



MD, Dermatologist, VP Clinicals, Unilever

# ಮೊಡವೆ ಕಲೆ, ಕಪ್ಪುಕಲೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುವಂತೆ 100% ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಲು ಬಳಸಿ ಎಕ್ಸ್‌ಪೆರ್ಟ್ ವಿಧಾನ!

ಏಕಸಮಾನವಾದ ನಿಷ್ಕಳಂಕ ಮುಖಕಾಂತಿ ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸುವ ರಹಸ್ಯವನ್ನು  
ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಡಾ.ಅನಿ ಹೆರ್ಮನ್ಸ್.

## ಮೊಡವೆ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಮುಖದ ಕಪ್ಪು ಕಲೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು ಅಷ್ಟು ಕಠಿಣ ಯಾಕೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೊಡವೆಗಳು ತ್ವಚಾ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಕಲೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಮೆಲನಿನ್ ಜಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದಾಗಿಯೇ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು ಮುತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇವೆರಡೂ ಹಾನಿಗಳ ಮೂಲ ಒಂದೇ ಕಡೆ, ಅಂದರೆ ತ್ವಚೆಯ ಆಳದಲ್ಲಿ ಪದರಗಳ ನಡುವೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸಲು ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೂಲಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಗುರಿ ಇಡುವ ಉಪಚಾರ ನೀಡುವುದು ಅಗತ್ಯ.

## ಹಾಗಾದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಗುರಿ ಇಟ್ಟು ಪರಿಹರಿಸುವ ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ಉಪಚಾರ ಏನಿದೆ ?

ಇಂಥ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಿನ್ ಡಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ಉಪಚಾರಗಳಲ್ಲೊಂದಾದ ಲೇಜರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಲೇಜರ್ ಒಂದು ನಿಖರವಾದ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ, ಗುರಿ ತಲುಪಿಸುವ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣ. ಅದು ತ್ವಚೆಯ ಆಳಕ್ಕೆ ಸಾಗಿ, ಕಲೆಯ ಮೂಲವನ್ನು ತಲುಪಿ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಟಾರ್ಗಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿರುವ ಕಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಜಾಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಲೇಜರ್‌ನ ಈ ಗುರಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ತ್ವಚೆಯ ಆಳದಲ್ಲೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಮ್ಮಿಯಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

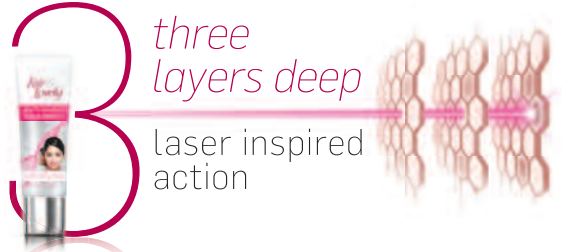


## ಲೇಜರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೆಂತೂ ಹೌದು. ಆದರೆ ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟಕರವೂ ಹೌದಲ್ಲೇ ? ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕ್ಲಿನಿಕಲಿಕ್ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಉಪಾಯವೇನಾದರೂ ಇದೆಯೇ ?

ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಲೇಜರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಒಂದು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಉಪಾಯ ಹೌದು. ಆದರೆ ಈಗ ಅದಕ್ಕೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಕ್ರೀಮ್‌ಗಳು ಬಂದಿವೆ. ಅವುಗಳು ಲೇಜರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಥರ ಒಂದು ಸುವಿಧಾಜನಕ ಉಪಚಾರವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.

ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ಈ ಲೇಜರ್ ಪ್ರೇರಿತವಾಗಿ ಫೇರ್ ಅಂಡ್ ಲವ್ಲಿ ರಿಸರ್ಚ್ ಅಂಡ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ವಿಶೇಷ ಪರಿಣತರು ಮುಖದ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಚುಕ್ಕೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅದುವೇ ಹೊಸ ಫೇರ್ ಅಂಡ್ ಲವ್ಲಿ ಆಂಟಿ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್. ಇದರಲ್ಲಿದೆ ಮುಖದ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಕಮ್ಮಿಗೊಳಿಸುವ ಅವಿಷ್ಕಾರೀ ತತ್ವ - ನಾಯಿನ್‌ಮೈಡ್. ಇದು ಸ್ಪಿನ್ ಎಪಿಡರ್ಮಿಸ್‌ನ ಮೂರೂ ಪದರಗಳ ಆಳಕ್ಕೆಳಿದು ಅಲ್ಲಿ ಕಲೆಗಳ ಮೂಲದ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದು ಡಾಕ್ಟರ್‌ರ ಲೇಜರ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ತರಹ ಮೊಡವೆ ಕಲೆ, ಕಲೆ ಚುಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಕಳಿಗುಂದುವಿಕೆಯನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ.



ಲೇಜರ್‌ನ ಈ ಟಾರ್ಗಟ್ ಆಕ್ಷನ್‌ನಿಂದ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಲೆಗಳು ಮೇಲಿನಿಂದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಬೇ. ರಿಂದಲೇ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ನಿಮಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಚುಕ್ಕೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಸುಲಭೋಪಚಾರ.

“ನೀವೂ ಸಹ ಫೇರ್ ಅಂಡ್ ಲವ್ಲಿ ಆಂಟಿ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಬಳಸಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ಕಲೆಗಳನ್ನು 100% ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದೆಂದು ಕ್ಲಿನಿಕಲಿಕ್ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.”

## ಇಂಥ ಕ್ರೀಮ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಇಡಬಹುದೇ ?

ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವುದೇ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಗಳು ಅದರ ಯಶಸ್ವಿ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ತಿಳಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಫೇರ್ ಅಂಡ್ ಲವ್ಲಿ ಆಂಟಿ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ನೀವು ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ 100% ಕಲೆ ಕಮ್ಮಿಗೊಳಿಸುವ ಇದರ ಕ್ಲಿನಿಕಲಿಕ್ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪರಿಣಾಮ ಜನಜನಿತ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಇದು ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಶನಲ್ ಸ್ಪಿನ್ ಹೆಲ್ತ್ ಅಥಾರಿಟಿ, ಸ್ಪಿನ್ ಹೆಲ್ತ್ ಅಲಾಯನ್ಸ್ ಲಂಡನ್ ಇವರಿಂದ ಸ್ವೀಕೃತಿಗೊಂಡಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಇದರ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆ ಇಮ್ಮಡಿಗೊಂಡಿದೆ.

ಈ ಯಥಾರ್ಥತೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಹೇಳಬಲ್ಲೆ ಮುಖದ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಚುಕ್ಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ನನ್ನ ತುಂಬ ಇಷ್ಟದ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಫೇರ್ ಅಂಡ್ ಲವ್ಲಿ ಆಂಟಿ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಒಂದಾಗಿದೆ.

