

ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ದಾಸವಾಳ, ಕನಕಾಂಬರ, ಸೇವಂತಿಗೆ
ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ಕರಿಬೇವು, ಎಲೆಬಳ್ಳಿ, ದುಂಡುಮಲ್ಲಿಗೆ
ಮನೆಯೊಳಗೆ ಹೊರಗೆ ಹೂ ಹಸಿರು ಉಸಿರು ಸರಾಗ
ಮನದೊಳಗೂ ಹೊರಗೂ ಸಂತಸದ ರಾಗ-ಪರಾಗ

—ಪುಷ್ಪಮಿತ್ರ

ಮಲಗುವ ಕೋಣೆ, ಅಡುಗೆ ಕೋಣೆ, ಓದುವ ಕೋಣೆ, ದೇವರಿಗೊಂದು ಕೋಣೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೊಂದು ಕೋಣೆ - ಇದು 'ನಮ್ಮ ಮನೆ'ಯ ಜನಪ್ರಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ. ಈ ಕೋಣೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕೈತೋಟ ಇಲ್ಲದೆ ಹೋದರೆ ಆ ಮನೆ ಅಪೂರ್ಣವೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮನೆ ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದರೆ ಮನಸ್ಸು ಇಕ್ಕಟ್ಟೇ ಎನ್ನುವ ಮಾತು ಕೈತೋಟಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯ. ಎಂಥ ಪುಟ್ಟ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಹಸಿರು ಕಸಿ ಸಾಧ್ಯ. ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲೋ ತಾರಸಿಯ ಮೇಲೋ ಅಥವಾ ಮನೆಯ ಒಳಗೋ - ಕೈತೋಟ ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ಅರಳಿ ನಗಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದುದು ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಒಂದಷ್ಟು ಶ್ರಮಶಕ್ತಿ. ಕೊಯಲಿನಾ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಂತೂ ಮನೆಯಂಗಳದ ತೋಟಗಳ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯರ ನಡುವೆ ಭೌತಿಕ ಅಂತರ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆಲ್ಲ ಗಿಡಮರಗಳ ಸಾಂಗತ್ಯ ಮತ್ತಷ್ಟು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅದು ಸ್ವಸ್ಥ ಆರೋಗ್ಯದ ಸೂತ್ರವೂ ಆಗಿದೆ. ಮನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಚಿಲುವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕೈತೋಟಕ್ಕಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಒಂಟಿತನಕ್ಕೆ ಗಿಡಮರಗಳ ಒಡನಾಟ ಮದ್ದಾಗಬಲ್ಲದು. 'ಗಾರ್ಡನ್ ಥೆರಪಿ'ಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸಕಾಲ.

■ ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.