

ಮುಖಪುಟ

ದೇಹದ ಮೂಲಮಂತ್ರ ಆರೋಗ್ಯ. ದೇಹಾಕಾರದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹೊಸಮಂತ್ರ. ಈ ಜಮಾನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿರುವ, ಭರ್ಜರಿ ವಹಿವಾಟು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಜಿಮ್‌ಗಳಿಗೂ ಜನಪ್ರಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದ ಜಿಮ್‌ಗಳು ಈಗ ಪಟ್ಟಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಜನಪ್ರಿಯ ಆಗಿರುವುದು ದೇಹದಾರ್ಢ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯುವ ತಲೆಮಾರು ಹೊಂದಿರುವ ಮೋಹ-ಕಾಳಜಿಯ ಉದಾಹರಣೆಯಂತಿದೆ.

■ ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಚಿತ್ರಗಳು: ಅನೂಪ್ ಆರ್. ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ



ಜಿಮ್

ದೇಹಮೋಹದ ಕಾರ್ಖಾನೆ