



ಬಹುಮುಖ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಸಸ್ಯಗಳು ಆಹಾರ (ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಗಾಳಿ) ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಎಲೆಗಳ ಮೂಲಕ. ಅವು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮಾರ್ಗವೇ ಕ್ಲೋಸ್ ಆಗಲು ನಾವು ಬಿಡಬಾರದು. ಎಲೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಒರಸಬೇಕು. ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ನಾನಾ ಬಗೆಯ ಕೆಲಸಗಳು ಇರುತ್ತವೆ, ನಾವು ಮಾಡಿದಂತೆಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ತಾನಾಗಿಯೇ ಗಾರ್ಡನ್ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಸಿರಿನೊಟ್ಟಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಟ್ಟು ಸಂಬಂಧ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಚಾರ.

ಊರಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಗಾರ್ಡನ್ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಿದಂತೆ ಅವರು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾರರು. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪಿನಿಂದ ಗಿಡ ನಶಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಕೈತೋಟವನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿ ನಾವೆಲ್ಲೋ ಇದ್ದಾಗ ಅದರ ಪ್ರೀತಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪಿಂಚ್ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವೊಂದು ಗಿಡಗಳು ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ ಬದುಕುಳಿಯಲಾರವು. ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಯಾವುದೋ ವಾತಾವರಣದಿಂದಲೋ ಯಾವುದೋ ದೇಶದಿಂದಲೋ ಅವುಗಳನ್ನು ತರಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣದ ಅವು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನದ ನಡುವೆಯೂ ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಆಗ ತುಂಬಾನೇ ಬೇಜಾರು ಆಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ 'ಲೆಟ್‌ಗೋ' ಅಂತ ಹೇಳಿ ಮತ್ತೆ ಬೇರೆ ಗಿಡಗಳನ್ನು ತರಿಸಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ಗಿಡಗಳು 'ಕಾಯಕವಷ್ಟೇ ನಿನ್ನ ಕೆಲಸ' ಅನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಸೂಚ್ಯವಾಗಿ ಸಾರುತ್ತವೆ. ಸಸ್ಯಗಳಿಗೂ ಜೀವವಂಟು ಎಂಬುದನ್ನು ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಓದಿ ತಿಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಅದರ ನಿಜ ಅನುಭವ ಗಾರ್ಡನ್‌ನಿಂದಾಗಿದೆ. ಕೈತೋಟ ಇದ್ದರೆ ಒಂಟಿತನದ ಅನುಭವ ಆಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಒಂಟಿತನ ಅನುಭವಿಸುವವರು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿಯಾದರೂ ಕೈತೋಟ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ನನ್ನಂತೆ ಗಾರ್ಡನ್ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಹೇಳಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಸಸ್ಯಗಳಿಗೂ ಜೀವವಿದೆ ಅನ್ನೋದು ಅವನಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಕುಂಡಗಳನ್ನು ಆಟ ಇಡುವಾಗ ಎಲೆಗಳಿಗೆ ಒಂಚೂರೂ ನೋವಾಗದಂತೆ ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ಬಾಲ್ಕನಿ ಡೋರ್ ಹಾಕುವಾಗ ಬೆಳೆಗಳು ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಸಿಲುಕುವುದು ಸಹಜ. ಆಗ ಓಡಿ ಹೋಗಿ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದು ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬಳಿ ಸಿಗದಂತೆ ಮಾಡುವ ಗುಣ ಇದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಸಾಕಲ್ಲ - ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವನು ಯಾವ ಜೀವಿಗೂ ನೋವು ಮಾಡಲ್ಲ ಅನ್ನುವುದಕ್ಕೆ. ಆ ಗುಣವು ಅವನಿಗೆ ದಕ್ಕಿದ್ದು ಕೈತೋಟದಿಂದಾಗಿ.

-ಸೌಮ್ಯಪ್ರಭು ಕಲ್ಯಾಣ್‌ಕರ್  
ಕಲಾವಿದ-ಗಾರ್ಡನ್ ಪ್ರಿಯ

ಕೈಯಳತೆಯಲ್ಲೇ ಇದೆ, ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಷ್ಟೇ.

ಗಾರ್ಡನ್‌ನಲ್ಲಿ (ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ) ಒಳಾಂಗಣ ಹಾಗೂ ಹೊರಾಂಗಣ ಎಂಬ ಎರಡು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಜಾಗದ ಮಿತಿ, ಅಭಿರುಚಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಒಳಾಂಗಣ-ಹೊರಾಂಗಣ ಗಾರ್ಡನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೆಲವರು ಎರಡೂ ವಿಧದ ಗಾರ್ಡನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ವೃತ್ತಿ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಮತ್ತು ಕೆಲವರಿಗೆ ಒಂಟಿತನ ದೂಡಲಿರುವ ಒಂದೊಳ್ಳೆ ಮಾರ್ಗ ಕೈತೋಟ.

ಮನೆಯ ಉದ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸುವ ಮತ್ತು ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲ ಎಲ್ಲ ಸಸ್ಯಗಳ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುಣ, ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುವುದು. ಈ ಸಸ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಬಿದ್ದಾಗ ಎಲೆಯಲ್ಲಿನ ಹಸಿರು ಭಾಗವು ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮರ-ಗಿಡಗಳು ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣವು ಅವುಗಳು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಕಾರ್ಬನ್ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಎನ್ನುವುದು ವಿಶೇಷ ಸಂಗತಿ. ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೂ ಆಮ್ಲಜನಕವಿದ್ದರಷ್ಟೇ ಜೀವ. ಗಿಡಗಳು ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನಷ್ಟೇ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ; ನಮ್ಮಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಇಂಗಾಲವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇಬ್ಬಗೆಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಗಿಡಗಳಿಂದ ಲಭ್ಯ.

ಕೈತೋಟಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಮ್ಲಜನಕ ನಮಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತದಷ್ಟೇ. ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಆಮ್ಲಜನಕ ದೊರಕುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಎನರ್ಜಿ ಹೆಚ್ಚು. ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊರಗೆ ಗಾರ್ಡನ್ ಇದೆ ಎಂದಾದರೆ, ಅದರೊಡನೆ ನೀವು ನಿರಂತರ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದರೆ ನಿಮಗೆ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಜಾಸ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ

