

18
ಡಿಜಿಟಲ್ ಲೋಕದೊಳಗೆ ಮನೆಯ ಮಾಡಿ ವಂಚನೆಗೆ ಅಂಜಿದೊಡೆಂತಯ್ಯ...

ಅಮೃತ ಮಂಥನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಕೋಟಕ ವಿಷ ಜನಿಸಿದಂತೆ, ಡಿಜಿಟಲ್ ಬಳಕೆಯ ಅನುಕೂಲಗಳೊಂದಿಗೆ ವಂಚನೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಹಣದ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನವನ್ನೂ ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ಸೈಬರ್ ವಂಚನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಈ ಸೈಬರ್ ಗಾಳಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಹೇಗೆ? ಸೈಬರ್ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಮೊಬೈಲ್ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವವರು ಅರಿತಿರಬೇಕಾದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಗತಿಗಳೇನು? ಇದು ಡಿಜಿಟಲ್ ಬಳಕೆದಾರರಲ್ಲರಿಗೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಮಾಹಿತಿ.

—ಸುಧೀಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್ ಇ.ಎಸ್.

25 ಜನವರಿ 2024
ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 04



ಲೇಖನಗಳು

32 ಸ್ವರತಾನ ಸಾರ್ವಭೌಮ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



ಆರೋಗ್ಯ

28 ದೇಹದೊಳಗಿನ ಟಿಕ್ ಟಿಕ್!
—ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಶುಭ್ರತಾ



34 ಎತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ ಪ್ಯೂ ಕಬಡ್ಡಿ?
—ಪ್ರಮೋದ

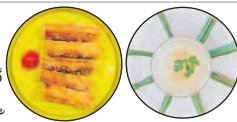


ಫ್ಯಾಷನ್

30 ರೇಷಿಮೆ ದಾಟಿತು ಸೀರೆಯ ಸೀಮೆ
—ರಾಧಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ವೈ.ಸಿ., ಮುಕುಂದ್ ಕಿರಸೂರ್

48 ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಿಸ್ಸಿಂಗ್!
—ಡಾ. ಸೀಮಂತಿನಿ ದೇಸಾಯಿ

56 ನುಗ್ಗೆ ಅಡುಗೆ ಬಗೆ ಬಗೆ
—ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಗುಂಡ್ಲಿ



36 ಕಥೆ

ಯುದ್ಧಗಳು
—ಡಾ. ಶಿವಶಂಕರ್ ಮೇಟಿ



60 ಕಾಡಿನ ಬೆಂಕಿ 'ಮುತ್ತುಗ'
—ವಿನು ಗಂಗೆ

10 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ

ಭಕ್ತಿ-ಶಕ್ತಿ
ದೇಶದ ಪ್ರವಾಸಿನಿಷ್ಠೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಬೆಳ್ಳಿಚುಕ್ಕೆ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-7

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
ಮೂಲ: ಆರ್ಚನಾ ಪೈನ್ಯೂಲಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಸಿನಿಬಿಟ್ಸ್ **61**

ಟೈಪ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಆಗಲಾರೆ
ಹಳ್ಳಿ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಮನೋಜ್ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಝನ್ಸಕಾರ್ ಕಣಿವೆಯಲ್ಲಿ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ