



ಅಲರ್ಜಿ

ಇರಲಿ ಮುತುವರ್ಜಿ

ಅಲರ್ಜಿ ಎಂಬ ಶಬ್ದವನ್ನು ನಾವು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕೇಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕಡಿಮೆ. ಅಲರ್ಜಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ತಿಳಿವಳಿಕೆಗಳೂ ಸಾಕಷ್ಟಿವೆ. ಅದರ ಕುರಿತು ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಲೇಖನವಿದು.

■ ಡಾ. ಎಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್

ಅಲರ್ಜಿ ಎಂಬುದು ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಷ್ಟೇ ತಪ್ಪು ತಿಳಿವಳಿಕೆಗಳೂ ಇವೆ. 'ಯಾವುದೋ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಸ್ತುವಿಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರೋಧ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಾವು ಅಲರ್ಜಿ' ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇದರ ಮುಖ್ಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಎಂದರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆ, ಕೆಲವರಿಗೆ ದೇಹವಿಡೀ ತುರಿಕೆ, ದಮ್ಮು, ಕಟ್ಟುವುದು, ಸೀನು ಬರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿ ಲಕ್ಷಣಗಳು ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಜೀವಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾಗಬಹುದು. ಹುಲ್ಲು, ಮರದ ಪೋಲೆನ್‌ಗಳಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿ (ಹೇ ಜ್ವರ), ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ದೂಳಿಗೆ, ಹಲವಾರು ಪ್ರಾಣಿಯ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ, ವಿವಿಧ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ, ವಿವಿಧ ಔಷಧಗಳಿಗೆ, ಜೇನುನೋಣ ಅಥವಾ ಹಲವು ಓಟಿಗಳ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಅಲರ್ಜಿ ಹೀಗೆ ಅಲರ್ಜಿಗೆ ಹಲವು ಮೂಲಗಳಿವೆ.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಜಗತ್ತಿನ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ. 20 ಜನರಲ್ಲಿ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಲರ್ಜಿ ಇದೆ. ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಲರ್ಜಿ 'ಹೇ ಜ್ವರ' 2018ರಲ್ಲಿ 45 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಅಂದಾಜಿದೆ. ಈ ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ದಿನ ಕಳೆದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಹೊರತು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಅಲರ್ಜಿ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು

ಅಲರ್ಜಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವು ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ.

- ಅಲರ್ಜಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ: ಯಾವನದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಯಸ್ಸಾದ ತಕ್ಷಣ ಅಲರ್ಜಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಭಾವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಸತ್ಯವಲ್ಲ. ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ 40443 ಜನರಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ ಅಲರ್ಜಿ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಶೇ.10.8 ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ