

- ಸಂಜೆಯ ವಾತಾವರಣ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿದ್ದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ನಡೆದು ಹೊಸಗಾಳಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಫುಲ್ಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ದೊರೆತ ನಂತರ ಓದಿದ್ದು, ಬರೆದದ್ದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಮತ್ತು Xಬಾಕ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಗೇಮ್ ಆಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿದ್ದರೆ ದಿನದ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯನ್ನು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿ ರಿಫ್ರೆಶ್ ಆಗಿರಿ.
- ದಿನವಿಡೀ ಒಂದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಓದುತ್ತಾ ಕೂರಬೇಡಿ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಓದುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕತಾನತೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಓದಬೇಕೆನ್ನುವ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ.
- ಊಟಕ್ಕೆ ಕುಳಿತಾಗ ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸವಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ.
- ಮಲಗಿಕೊಂಡು ಓದುವುದರಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮವಾಗಿ ಬೇಗ ನಿದ್ರೆಯಾವರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಲಗಿಕೊಂಡು ಓದುವುದನ್ನು ಬಿಡಿ.

ವಿಷಯಾಧಾರಿತ ತಯಾರಿ ಹೇಗೆ?

ಪರೀಕ್ಷೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಸಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ತರ್ಕ, ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವ ಕಲೆ, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಿಡಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಹಾಗೂ ತಾತ್ವಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ್ದರಿಂದ ಆಯಾ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಶೇಷ ತಯಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ, ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ, ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಗಳ ಜೊತೆ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಅದರ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಅಂದವಾಗಿ ಬರೆದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕಗಳು ದೊರೆಯುವುದು ಖಚಿತ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸಬೇಕು. ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವ ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮೀಪಿಸುವವರೆಗೂ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.

ಗಣಿತದ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅರ್ಧ ಧೈರ್ಯ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಗಣಿತ ಬಹುಪಾಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪರಮ ಶತ್ರುವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿದೆ. ಗಣಿತದ ಕಲಿಕಾಕ್ರಮಗಳು ಸಂಕೀರ್ಣವಾದರೂ ವಿಷಯ ಕಲಿಯಲಾಗದ್ದು, ಅರ್ಥವಾಗದ್ದು ಅಲ್ಲ. ಗಣಿತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಬರೆದೇ ಕಲಿಯಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅನೇಕ ಸೂತ್ರಗಳು, ನಿಯಮಗಳು, ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ರಚನೆಗಳು

ಬಳಸುವ ಶಾಯಿ ಕಪ್ಪೋ ನೀಲಿಯೋ?

ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಹಲವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಾವು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಬರೆಯುವ ಇಂಕಿನ (ಶಾಯಿ) ಬಗ್ಗೆ ಅನುಮಾನಗಳಿವೆ. 'ಕಪ್ಪು ಶಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದರೆ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂಬುದು ಈ ಅನುಮಾನಗಳಲ್ಲೊಂದು.

ಉತ್ತರ ಬರೆಯಲು ನೀಲಿ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಶಾಯಿಯನ್ನು ನಿರ್ಭೀಡಿಯಿಂದ ಬಳಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಒಂದೇ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಣ್ಣದ ಶಾಯಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಾರದು. ಹಾಗೊಂದು ವೇಳೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕಾದರೆ ರೂಮ್ ಸೂಪರಿಂಟೆಂಡೆಂಟ್ (ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕ) ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಅವರಿಂದ ಸಹಿ ಪಡೆದು ಬರೆಯಬೇಕು. ಆದರೆ ಕೆಂಪು, ಹಸಿರು, ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಶಾಯಿಗಳನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ಬಳಸಬಾರದು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಎಂಥವರನ್ನೂ ಗೊಂದಲಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಹೆದರುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡ ಉತ್ತರವಿರಲಿ, ಬರೆದೇ ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಡಕವಾಗಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಂದು ಪುಟಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ, ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕಂಪಾಸ್ ಬಾಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡಿಯ ಮಗ್ಗುಲಿನಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ನೋಡುವ ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮಪಡದೆ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ವಿಜ್ಞಾನದ ವಿಷಯಗಳ ಸೂತ್ರ, ಚಿತ್ರ, ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನೊಳಗೊಳ್ಳುವ ಬಹುತೇಕ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಬರೆದೇ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ.

ಗ್ರಾಫ್, ಹಿಸ್ಟೋಗ್ರಾಮ್, ಪೈಚಾರ್ಟ್, ಸ್ಪಾಟಿಸ್ಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ರೇಖಾ ಗಣಿತದ ಬಹುತೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿರುತ್ತವಾದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಉತ್ತರಿಸಿ.

ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಾಧಾರಣ ಕ್ಯಾಲ್ಕುಲೇಟರ್ ಬಳಕೆಗೆ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಅದರ ಸಮರ್ಥ ಉಪಯೋಗ ಪಡೆಯಿರಿ.

ಪಿಯುಸಿಯ ವಿಜ್ಞಾನ/ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ 30 ಅಂಕಗಳು ನಿಗದಿಯಾಗಿವೆ. ಕಲಿಸಿದ ಶಿಕ್ಷಕರೇ ಆಂತರಿಕ ಮಾಲ್ಯಮಾಪಕರಾಗಿದ್ದು, ರೆಕಾರ್ಡ್ ಬರಹ, ಪ್ರಯೋಗ ಸಿದ್ಧತೆ, ಮೌಖಿಕ ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳಿಗೆ ಅಂಕಗಳಿರುವುದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಇಪ್ಪತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕಗಳಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಅದರ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ನೋಟ್ಸ್ ಅಥವಾ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಉದಾಹರಣೆಗಳಿದ್ದರೆ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ 'ಗೂಗಲ್'ನಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿ.

ಇಲಾಖೆಯ 'ಸಹಾಯವಾಣಿ'ಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಅನುಮಾನಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಎಕ್ಸಾಮ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೀಗಿರಿ

- ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಬೆಂಚು, ಸ್ಥಳ ಶುಭವಾಗಿದೆಯೇ? ಅದು ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ.
- ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಓಲ್ಡ್ ಸ್ಕೀಮ್‌ನದ್ದಾ ಅಥವಾ ನ್ಯೂ ಸ್ಕೀಮ್‌ನದ್ದಾ ಎಂದು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಉತ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.
- ಉತ್ತರ ಬರೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಯಾಗಿ

