

18



ಇದು ಕಣ್ಣು ಪಟ್ಟಿ ಬಿಚ್ಚುವ ಸಮಯ

ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ದೇವತೆಯಾಗಿ ಪೂಜಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಇರುವಷ್ಟೇ ಇತಿಹಾಸ ಅವಳ ಮೇಲೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೂ ಇದೆ. ಮಹಿಳೆಯ ಹಕ್ಕುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೂ ಕಾನೂನುಗಳ ಬೆಂಬಲವಿದೆ. ಆದರೆ ಅಂಥ ಕಾನೂನುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆಷ್ಟು ತಿಳಿದಿದೆ? ದೌರ್ಜನ್ಯವೆಂಬುದರ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವೇನು? ಅದನ್ನು ಕಾನೂನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? - ಈ ಕುರಿತ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಲೇಖನ ಇಲ್ಲಿದೆ.

—ಸೌಮ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀ ಭಟ್

ಲೇಖನಗಳು

6 ಈಶಾನ್ಯ ಸ್ವೆಷ್ಲರ್ ರಾಜಾ ಮೆಣಿಸಿನಕಾಯಿ!
—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳ್ಯ



8 ಮಹಾಗುರುವಿನ ಬೇಸರದ ಅಧ್ಯಾಯ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

32 ಝಾನ್ಸೆ ಚಾನ್ಸ್; ಹೊಸತೆನಿಸುವ ಹಳೆಯ ಹಳ್ಳಿ
—ಕೆ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

34 ಕಾಲನ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲಿನಲ್ಲಿ ನಂದಿ
—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

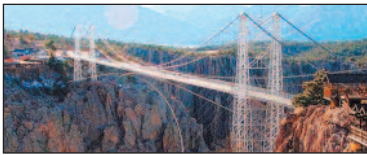
38 ಕೋಳಿ ಕುರಿಗಳಂತೆ ಮೈಗರಾಜನ ಬಲಿ
—ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.



40 ರಾಸ: ರಸಯಾನದ ಶಾಸ್ತ್ರ ಜೀವಿ
—ಎಸ್. ಸೂರ್ಯಪ್ರಕಾಶ ಪಂಡಿತ್

62 ಚಳಿಗೆ ಬಿಸಿ ಬಿಸಿ ಸೂಪ್!
—ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಅತಿ ಎತ್ತರದ ತೂಗು ಸೇತುವೆ!
—ವಿನಯಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಹೆಚ್.

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ವೈರುಧ್ಯದ ಸಂಗತಿಗಳು ಒಂದಾಗುವ ಸೋಜಿಗ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ರಶ್ಮಿ ಕಾ 'ನಂ.1?'
—ಬಿಂದು



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಿಂದ ಜನನ ದೋಷ ನಿವಾರಣೆ
—ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ



ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಮಸಾಲೆ ಮೀಮಾಂಸೆ
—ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

44 ಕಥೆ

ಬದುಕು ಮಾಯೆಯ ಮಾಟ
—ದ್ವಾರನಕುಂಟೆ ಪಾತಣ್ಣ



50 ಧಾರಾವಾಹಿ-17

ಮಹಾತ್ಮ - ಹರೀಲಾಲ್
ಮೂಲ: ದಿನಕರ್ ಜೋಶಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್



30 ಜನವರಿ 2020
ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 05



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಕತ್ತಲೆ ಕ್ಯಾನ್ವಾಸಿನ ಬೆಳ್ಳಿರೇಖೆಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram icons and @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊಸಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ