



ಕಾಪಿ ಪುರಾಣ!

ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಹುಡುಗಿ, ಅಳುತ್ತಾ ಎದುರು ಕುಳಿತಿಲ್ಲ. ಆಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನ ತಿಂಡಿ ತಿನ್ನದೆ, ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣದವರೆಗೆ ಓದುತ್ತಾ ಹೊರಟಿದ್ದಳು. ಆಕೆಯ ಹಿರಿಯ ಸಹೋದರಿ ಕಾಗದವೊಂದರಲ್ಲಿ ಒಂದಿಷ್ಟು ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಇರಲೆಂದು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಳು. ದುರದೃಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸ್ಟಾಡ್ ಬಂದಾಗ ಈ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದರು. ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಕಟ್ಟಿದ್ದ ಕಾಗದದಲ್ಲಿ ಇದ್ದದ್ದು ಏನು? ಅಂದಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ವಿಷಯವಾದ ಗಣಿತದ ಕೆಲವು ಸೂತ್ರಗಳು! ಸರಿ, ಆ ಬಾರಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಡಿಬಾರ್ ಆಗಿದ್ದಳು.

ಮತ್ತೊಂದು ಬಾಲಕನ ಅನುಭವ ಹೀಗಿತ್ತು. ಆತ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕಟ್ಟಿದ್ದ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಲಿಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಆತನನ್ನು ಒಂದು ಹುಡುಗರ ಗುಂಪು ಅಡ್ಡೆ ಗಟ್ಟಿತ್ತು. “ಏ, ನೋಡು, ಇವನಿಗೆ ಪಾಸ್‌ಗೋಕ್ಕೆ ಹೆಲ್ಪ್ ಮಾಡ್ಲೇಕು. ಇಲ್ಲಾಂದ್ರೆ ನೀನು ಹೊರಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಹುಷಾರ್!” ಎಂದು ಹದರಿಸಿತ್ತು. ಆ ಹುಡುಗ ಭಯದಿಂದ ತನ್ನ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹೇಗೋ ತೋರಿಸಿ ಅಂತೂ ಅವನ ‘ಪಾಸ್’ಗೆ ಕಾರಣನಾಗಿದ್ದ. ಒಂದೆಡೆ ‘ಸ್ಟಾಡ್’ ಬಂದರೆ ಎಂಬ ಭಯ, ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಹೊರಗಿನ ಗುಂಪಿನ ಬೆದರಿಕೆ!

ಕೆಲವು ಬುದ್ಧಿವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ವರ್ಷವಿಡೀ ಕುಳಿತು ಓದುವ ಮಕ್ಕಳು ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ “ಅಯ್ಯೋ, ನಾನೆಷ್ಟು ಓದಿದ್ದೆ, ಆ ಕಷ್ಟದ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಾರದು ಎಂದುಕೊಂಡರೆ, ಕೆಲವರು ಕುಳಿತಿಲ್ಲ ಕೋಣೆಗೆ ಬಂದ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅವರಿಗೆ ಆ ಉತ್ತರ ಹೇಳಿಬಿಟ್ಟರಂತೆ” ಎಂದು ಅಳಲು ತೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇಂದೂ ಕೇಳಿ ಬರುವ ಮಾತೇ. ಆಗ ಇತರರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿ, “ಇವರಿಗೆ ತಮಗೆ ಗೊತ್ತು ಎಂದ ಮೇಲೆ, ಇತರರಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರೆ ಏನು ಚಿಂತೆ? ತಾವೊಬ್ಬರೇ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ

ಗಳಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಆಸೆಯಾದರೂ ಏಕೆ?”.

ಆದರೆ ಕಷ್ಟವಟ್ಟ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಇತರರ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವಿಕೆ ನೋವು, ನಿರಾಶ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶದ ಬಗೆಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಆತಂಕ ತರುವುದು ಸಹಜವೇ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವ ನಡವಳಿಕೆಯ ಹಿಂದೆ ಇರುವುದೇನು? ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇನೂ ದಡ್ಡರೇ ಆಗಿರಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ‘ಆರಾಮ’ದ – easy going ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಬಹು ಬಾರಿ ಜಾಣ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವ, ತಮ್ಮದನ್ನು ಇತರರೂ ನಕಲು ಮಾಡಲು ಬಿಡುವಂತಹ, ಅಂಕಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆತಿ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಅನುಮತಿಯುಂಟಷ್ಟೇ. ಈ ಅನುಮತಿಯನ್ನೂ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯಲು ದುರುಪಯೋಗಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಧೀರರಿವರು! ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವವರೆಲ್ಲರೂ ಸಿಕ್ಕಿ ಬೀಳಲಾರದಷ್ಟೆ, ಆದರೆ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆದು ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದು, ಹೊರದೂಡಲ್ಪಟ್ಟ, ತಾವು ಕಾಪಿ ಹೊಡೆದು, ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯದ ಇತರರನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿ ಬೀಳಿಸಿದ ಎಷ್ಟೋ ಉದಾಹರಣೆಗಳೂ ಉಂಟು.

10ನೇ ತರಗತಿಯ ಮತ್ತು 12ನೇ ತರಗತಿಯ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದ ಮಧುರಾದಲ್ಲಿ 70ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಅವರಿಗೆ ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಿಕ್ಕಿ ಬಿದ್ದರು. ಈ ‘ಸಾಮೂಹಿಕ ನಕಲು’ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದ ಶಿಕ್ಷಕರ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕೇಸು ದಾಖಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು.

ಇದು ಪಾಸ್‌ಗಾಲು ನಡೆದ ‘ಕಾಪಿ ಹೊಡೆಯುವಿಕೆ’ ಯಾದರೆ, ಬಿಹಾರದ ಇನ್ನೊಂದು ಘಟನೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳಿಸುತ್ತದೆ. 12ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಹಾರದ ರಾಜ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಫಸ್ಟ್ ರ್ಯಾಂಕ್ ಪಡೆದ ಹುಡುಗಿ ಟಿ.ವಿ. ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂ ಒಂದರಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ ‘ಪೊಲಿಟಿಕಲ್ ಸೈನ್ಸ್’ ನಲ್ಲಿ ‘Cooking— ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವುದು’ ಎಂದಳು. ಆ ವೀಡಿಯೋ ವಾಟ್ಸ್ ಆಪ್‌ನ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ‘ವೈರಲ್’ ಆಯಿತು. ಸರಿ, ಸರ್ಕಾರ

ಕಷ್ಟದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೊರೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅದನ್ನು ಕೆಲವು ಕ್ಷಣ ಬದಿಗಿಡಿ, ಮರೆತುಬಿಡಿ. ಬೇರೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮುಗಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಮಟ್ಟ ಏರಿದ ನಂತರ ಉತ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿ ಅದರ ಉತ್ತರವೂ ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿ ಕುಳಿತಿರಬಹುದು!

2. ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರವಾದಾಗ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಿದ್ಧತೆ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ, ಪಿಯುಸಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯಂತೂ ವರ್ಷದ ಆರಂಭದಿಂದಲೇ ನಡೆದಿರುತ್ತದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನ ಸಮೀಪಿಸುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ‘ಕ್ಷಣವೊಂದು ಯುಗ’ ವಾದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದೇಕೋ ಮೊದಲಿನಿಂದ ಬಹು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಓದುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳೂ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಷ್ಟು ಅಂಕ ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಸೋಲುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ

ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿದಾಗ ಕೆಲವು ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಕಾಣತೊಡಗುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಓದದಿರುವುದು.

ಇದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ದಣಿವು (Mental fatigue) ಎಂಬುದಾಗಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಪಿಯುಸಿ- / ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ನಾವು ಕೊಡುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ಸಹಜವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಷ್ಟೆ. ಇದರಿಂದ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಯೂ ಜೋರು! ಪಿಯುಸಿ ಯಲ್ಲಂತೂ ಟ್ಯೂಷನ್‌ಗಳ (ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನೀಡುವ ಸ್ಪೆಷಲ್ ಕೋಚಿಂಗ್ ಇರಲಿ) ಬಿಡುವಿರದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಿಜವಾಗಿ ಬಿಡುವಾಗುವುದು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹತ್ತಿರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7 ರವರೆಗಿನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ, ನಿರಂತರ ಕಲಿಕೆ ಒಮ್ಮೆಲೇ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹತ್ತಿರ ಬಂದಂತೆ

