



ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರ ಬಗ್ಗೆ ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ!

ದೈಹಿಕ ನೋವು ಹಲವು, ನಿವಾರಣೆಗೆ ಒಂದೇ ಮಾತ್ರ! ಇಂಥ ಜಾಹೀರಾತಿಗೇನು ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲ. ನೋವಿನಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರ (ಆಸ್ಟಿನ್) ಒಂದೇ ಮಾರ್ಗ. ಒಮ್ಮೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ನಂತರ ಸಿಗುವ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುವುದೂ ಇದೆ. ವಿಷಯ ಅದಲ್ಲ. ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರಗಳು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿವೆ. ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಎಚ್‌ಐವಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ್ದರೆ, ಆಕೆಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ನೂತನ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.

ಲ್ಯಾಟನ್ ಅಮೆರಿಕಾ, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಆತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಈ ಅಂಶದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಜಾಗತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ವೈದ್ಯರ ಒಂದು ತಂಡ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿತ್ತು. ನಂತರ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರ ಎಚ್‌ಐವಿ ಸೋಂಕು ಒಡ್ಡಿತರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಇದರ ಪ್ರಮಾಣ ಪ್ರತಿಶತ 5 ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಎಂದು ಆ ತಂಡ ಹೇಳಿದೆ.

ಮೈಗ್ರೇನ್‌ಗೆ ಮದ್ದು!

ತಲೆ ನೋವಿನ ಮಹಿಮೆ ಅಪಾರ. ಅದರಲ್ಲಿ ಅರೆ ತಲೆಶೂಲೆ (ಮೈಗ್ರೇನ್) ಜೀವವನ್ನು ಹಿಂಡಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಹಲವು, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಚಿಂತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳು ಪ್ರಮುಖ. ಇದರ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಹರಸಾಹಸ ಪಡುವುದಂತೂ ನಿಜ. ಹೇಳಿದ್ದು, ಕೇಳಿದ್ದು ಎಲ್ಲಾ ಮದ್ದು ಮಾಡಿದರೂ ತಲೆ ನೋವು ಮಾತ್ರ ಹೋಗದು. ಇಂತಹ ತಲೆ ಹಿಡಿಯುವ ಮೈಗ್ರೇನ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅತಿಯಾದ ನೋವು ಬಂತೆಂದರೆ ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ತಿನ್ನಲು ಏನು ಹಿಡಿಸದು. ವೈದ್ಯರು ಕೊಟ್ಟ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ನುಂಗಿ ಕತ್ತಲ ಕೊಣೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ದಿನ ಕಳೆದರೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಮಾಧಾನ.

ತಲೆ ಬಾಧಿತ ಇಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಔಷಧ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು

ನಿರಂತರ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಸದ್ಯ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯರು ಮೂಗು ಇದ್ದ ಮೇಲೆ ನೆಗಡಿ ಹೇಗೋ, ಹಾಗೆಯೇ ತಲೆ ಇದ್ದ ಮೇಲೆ ತಲೆನೋವು. ನೋವು ಬಂದರೆ ಈ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದೇ ವಿನಃ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಆಗದು ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.

ಇಂತಹ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತಷ್ಟು ತಲೆ ನೋವು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈಗ ಅದರ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಔಷಧ ಬಂದಿದೆ. ತಲೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಔಷಧವನ್ನು ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನೋವು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಆರು ತಿಂಗಳಿಂದ 150 ಮಂದಿಗೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಕೆಯಾಗಬೇಕಿದೆ.

ಹದಿ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಚಟದ ಉಮೇದು ಹೆಚ್ಚು!

ಹಿರಿಯರಿಗಿಂತ, ಹದಿಹರೆಯದ ಜನರಲ್ಲಿ ಚಟದ ಮಜವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಕುತೂಹಲ ಹಚ್ಚಿದೆ. ಇವರಲ್ಲೇಕೆ ಚಟದ ಮಜವನ್ನು ಒರೆಗೆ ಹಚ್ಚುವ ಹುಚ್ಚು ಎಂದರೆ? ಹದಿಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸಿನ ಮೆದುಳು ಹಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಮೆದುಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಪರಿಣಾಮ ಎಂತಹದ್ದೇ ಇರಲಿ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು. ಹಾಗಾಗಿ ಒಹು ಬೇಗ ಅವರು ಚಟಗಳಿಗೂ ದಾಸರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.

ಓಟ್ಸಿಬರ್ಗ್ ವಿವಿಯ ಸಂಶೋಧಕರು ಹೇಳುವಂತೆ, ಟೀನೇಜರ್- ವಯಸ್ಕರ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ವಯಸ್ಕರು ಯಾವುದೇ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಒಮ್ಮೆ ಅದರ ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಹದಿವಯಸ್ಕರು ಅದರ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಿಂತ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಕುತೂಹಲಕ್ಕೆ ತುಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಟೀನೇಜ್ ಮೆದುಳು ಚಟಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

-ಟಿಪ್ಸ್

