

NEW

LEVER™  
ayush

ದಂತಕುಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ  
ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಉಪಾಯ

“ ನನಗೆ ಚಹಾದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 2  
ಚಮಚೆ ಸಕ್ಕರೆ ಬೇಕು ಮತ್ತು ನನ್ನ  
ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಒತ್ತಡದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ  
ಕಡಿಮೆ ಅಂದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಪ್ ಚಹಾ ಬೇಕೇ  
ಬೇಕು. ತುಂಬಾ ಜಾಸ್ತಿ ಸಕ್ಕರೆ ಆಗುತ್ತೆ ಅನ್ನಲ್ವೇ! ”  
- ತಮನ್ನಾ

ನಮ್ಮ ದೇಶ ಚಹಾ, ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವವರ ದೇಶ.  
ತಮನ್ನಾ ಅವರಂತೆ ನಾವು ಸಹ ದಿನಾ ಒಂದಷ್ಟು ಕಪ್ಸ್  
ಚಹಾನೋ ಕಾಫಿನೋ ಸೇವಿಸ್ತಾ ಇರ್ತೀವಿ. ಆದರೆ ಆ  
ಪೇಯದಲ್ಲಿರುವ ಸಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಕ್ರಮೇಣ ದಂತಕುಳಿ  
ಉಂಟಾಗಬಹುದೆಂದು ತಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ ?