



ಸೌಂದರ್ಯ

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ
ಪ್ರತಿಯೊಂದು
ಪದಾರ್ಥವೂ ಒಂದಲ್ಲ
ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ
ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕವೇ.
ಅರಿಶಿಣ, ಮೆಂತೆ, ಜೀರಿಗೆ,
ಕಾಳುಮೆಣಸು, ಮೊಸರು,
ಹಾಲು, ತುಪ್ಪ, ಬೆಣ್ಣೆ
ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ
ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗೆ
ಪೂರಕ. ಇವುಗಳ
ಜೊತೆಗೆ ಮಸಾಲೆ
ಪದಾರ್ಥಗಳೂ, ಪಲಾವ್
ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ
ಎಲೆಯೂ ಉತ್ತಮ
ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ!

■ ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

ಮಸಾಲೆ ಮೀಮಾಂಸೆ

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ಮೇಕಪ್ ಕೋಣೆಗೆ