



ಕೊರತೆ ಮೀರಿದ ಧೀರರು
ಅಂಗವೈಕಲ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು 'ಹಣೆಬರಹ' ಎಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮನಸ್ಸಿತಿ ನಮ್ಮ ಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ, ಕೆಲವಷ್ಟೇ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಹಣೆಬರಹವನ್ನು ತಾವೇ ಬರೆಯುವ ಸವಾಲು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸತತ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತಿದ್ದಿ ಸಂಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕಿವುಡು ಮತ್ತು ಮೂಕರಾಗಿ ಜನಿಸಿದ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಂತ ನಿಜಜೀವನದ ಕಥನಗಳ ಈ ಬರಹ, ಅಂಗವಿಕಲರ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಲ್ಲಿರುವ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವಂತಿದೆ.

-ರವೀಂದ್ರ ಭಟ್ಟ

ಲೇಖನಗಳು

04 ಬಾಲಕರ ಠರಾವು, ಮಕ್ಕಳ ಮುಕ್ತ ನಿಲುವು
-ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

32 ಮದುವೆಯಾಚೆಯ ಸಂಸಾರ!
-ಸೌಮ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕುಕ್ಕಜೆ



41 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನದಲ್ಲಿ ಕಂಬದ ರಂಗಯ್ಯ
-ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

56 ತರಕಾರಿ ಸಿವ್ವೆ, ತಿರುಳುಗಲಿಂದ ಗೊಜ್ಜು
-ಮಂಜುಳ ಶ್ರೀಧರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



60 ಮಕ್ಕಳಾಟದ ಸುತ್ತ...
-ಗೌರಿ

06 ಪೋಟೊ ಪ್ರಬಂಧ
ಹುಲಿ ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕಾಡಿನ ಭಾಷೆಯ ಗುಂಗಿನಲ್ಲಿ...
-ಕಲೀಮ್ ಉಲ್ಲಾ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**
ಶುಗರ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿಯ ಸಿಹಿ ಹುಡುಗಿ
-ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಕಂಗನಾ ಮತ್ತೆ ಗರಂ
-ವಿಶಾಖ ಎನ್.



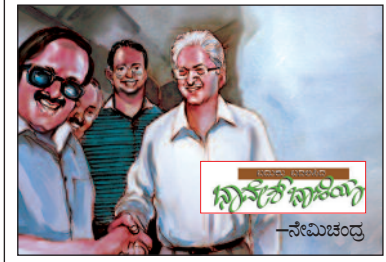
ಆರೋಗ್ಯ
28 ಮಧುಮೇಹ ಪತ್ತೆಗೆ ವಿನೂತನ ಸಾಧನ
-ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಸೌಂದರ್ಯ
30 ಹಲವು ಗುಣಗಳ ಅರಿಶಿಣ
-ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

36 ಕಥೆ
ಈ ಮಣ್ಣು ನಮ್ಮದು
-ಅನು ಬೆಳ್ಳೆ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-18
ನೀನೇ ಭಾಷೆಯಾ
-ನೇಮಿಚಂದ್ರ



04 ಫೆಬ್ರವರಿ 2021
ಸಂಪುಟ 57 ಸಂಚಿಕೆ 05



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ನಾನು ಹುಡುಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಸವಿತಾ ಬಿ.ಆರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 34 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾರಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ