

18



ಮೆಟಾವರ್ಸ್‌ನ ಮಾಯಾಜಾಲ!

'ಮೆಟಾವರ್ಸ್' ಎಂಬುದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಹುಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿರುವ ಶಬ್ದ. ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಹಲವು ಆಕರ್ಷಣೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಮೆಟಾವರ್ಸ್‌ಗೆ ಹಲವು ಆಯಾಮಗಳಿವೆ. ಒಳಿತು-ಕೆಡುಕು ಎಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಗೆರೆ ಎಳೆದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಪ್ರಭಾವವಯವಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಬದುಕಿನ ಭಾಗವೇ ಆಗಲಿರುವ ಮೆಟಾವರ್ಸ್‌ನ ಮಾಯಾಜಾಲದ ಕುರಿತು ಪರಿಚಯಿಸುವ ಈ ಲೇಖನ, ಅದರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಬಹುಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಮನಗಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

—ಕರ್ತೃ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಲೇಖನಗಳು

5 ಬರ್ತ್‌ಡೇ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಪಾಠ
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ



6 ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಹೊರತಾಗಿ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾತಾಡಲ್ಲ...
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.



10 ಎರೊಫ್ಲೇನ್ ಚೆಟ್ಟಿಯ ಬೊಂಬಾಟ್ ಭೋಜನ
—ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್. ಹಿರೇಮಠ

32 ವೀರಾಸಾಮಿಯ ಐಸ್‌ಕ್ರಾಂಡಿ
—ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ



56 ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸ್ವೆಷಲ್
—ಶ್ಯಾಮಲಾ ಸತ್ಯ



8 ವ್ಯರ್ಥ-ಅರ್ಥ



ಕ್ರೇಜಿ
ಕೀಟಜಗತ್ತು
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಮಾ ಆಯುರ್ವೇದವೇ ಉತ್ತಮ
—ಡಾ. ವಿನಾಯಕ ಹೆಬ್ಬಾರ್



ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಚಿರಯೌವನದ ಮರುಪೂರಣ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



36 ಕಥೆ

ಗುರುತು

—ಪಿ.ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ - 1



—ರಾಜೀವ ನಾರಾಯಣ ನಾಯಕ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಅದಿತಿ ಬೆರೆಳಿಗೆ ಉಂಗುರ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಜೂಲನ್ ಆಗಿ ಅನುಷ್ಠಾ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧುಸನ
- 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಹದಬಂಧ
- 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

20 ಜನವರಿ 2022
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 03



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಅಮ್ಮನಿಗೇನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ
ಅಂತೀರಾ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

