

ರಕ್ತದ ಗುಂಪು

ರಕ್ತವನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕದಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಮೊದಲು ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಅಂಟೋನಿ ವಾನ್ ಲ್ಯೂವೆನ್ ಹಾಕ್ ಮಾಡಿದರು. ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅಳೆದು ವರ್ಣಿಸಿದರು. ಚಹಾ ಕುಡಿದರೆ ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣ ಗಳು ತೆಳ್ಳಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ನಂಬಿದ್ದರು. 1900ರಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಲ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಟೀನರ್ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಬಗೆ ಇದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಅವರಿಗೆ 1930ರಲ್ಲಿ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ದೊರೆಯಿತು. ಅವರು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಹಿಡಿದ ಅಗ್ಲೂಟಿನ್ ಎಂಬ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಇಡೀ ಮಾನವ ಕುಲದ ರಕ್ತವನ್ನು ಎ, ಬಿ, ಎಬಿ ಮತ್ತು ಒ ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಗವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಯಿತು. ಇದಕ್ಕೆ ರಕ್ತದ ಗುಂಪು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಒಬ್ಬ ಗುಂಪಿನ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸರಿ ಹೊಂದದ ಗುಂಪಿನ ರಕ್ತ ಕೊಟ್ಟರೆ ಪ್ರಾಣಹಾನಿಯಾಗಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಮ್ಯಾಚಿಂಗ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಆರ್.ಹೆಚ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್. ರಕ್ತದ ಗುಂಪಿನ ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಇದರ ಪರಿಣಿತ ಅಗತ್ಯ. ಈ ಪರಿಣಿತ ಆದ ಮೇಲೆ ಈ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ ಇದ್ದರೆ ಆರ್ ಹೆಚ್ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಎಂದು ಈ ಅಂಶ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆರ್ ಹೆಚ್ ನೆಗೆಟಿವ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ರೋಗಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವ ರಕ್ತವನ್ನು ರಕ್ತನಾಳದ ಮೂಲಕ ಕೊಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ರಕ್ತ ಸಂಯೋಜನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಎಷ್ಟು, ಎಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು?

ಆರೋಗ್ಯವಂತ 50 ಕೆಜಿ ಇರುವ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಟ್ಟು 5.5 ರಿಂದ 6 ಲೀಟರ್ ರಕ್ತವಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ 400 ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್ ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತ ತೆಗೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದ ಜೇಮ್ಸ್ ಹ್ಯಾರಿಸನ್ ಎಂಬುವರು ಒಟ್ಟು 804 ಬಾರಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿ ಒಟ್ಟು 400 ಲೀ ರಕ್ತವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಗಿನ್ನಿಸ್ ವಿಶ್ವದಾಖಲೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ರಕ್ತ ದಾನವನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ರಕ್ತ ನಿಧಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಶೇಖರಿಸಿದ ರಕ್ತವನ್ನು ಶೈಥಿಲೀಕರಣದಲ್ಲಿ 2 ರಿಂದ 6 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ಲ್ಲಿ 35 ದಿನಗಳು ಮಾತ್ರ ಇಡಬಹುದು. ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತವನ್ನು ರಕ್ತ ನಿಧಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ ತರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ರಕ್ತ ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟು ಕೆಡದಂತೆ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವ ಇರುವ ಸ್ಥಳ.

ಆಯುಷ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ!

ಫಿನ್ಲೆಂಡ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ವರದಿಯಂತೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವವರು ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಷ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಕಬ್ಬಿಣದ ಅಂಶ ನಿಯಂತ್ರಣಗೊಂಡು ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತವರಿಗೆ ಹೃದಯಾಘಾತ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಬಲಹೀನತೆ, ಆಯಾಸವಾಗುತ್ತದೆ, ಬೇಗ ಮುದುಕರಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದೆಲ್ಲಾ ಸುಳ್ಳು. ಇದನ್ನು ನಂಬಬಾರದು. ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ರಕ್ತ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಹಲವಾರು ದಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ದೇಹ ದಾನ, ನೇತ್ರ ದಾನ ಇತ್ಯಾದಿ. ಆದರೆ ಈ ರಕ್ತದಾನ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾದ, ಮಹತ್ವವಾದ ದಾನ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು

ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಮನ್ನಾ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಕಿಚನ್™

CUT PUT & ENJOY

100% Natural
No added Preservatives

100% Natural
No added Preservatives

100% Natural
No added Preservatives

100% Natural
No added Preservatives

100% Natural
No added Preservatives

Redefining Ready to Use Range of Products for the Smarter you!

Your Cooking is now made Easy With Manna Smart Kitchen

FOR TRADE ENQUIRY

Karnataka: 98802 36272 | Bangalore: 99007 50075
Hubli: 90606 59804 | Mangalore: 98454 45087
Office: 044 2628 6620 | +91 73581 47111
info@mannafoods.in | www.mannafoods.in
www.fb.com/manafoodsindia