

16

ಸ್ವಾಮಿಯೇ ಶರಣಂ ಅಯ್ಯಪ್ಪ



ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಸೀಸನ್‌ನ ಭಕ್ತಿ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಗೇರಿದೆ. ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ 'ಸ್ವಾಮಿಯೇ ಶರಣಮಯ್ಯಪ್ಪ' ಎಂಬ ಭಕ್ತಿಯ ಕೂಗು ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನೇ ಸಾಕ್ಷಿಕೆ ವಾಗಿ ಬದಲಿಸಿರುವ

ಅಯ್ಯಪ್ಪಸ್ವಾಮಿಯ ಮಹಿಮೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡದೇ.

★ಪಟ್ಟಂ ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭ

ಸಮ ಸಮಾಜದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ತಬರಿಮಲೆ

★ಪಿ.ಜಿ.ವಿಜು

ಲೇಖನಗಳು

- 7 ಪೀತ ವರ್ಣದ ಪರ್ಣ ಪ್ರಪಂಚ! -ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್
- 26 ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ -ಶಾರದ ಎನ್.ಎಸ್
- 28 ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ -ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾಡಿ
- 36 ಗೀತಾ ನಾಗಭೂಷಣ ಸಂದರ್ಶನ -ಡಾ. ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಬಾಳಿ
- 42 ಸೈನಾ ಎಂಬ 'ಸ್ವಾರ್' -ಕೆ.ಓಂಕಾರಮೂರ್ತಿ
- 60 60ರ ಮಾದಕ ಮಾನಿನಿಯರು -ಡಿ.ಗರುಡ
- 62 ತರಕಾರಿಯಲ್ಲಿ ತರಾವರಿ ದೋಸೆ -ಸುಮನಾ ಜಿ. ಪ್ರಸಾದ್
- 66 ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಜೀವಿನಿ ಕಾಳುಮೆಣಸು -ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯುಂಗುರ -ಸ್ಮೃತಿ
- 32 ಮಲೇಷ್ಯಾದ ಮಾದರಿ- ಪುತ್ರಜಯ -ಬಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀಧರ್

56  ನಿವಾರ್ತನ	58 ಉಮಾ ಜಯಕುಮಾರ್ ಬ್ಯೂಟಿ ಟಿಪ್ಸ್
---	-------------------------------------

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ನಿಮ್ಮ ಮಾವ ಬಂದ್ರಾ... -ಗೀತಾ ಬಿ.ಯು
- 50 ಸಖೀ ಯಾರೇ ನಿನ್ನ ವನು! -8 -ಭುವನಾ ಸುರೇಶ್



72 ವಂಡರ್ ಫುಟ


ನೀಳಕಾಲ್ಗಳ ಚೆಲುವೆ!

-ಅನುಸೂಯಾ ಎಲ್.ಬಿ



75

ಚಿತ್ರಸುಧಾ




ನೆನ್ನಾ.. ನಾಗವಲ್ಲಿ!

ಸಲ್ಮಾನನ ಹೊಸ ಕತ್ತೀನಾ

-ರಚಕ

-ಬಿಂದು



21 ಜನವರಿ 2010
ಸಂಪುಟ 46 ಸಂಚಿಕೆ 3



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ಮುಂದಿನ ವಾರ
ಕೌಟಿ ಕಾರ್ನವಾಲ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ದಿನೋದಯಾಚಾರ್ಯ ವಿ.ಸಾಂಗಲೇಕರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@deccanherald.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 9 ಹೆಲ್ತ್ ಫ್ಲೆಷ್ * 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ * 11 ಕಾರ್ಟೂನ್ * 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ * 13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ * 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ * 15 ನಗಹೊಸಲು * 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ * 61 ಸುಖೀಭವನ * 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ * 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು * 68 ಪದಬಂಧ * 69 ಭವಿಷ್ಯ * 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ * 78 ಸುದ್ದಿ ಸ್ವಾರಸ್ಯ