



ಬದರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರೊಂದಿಗೆ ಔಷಕರ ಉಭಯಕುಶಲೋಪರಿ

ಬಿಯಾಸ್ ಹೋಳೆದಡದ ನಗರ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಬಸ್ಸಿಗೆಂದು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ವಾರದಿಂದ ಆಧುನಿಕತೆ ನಾಗರಿಕತೆಯ ಸಂಕೇತಗಳಾದ ಟಾರುರಸ್ತೆಯನ್ನಾಗಲಿ ಬಸ್ಸುಕಾರುಗಳನ್ನಾಗಲಿ ಜನಜಂಗುಳಿಯನ್ನಾಗಲಿ ಕಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಸಿರುಕಟ್ಟಿದ ಕಾಡು, ಕಣ್ಣುಕೋರೈಸುವ ಹಿಮ, ಮರಗಟ್ಟಿಸುವ ತಣ್ಣೀರು, ನಿರ್ಜನ ಹಳ್ಳಿಗಳು, ದಿನಾ ಹತ್ತು ಕಿಮೀ ನಡಿಗೆ, ಸಾಕುಸಾಕಾಗಿತ್ತು. ಕಡಲಿನ ಅಥವಾ ಕಾಡಿನ ಏಕಾಂತ, ಮೌನ ಮತ್ತು ಏಕತಾನವೆನಿಸುವ ಬಣ್ಣದ ಲೋಕದೊಳಗಿದ್ದಾಗ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿದ ಅನುಭವವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಒಮ್ಮೆ ಹೊರಬಂದಾಗ ನಾಗರಿಕ ಲೋಕದ ರಸ್ತೆ ಬಸ್ಸು ಅಂಗಡಿ ಪೇಟೆಗಳು ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಬಿಡುಗಡೆಯ ಹಿತ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಇದೇ ನಾಗರಿಕ ಲೋಕದಿಂದಲ್ಲವೇ ನಾವು ದಣಿದು ಹಿಮಾಲಯವನ್ನು ಹೊಕ್ಕಿದ್ದು ನಮ್ಮದಿಗಾಗಿ? ಜೀವನವೆಂದರೆ, 'ಇರುವುದೆಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು ಇರದುದೆಡೆಗೆ ತುಡಿಯುವುದು' ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಮರಳುವುದು ಕೂಡ. ನಮ್ಮ ತಂಡದಲ್ಲಿದ್ದ ಚೆನ್ನೈ ಹುಡುಗಿಯರು, ನಾಗರಿಕ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಂತಿದ್ದ ಟಾರುರಸ್ತೆಗೆ ನಾಚಿಕೆಯವಾಗಿ ಬಾಗಿ ನಮಿಸಿದರು.

ನಮ್ಮ ಚೇಷ್ಟೆಗಳನ್ನು ನಿಂತು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ಮುದುಕ 'ನಿಮಗೆ ಹಿಮಾಲಯ ಹೇಗನಿಸಿತು?' ಎಂದು ಕೇಳಿದನು. ಕೆಲವರು 'ಬಾಪ್‌ರೇ ಏ ಥಂಡ್ ಸಂಭಾಲಾ ನಹಿಜಾತಿ' ಎಂದರು. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು 'ಸೂಪರ್' ಎಂದರು. ಮುದುಕನಂದ: "ನಿಮ್ಮಂತೆಯೇ ಒಬ್ಬ ಬಿಳಿಯ ಮನುಷ್ಯ ಹಿಮಾಲಯ ನೋಡಲು ಬಂದ. ಹೋಗುವಾಗ ಇಲ್ಲಿಂದ ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ತನ್ನ ದೇಶಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬೇಕು ಅನಿಸಿ ಕೇಳಿದ: 'ನಿಮ್ಮ ದೇಶದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವಸ್ತು ಯಾವುದು?' ಆಗ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಕರು ಹೇಳಿದರಂತೆ: ನೀರು, ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಜನರ ವಿಶ್ವಾಸ".

ನಿಜ, ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠವಸ್ತುಗಳು ಹೊರಗೆ ಖರೀದಿಸಲು ಬಾರದವು. ಹಿಮಾಲಯವನ್ನು ನದಿಗಳ ಸೆಳವಿನಿಂದ ಅದರ ಪರ್ವತದ ವಿಸ್ತಾರ

ಎತ್ತರಗಳಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಒಂದು ಅನುಭವ; ಜನರ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ, ನೀರಿನ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯಿಂದ, ಹವೆಯ ತಂಪಿನಿಂದ ಅಳೆದರೆ ಇನ್ನೊಂದೇ ಅನುಭವ. ನಿಜವಾದ ಹಿಮಾಲಯವೆಂದರೆ ಈ ಎರಡೂ ಅನುಭವ ಲೋಕಗಳು ಏಕೀಭವಿಸಬೇಕು. ಹಿಮಾಲಯವೆಂದರೆ ಹಿಮಾಚ್ಛಾದಿತ ಶಿಖರಗಳ ಕರೆ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ಕಮರಿಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ ಬದುಕುವ ಕುರಿಗಾಹಿಗಳು, ದನಗಾಹಿಗಳು, ರೈತರು, ಪೋರ್ಟರುಗಳು, ಗೈಡುಗಳು, ರೈತರು ಕೂಡ. ಹಿಮಾಲಯವು ಭವ್ಯವಾಗಿ ಕಾಣುವುದು ಬೃಹತ್ತಿನಿಂದಲ್ಲ. ತನ್ನೊಳಗಿನ ಜನಜೀವನದಿಂದ. ನಿತ್ಯ ಹೋರಾಟದಿಂದ. ಹಿಮಾಲಯದ ಜನ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಅಗಾಧ ಹಿಮದೊಳಗೆ ಸಮಾಧಿಯಾಗಿ ಬದುಕಿರುವ ಶರಾಲೆ ಗಿಡಗಳಂತೆ; ಹತ್ತುಸಾವಿರ ಅಡಿಯ ಮೇಲೆ ಪರ್ವತವನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಂಬಲೂ ಹೂವುಗಳಂತೆ ನನಗೆ ತೋರುವರು.

ಹಿಮಾಲಯಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಹೋಗಿಬಂದರೆ, ಅದು ತನ್ನ ಜನ, ಪರ್ವತ, ಕಾಡು, ಹೊಳೆ, ಕಣಿವೆ, ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳ ಸಮೇತ ನಮ್ಮ ಭಾವಕೋಶದ ಭಾಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಈಚೆಗೆ ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಹಿಮಪಾತವಾಯಿತು. ಮಳೆಯಿಲ್ಲದೆ ಸೇಬುಗಳು ದಪ್ಪನಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸುದ್ದಿಯಿತ್ತು. ನಮ್ಮದೇ ಸೇಬುತೋಟ ಒಣಗುತ್ತಿರುವಂತೆ ಬಾನು ಮರುಗಿದಳು. ಜೋಲಿಮರ ಕುಸಿಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದಾಗ, ನನ್ನದೆ ದುಗುಡದಿಂದ ತುಂಬಿತು. ಈಗಲೂ ಹಿಮಾಲಯವೆಂದರೆ, ಹಿಮಪಾತದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೈಹಿಡಿದು ನಡೆಸಿದ ಸಂಕರಿಯ ಶಾರೂಕ್, ಛನಾಲಿನ ದಾರಿತೋರುಗು ಗುಪ್ತಾರಾಮ, ಚಂದ್ರಖಾನಿಯ ಸೈದರಾಸಿಂಗ್ ಮುಂತಾದವರ ವಿಶ್ವಾಸ ದುಡಿಮೆ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ದೂರದ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮಗಾಗಿ ಕಾದಿರುವ ಜೀವಗಳಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಚಳಿಯಲ್ಲಿ ದುಡಿವ ನೇಪಾಳಿ ಕಾಶ್ಮೀರಿ ಪೋರ್ಟರುಗಳ ಸಹನೆ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಜೀವ ತುಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: [feedback@sudha.co.in](mailto:feedback@sudha.co.in)

ಕಳೆದ 16 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಥಮ ಆಯ್ಕೆ

**ಸಂಧಿಲಿನ್**  
SANDHILIN ಸನ್ಧಿಲಿನ್



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ  
**ನೋವಿಗೆ**  
ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!



- ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಯುಷಿಮುನಿ ಪ್ರಕೃತ ಪಾಸ್ತ್ಯೋಕ್ರವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಆಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬಿಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ಯಾಡಿ-574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ  
Ph.: 0820 2520852, 89709 77513

<https://sdmayurveda.com>

UJLN/KAO/2021