



ರೋಬಾಟ್ ಸಂಗಾತಿ

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಯಂತ್ರಮಾನವ/ ಯಂತ್ರಮಾನಿಯರನ್ನು (ರೋಬಾಟ್) ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಕಾಲ ದೂರವೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಚುರುಕಾಗಿ ನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ರೋಬಾಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಸುಗೆಯ ಬಂಧನವನ್ನು ಆಳವಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೆಣ್ಣಿರಲಿ, ಗಂಡಿರಲಿ ತಮಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಸಂಗಾತಿ ರೋಬಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸಹಜ ರತಿಸುಖವನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ನೈಜ ಮನುಷ್ಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನೂ ನಾಚಿಸುವಷ್ಟು ಯಂತ್ರ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸರ್ವಕಾಲವೂ ರಮ್ಯ ಚೈತ್ರಕಾಲವೇ. ಸಿಟ್ಟು, ಆಕ್ರೋಶ, ಮುನಿಸು ಇಲ್ಲದೆ ಸರ್ವ ಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ಶೃಂಗಾರದ ದಿನಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸುಂದರ- ಸುಂದರಿ ಯಂತ್ರಮಾನವರು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬರಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಶೋಧಕರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಊಟದ ಹೊತ್ತು ಬದಲಿಸಿ ತೂಕ ಇಳಿಸಿ

ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವವರಿಗೆ ಊಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಬದಲಾಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೂಡ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಮೆರಿಕದ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.

ಊಟ ಮಾಡುವ ಸಮಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಮುಂದೂಡುವುದರಿಂದ ಹಸಿವು ತೀವ್ರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾದ ಕೊಬ್ಬು ಕರಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ದುಡಿಯಲು ಸುತ್ತುವ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ

ವ್ಯಾಪಾರ, ಉದ್ಯೋಗ ನಿಮಿತ್ತ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಳ್ಳಲೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ದಿನ ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮನೆ ಬಿಡುವ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥರಿಗೆ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ. ಊರೂರು ಅಲೆದು ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡುವವರ ಮಾನಸಿಕ ವೇದನೆಗೆ ನಿಧ್ರೆ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಬಹುತೇಕರು ಧೂಮಪಾನ ವ್ಯಸನವನ್ನೂ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಯಾಣದ ಪ್ರಯಾಸ ಮತ್ತು ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗಡೆ ಮಲಗುವುದರಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ನಿದ್ರಾಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೂಡ ಬಿಗಡಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ನಂತರದಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಪಾನದ ವ್ಯಸನ ಕೂಡ ಜೊತೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಕೆಲಸದ ನಿಮಿತ್ತ ನಿರಂತರ ಸುತ್ತಾಡುವವರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೋಗಗಳು ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದೆ.

ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

ನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನ ಒತ್ತಡ ಮೇದೋಜೀರಕಾಂಗದ (pancreas) ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆ ಮೇದೋಜೀರಕಾಂಗದ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ನರಗಳಲ್ಲಿ ಕೋಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಶೋಧಕರ ವಾದ.

-ಟೆವ್ಸ್

ಪರೀಕ್ಷೆ?

ನಿಮ್ಮ
ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ
ತುಂಜರಿ
ಶಂಖಪುಷ್ಪಿಯ
ಶಕ್ತಿ...



- ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೇ ಆರಂಭಿಸಿರಿ.
- ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ ಹಾಗೂ ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ.
- ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಭಾರಿ ಹೊರೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೈದ್ಯನಾಥ್

ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ

ಮೆಮೋರಿ ಟಾನಿಕ್

ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದಲೇ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿರಿ



Customer Care : 080-26716012