ಡಾ. ದೇವಿಕಾ ಗುಣಶೀಲ

ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಿಂದ ಜನನ ದೋಷ ನಿವಾರಣೆ

■ ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ

◆ **ಜನನ ದೋಷದೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವ ಆತಂಕವಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವರದಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಶೇ 6–7ರಷ್ಟು ಶಿಶುಗಳು ಜನನ ದೋಷಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಎನ್ನಬಹುದಾದ ಜನನ ದೋಷಗಳು, ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ.**

ಒಂದು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ 4.72 ದಿಂದ 5.22 ಲಕ್ಷ (421,652 ದಿಂದ 522,676) ಮಕ್ಕಳು ಜನನ ದೋಷದಿಂದ ಹುಟ್ಟುತ್ತಾರೆ. ಜನನ ದೋಷ ದೇಹದ ಅಂಗರಚನೆಯ ನ್ಯೂನತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಅಂಗ ಅಥವಾ ಹಲವು ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಗರ್ಭಪಾತ, ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ಸಾವು, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಜನನ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ ಅಧಿಕ, ಪ್ರತಿ 1000 ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ 8ರಿಂದ 10ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ತೊಂದರೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಕಿವುಡುತನ (1000 ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ 6), ನರವ್ಯೂಹದ ಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ದೋಷಗಳು (ಪ್ರತಿ 1000 ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ 4) ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳಾದರೆ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪದವು. ಮಗುವಿನ ಯಾವ ಅಂಗ ದೋಷಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಯಾವ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಗುಣಮುಖವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬಹುದು.

◆ **ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಜನನ ದೋಷಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೇ?**

ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ ಹಾಗೂ ರೋಗನಿರ್ಣಯದಂತಹ ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಕೆಲವು ದೋಷಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ಇತಿಹಾಸ ಹೊಂದಿರುವವರು, ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವವರು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಾಹವಾದವರು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ವಂಶವಾಹಿ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗದು. ಕೆಲವು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

◆ **ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಯಾವ ಯಾವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ?**

ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಡೌನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್‌ನಂತಹ ಗಂಭೀರ ವರ್ಣತಂತು ಅಸಹಜತೆ, ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ಬೈಫಿಡಾದಂತಹ ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ಅಸಹಜತೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಂತಹ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.