



ಮನುಕುಲದ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ನೋಡಿದರೆ, ಚಿತ್ರ ವಿಚಿತ್ರ ಹೆಸರುಗಳ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವೈರಸ್‌ಗಳು ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಬೇಟೆಯಾಡುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಹಾಗೆಂದು ವೈರಸ್‌ಗಳ ಕುರಿತು ಆತಂಕಪಡಬೇಕಿಲ್ಲ. ಅವು ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ಮನುಷ್ಯನ ಮೇಲೆ ಎರಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯ ಕೈಚಾಚಿದಾಗಷ್ಟೇ ಅವು ಕೈಕುಲುಕುತ್ತವೆ. ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಉಪಕ್ರಮಿಸಿದ ಹೌದು. ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದಲೂ ವೈರಸ್‌ಗಳ ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೇ ಮನುಷ್ಯ ಬದುಕಿ ಬಂದಿದ್ದಾನೆ. ವೈರಸ್‌ಗಳ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಈ ಕಥನ, ಇತಿಹಾಸದಿಂದ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಕಲಿಯಬೇಕಾದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಸೂಚಿಸುವಂತಿದೆ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

## ಲೇಖನಗಳು

**4** ಟೆಸ್ಟ್ ಕಾರ್ಮೋಡದ ಘಟ್ಟ ನೆನಪಾಯಿತು ರಣಜಿ ಅಟ್ಟ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



**8** ಕರಾವಳಿ ಪ್ರೇಮದ 'ಮೋಗ್' —ಅದಿತಿ ಎ.

**10** 'ಲಕ್ಕಿ' ಎಂಬ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ —ವಿನು ಗಂಗ್



**32** ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದ 'ಸರ್ ಹಿಸ್'ನ ಕೊನೆಗೂ ಹುಡುಕಿ ಪಡೆದರು —ಸರೋಜಾ ಪ್ರಕಾಶ



**34** ಕಮ್ಮೂವಿನ ಕನ್ಯಾಸ್ವೇಷಣೆ ಕಸರತ್ತು —ವೈ.ಕೆ. ಸಂಧ್ಯಾ ಶರ್ಮ

**56** ಅಡುಗೆಮನೇಲಿ 'ತಾವರೆ' ಘಮ! —ಹೇಮಲತಾ ರೇವಣ್ಣ



## ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗಿರಿ —ಉಮಾ ಅನಂತ್



**30** ಫ್ಯಾಷನ್ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸದ ಬುಗುಡಿ ಫ್ಯಾಷನ್ ಲೋಕಕ್ಕೆ ದಾಂಗುಡಿ —ಅಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ



## ಕಥೆ

**36** ಕಥೆ ಜುಮುಕಿ —ಮೇದಿನಿ ಕೆ.ಎಸ್.



## 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-2

ಕೊನೆಯ ಸುಷ್ಮಾ —ನಾ. ದಾಮೋದರ ಶೆಟ್ಟಿ



## 6 ಪ್ರವಾಸ

ದೇವಭೂಮಿಯಲ್ಲೊಂದು ಮಳೆ ಕಾಣದ ನಂದನ ಸ್ವಿಟಿ ವ್ಯಾಲಿ —ಶಾಂತಾ ಜಯಾನಂದ್



## 58

## ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

## 61

ಕಾಜಲ್ ಬದುಕಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಚುಕ್ಕೆ



ಕಾಳ್ಕಿಚಿನೂರಲ್ಲಿದ್ದ ನೋರಾ —ಎನ್ನಿ



## ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕರಡಿಯ ಕುಣಿಸುತ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly