಡದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ.

2018ರ ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋದಾಗ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಚೀಟಿ ಬರೆದುಕೊಟ್ಟರು. ನಂತರ ಮಾತ್ರ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿದ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರವಾದ ಬಳಲಿಕೆ ನಿಂತರೂ, ತಿಂಗಳಿಗೊಂದು ಬಾರಿ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿದಾಗ, ಉಪಾಹಾರದ ನಂತರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬಂತು. ನಾನು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಗಿಡದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದೆ. ‘ಉಪಯೋಗಿಸಿ ನೋಡಿ’ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ಸಿಕ್ಕಿತು. ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಎರಡು ಎಲೆಯಂತೆ ಬಳಸಿದಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಅಗತ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಕಂಡುಬಂತು.

ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ತುಳಸಿಗಿಡದಂತೆ ನೆಟ್ಟು ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಈಗಾಗಲೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಔಷಧದ ಜೊತೆಗೆ ಈ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳನ್ನೂ ಬಳಸಿ ನೋಡಬಹುದು. ಮಾಹಿತಿಗೆ: 9886191206. ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10ರಿಂದ 12ರವರೆಗೆ.



■ ದೇವಕಿಸುತ



ಕುಟುಂಬ ನೋವು

ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಲಿನ್ SANDHILIN ಸನ್ಧಿಲಿನ್

- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೀಕೃತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೇತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

Ph / Fax: 0820 - 2520852

Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ