



ಶತಾಯುಷಿಯ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ದಾಖಲೆ

ಈ ಅಜ್ಜ ವೆಲಡ್ತೋಮ್ (ಬೈಸಿಕಲ್ ರೇಸ್‌ನ ಪಥವಿರುವ ಪ್ರದೇಶ)ನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ವೇಗಿ ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರನೇನೂ ಅಲ್ಲದಿರಬಹುದು; ಆದರೆ ಬೈಸಿಕಲ್ ರೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹಿ ವಯೋವೃದ್ಧನೆಂದೇ 'ಟೈರ್' ಗುರುತು ಮೂಡಿಸಿದ್ದಾನೆ.

ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನ ರಾಬರ್ಟ್ ಮರ್ಚೆಂಡ್ ತನ್ನ ಜೈವಿಕ ಗಡಿಯಾರದಲ್ಲಿ 105 ವರ್ಷಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಮುನ್ನುಗ್ಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆದ ವಯೋವೃದ್ಧರ ಬೈಸಿಕಲ್ ರೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ 22.54 ಕಿ.ಮೀ. (14 ಮೈಲು) ನಷ್ಟು ದೂರ ಕ್ರಮಿಸಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಬೀಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. 2012ರಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಾಸಿನಲ್ಲಿ 26.92 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರ ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡಿದ್ದ ಈ ಅಜ್ಜ ಈ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಕ್ಕೆ ತನ್ನ ವಯಸ್ಸಿನತ್ತ ಬೆರಳು ತೋರಿಸುತ್ತಾನೆ. 'ಕಾಲೇನೂ ನೋವಾಗಿಲ್ಲ, ಕೈಗಳು ಸಂಧಿವಾತದಿಂದ ನೋಯುತ್ತಿವೆ ಅಷ್ಟೆ' ಎಂದು ಈತನ ಗೆಲುವಿನ ನಂತರ ಕಾಳಜಿ ತೋರಿದ ಸಹವರ್ತಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದನಂತೆ.

2011ರ ನವೆಂಬರ್ 26ರಂದು ಜನಿಸಿದ ರಾಬರ್ಟ್ ಎರಡನೇ ಜಾಗತಿಕ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಸೆರೆವಾಸವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದ. ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ ಹಾಗೂ ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಚಳಕ ತೋರಿಸುವ ಈ ಶತಾಯುಷಿಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು, ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯಂತೆ. ನಿತ್ಯ ಒಂದು ತಾಸು ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರಿಯ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಮರೆಯದೇ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನಂತೆ.

ದಾಖಲೆ ಮಾಡುವ ಹುಚ್ಚೇನೂ ಇಲ್ಲ, ಈ ವಯಸ್ಸಲ್ಲೂ ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಲಷ್ಟೇ ಈ ಸವಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ ಈ ಅಜ್ಜ.

■ ಎಸ್.ಹೆಗಡೆ