



ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಒಪ್ಪುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕ್ರಮೇಣ ಓದಿ ಓದಿ ಅಭ್ಯಾಸವಾದಂತೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲವರು ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡದಿರುವುದನ್ನೇ ತಮ್ಮ ವಿಧಾನವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ!

ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮೆದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಗ್ರಹಿಕೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆಯಷ್ಟೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇವುಗಳಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ನೆನಪಿಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವೂ ಬೇರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಕಲಿತದ್ದು ಬಹುದಿನಗಳವರೆಗೆ ನೆನಪಿದ್ದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಮರುಕ್ಷಣ ಅದು ನೆನಪಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಶೇಕಡಾ 90 ಜನರಿಗೆ 'ಸಾಧಾರಣ' ಎನ್ನುವಂಥ ನೆನಪಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು 'ಬುದ್ಧಿವಂತ' 'ಅಸಾಧಾರಣ' ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ತಲುಪುವುದು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮನನ - ಪುನರಾವರ್ತನೆಗಳಿಂದ ಅಥವಾ 'ಅನುತ್ತೀರ್ಣ' ಎನ್ನುವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುವುದು ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡದಿರುವುದರಿಂದ.

ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡುವ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವು ಸಂದೇಹಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಪುನರಾವರ್ತನೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹಿಂದಿನ ದಿನಗಳಿಗಷ್ಟೇ ಮೀಸಲಾಗಿಡುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೇ ತಪ್ಪಾಗಿದ್ದಾಗ ಸಹಜವಾಗಿ ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಅದು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆತಂಕವನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಕೆಯ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸಲ್ಪಡುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳು ಆಗಾಗ ಮರೆಯುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆಷ್ಟೆ, ಹಾಗೆ ಮರೆತಾಗ ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ನೆನಪಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಆಗಬೇಕಾದ ಕೆಲಸ.

ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ ನಿಮಗೆ 'ಬೆಸ್ತ್ ಆಫ್ ಲಕ್' ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ; 'ಯೂ ಡಿಸರ್ವ್ ಇಟ್' ಎನ್ನುತ್ತೇನೆ!



Your Cooking is now made Easy With Manna !!!



The Only 100% Natural coconut milk in india



First of it's Kind! 100% Natural with no preservatives



100% Natural

For Trade Enquiry: BANGALORE: +91 98802 36272 | +91 9900750075
 HUBLI: +91 90606 59804 | MANGALORE: +91 98454 45087
 OFF: +91 2628 3991 / 6620
 www.mannafoods.in | info@mannafoods.in | fb.com / mannafoodsindia