

ಅಂತರಂಗದ ಕುಂಚ ಬಿಡಿಸುವ ಅಪೂರ್ಣ-ಅಪೂರ್ವ ಕಲಾಕೃತಿ

ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಎದುರು ಮೆಟ್ರೋ ಕಾಮಗಾರಿ. ಬಾಲ್ಕನಿಯಿಂದ ಕಣ್ಣುಹಾಯಿಸಿದರೆ ಕಾರ್ ಶೋ ರೂಮ್ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕ ಕಣ್ಣಾಡಿಸಿದರೆ ಗಗನಚುಂಬಿ ಕಟ್ಟಡಗಳು. ಎತ್ತ ನೋಡಿದರೂ ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಕಾಂಕ್ರೀಟ್! ಈ ಏಕತಾನತೆಯಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಹೊರಟಾಗ ಚಿಗುರಿದ್ದು ಬಾಲ್ಕನಿ ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಗಾರ್ಡನ್ ಯೋಜನೆ.

ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ಗೆ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಬಾಲ್ಕನಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದಷ್ಟು ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದ್ದೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಾತಿ ರಾತಿ ಗಿಡಗಳು ಮನೆಯೊಳಗೆ ಹಾಗೂ ಬಾಲ್ಕನಿ ಸೇರಿದವು. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ದೊರಕಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಬಿಡುವು. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕೂತು ಕೂತು ತಲೆ ಚಿಟ್ಟು ಹಿಡಿದಿತ್ತು. ಆಗಲೇ ಗಾರ್ಡನ್‌ನತ್ತ ಮನಸ್ಸು ಹೊರಳಿತು. ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂಥರ ಅಡ್ಡಿಕೈ ಆಗಿಹೋಯಿತು. 'ಆ ಗಿಡ ತರೋಣ', 'ಈ ಪಾಟ್ ತರೋಣ', 'ಮತ್ಯಾವುದೋ ಬೀಜವನ್ನು ಪಾಟ್‌ಗೆ ಹಾಕೋಣ' - ಹೀಗೆ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲ ಯೋಚಿಸತೊಡಗಿದವು.

ಹೂ ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳ್ಳದೆ ಪೊಲಿಯೇರ್ಸ್ ಪ್ಲಾಂಟ್‌ಗಳು (foliage plants) ಅಂದರೆ ಎಲೆಗೊಂಚಲುಗಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವಂತಹ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಸಸ್ಯಗಳತ್ತಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದೆ. ಅವುಗಳ ಎಲೆಗಳು ಅಗಲಗಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದೇ ಒಂದು ಚಂದ. ಮನೆಯೊಳಗೆ ಬೆಳೆಸುವಂತಹ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಸಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದ್ದೇನೆ. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಿದ್ದ ಕಡೆಯಲ್ಲೆಲ್ಲ ಒಂದೊಂದು ಸಸಿ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಮನೆ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

ನನಗೆ ಡಸ್ಟ್ ಅಲರ್ಜಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ. ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡ ಬಳಿಕ ಅಲರ್ಜಿ ನಿವಾರಣೆ ಆದಂತಿದೆ. ಸಸಿಗಳನ್ನು ತರುವಾಗ ಅವುಗಳ ಗುಣದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಕ್ರಮೇಣ ತಿಳಿಯಿತು. ಈ ಒಳಾಂಗಣ ಗಾರ್ಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಬಹುತೇಕ ಗಿಡಗಳು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ವಿಭಿನ್ನ. ಎಲೆಯ ಗಾತ್ರ, ಅವುಗಳ ಬಣ್ಣ, ಆಕರ್ಷಣೆ, ಹೀಗೆ. ಗಾರ್ಡನ್ ಪ್ರೀತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಮನೆಯ ಅಲಂಕಾರ ಹೆಚ್ಚಿಸಲೂ ಚಂದದ ಎಲೆಗಳುಳ್ಳ ಸಸಿಗಳನ್ನೇ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದೇನೆ.

ಗಿಡಗಳೊಂದಿಗಿನ ಒಡನಾಟ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಕರುಣಿಸುತ್ತದೆ. ನಿತ್ಯವೂ ಹೆಚ್ಚೊಮ್ಮೆ ಅರ್ಧ ತಾಸು ಗಾರ್ಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೇನೆ. ಹೊಸ ಎಲೆಯ ಚಿಗುರು ನೋಡುವುದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬು. ಅದು ಮಗುವಿನ ಕನ್ನೆಯಂತೆ; ನೋಡಲು-ಮುಟ್ಟಲು ತುಂಬಾ ಖುಷಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಂತೂ ಗಾರ್ಡನ್‌ನಲ್ಲೇ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಳೆದಿದ್ದೇನೆ. ಬಾಲ್ಕನಿಗೆ ಬಂದೊಡನೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರುಗಳನ್ನು ಕಾಣದಂತೆ ಬರೀ ಗಿಡಗಳಿಂದಲೇ ಬಾಲ್ಕನಿಯನ್ನು ತುಂಬಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಹಸಿರು ಗೋಡೆಯನ್ನೇ ರೂಪಿಸಿದ್ದೇನೆ.

ಕೈತೋಟದಲ್ಲಿ ಇರುವಾಗ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಹೋಗುತ್ತೇವೆ. 15 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಕೆಲವೊಂದು ಪ್ಲಾಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಇಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದುವೇ ಒಂದು ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮ. ಹಿತಕರ ಕಾಲಕ್ಷೇಪವೂ ಹೌದು.

ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ದೂಳು ಕೂರುವುದು ಗಾರ್ಡನ್‌ನ



ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತವೆ, ಸಂಘರ್ಷಗಳನ್ನಲ್ಲ' ಎನ್ನುವುದು ಸಿಗ್ನಾಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್‌ನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಹೇಳಿಕೆ. ಎಷ್ಟು ಸೊಗಸಾದ ಹೇಳಿಕೆ! ಹೂಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹಸಿರನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ; ಫ್ರಾಯ್ಡ್‌ನ ಹೇಳಿಕೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಚೆಲುವೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಹಸಿರಿಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆಹ್ಲಾದಗೊಳಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ನಗರದ ಜನ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಾಗಲೆಲ್ಲ ಬೆಟ್ಟಗುಡ್ಡಗಳಲ್ಲೋ ಕಾಡುಮೇಡುಗಳಲ್ಲೋ ತಲೆ ಮರೆಸಿಕೊಂಡು ಒತ್ತಡದ ಬದುಕಿಗೆ ಅಲ್ಲವಿರಾಮ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಸಿರೆಂದರೆ ಬರಿ ಬಣ್ಣವಲ್ಲ, ಅದು ಉಸಿರೂ ಹೌದು. ಮನಸ್ಸಿನ ಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಿ, ಪುಷ್ಪಸಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಕಸುವು ನೀಡುವ ಮಾಂತ್ರಿಕತೆ ಗಿಡಮರಗಳಿಗಿದೆ.

ಅಡಿಯಿಟ್ಟರೆ ಕಾನನ-ಗಿರಿಧಾಮ

ನೆಮ್ಮದಿ ಅರಸಿ ಗಿರಿಧಾಮಕ್ಕೋ ಕಾನನಕ್ಕೋ ಹೋಗುತ್ತೇವಷ್ಟೆ. ಆ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲೋ ತಾರಸಿಯಲ್ಲೋ ಯಾಕೆ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಕೈತೋಟ ಬೆಳೆಸಿ ಅದನ್ನು ಕಾಡಿನ ತುಣುಕನ್ನಾಗಿ ನೋಡಬಹುದು. ತಾರಸಿಯಲ್ಲೊಂದು ತೋಟ ಬೆಳೆಸಿ, ಗಿರಿಧಾಮದ ಸ್ವಪ್ನ ಕಾಣಬಹುದು. ಹಸಿರುಸುಖ ನಮ್ಮ