



18

ಮಲಗುವ ಕೋಣೆ, ಅಡುಗೆ ಕೋಣೆ, ಓದುವ ಕೋಣೆ, ದೇವರಿಗೊಂದು ಕೋಣೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೊಂದು ಕೋಣೆ - ಇದು 'ನಮ್ಮ ಮನೆ'ಯ ಜನಪ್ರಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ. ಈ ಕೋಣೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕೈತೋಟ ಇಲ್ಲದೆ ಹೋದರೆ ಆ ಮನೆ ಅಪೂರ್ಣವೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮನೆ ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದರೆ ಮನಸ್ಸು ಇಕ್ಕಟ್ಟೇ ಎನ್ನುವ ಮಾತು ಕೈತೋಟಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯ. ಎಂಥ ಪುಟ್ಟ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಹಸಿರು ಕಸಿ ಸಾಧ್ಯ. ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲೋ ತಾರಸಿಯ ಮೇಲೋ ಅಥವಾ ಮನೆಯ ಒಳಗೋ - ಕೈತೋಟ ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ಅರಳಿ ನಗಬಹುದು.

-ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ

### ಲೇಖನಗಳು

8 ಪಕ್ಷಿಕಾಶಿ ಖೇಲಾದೇವಿ  
-ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ



10 ಕಲ್ಲಬೈಯಲ್ಲಿ ಬೋನ್ಸಾಯ್ ಬೆಡಗು  
-ಗಣಪತಿ ಹಾಸ್ತುರ್



32 ಅಗಣಿತ ಸಿರಿಯ ಯೋಸೆಮಿಟಿ  
-ಡಾ. ಡಿ.ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣರಾವ್



56 ತಿನ್ನಲು ಆಸೆ, ಗರಿ ಗರಿ ದೋಸೆ!  
-ಸುಮನಾ ಜಿ. ಪ್ರಸಾದ್, ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.



### 5 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



ಜನ ಗಣ ಕನ್ನಡ ಮನ -ಎನ್. ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಅಲರ್ಜಿ: ಇರಲಿ ಮುತುವರ್ಜಿ  
-ಡಾ. ಎಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್

### ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಖಾದಿ ಸೀರೆ ಅಲ್ಲ ಖಾದಿ ಸಿಲ್ಕ್ ಸೀರೆ!  
-ಉಮಾ ಅನಂತ್



### 36 ಕಥೆ

ಆರದಿರಲಿ ಬೆಳಕು  
-ಸುಧೀರ್ ಪೊಸಿತ್ನ



### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-2



-ರಾಜೀವ ನಾರಾಯಣ ನಾಯಕ

58



### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಯಶ್ ದಿಯಾ ಯಶೋಗಾಢ್! ಸುಖ-ದುಃಖ

61



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಪುಸ್ತಕಲೋಕದ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪರ್ವ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ