



ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡ್ತೀರಾ?

ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಜೀವದಾನ ಮಾಡಿದಂತೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಹೊಸ ಸಂಶೋಧನೆ ಪ್ರಕಾರ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಕಣಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಆಯಾಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದವರ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನೀಡಬಹುದು.

■ ಡಾ. ಪಿ.ಜಿ. ಶಿವಾನಂದ್

ಮೂವತ್ತೆದು ವರ್ಷದ ಅಪರ್ಣಾ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿ. ತಪಾಸಣೆಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋದರೆ ಆಕೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದು ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ತಿಳಿಯಿತು. ಆಕೆಗೆ ಇದ್ದದ್ದು ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳ ಕೊರತೆ. ಇದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಅಪರ್ಣಾಗೆ ಪ್ಯಾಕ್ಡ್ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಲಾಯಿತು.

ಬಾಲಕನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಡೆಂಗಿ ಬಂದು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ತೀರಾ ಇಳಿಮುಖವಾಗಿತ್ತು. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ಒಳಗೊಂಡ ರಕ್ತವನ್ನೇ ನೀಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ದಾನಿಯೊಬ್ಬರು ನೀಡಿದ ರಕ್ತದಿಂದ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಆತನಿಗೆ ನೀಡಿ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಯಿತು.

ರಕ್ತದಾನ ಎಂಬುದು ಮಹಾದಾನ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವ ಉಳಿಸಲು ಬೇಕಾದ ರಕ್ತವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.

ದಾನಿಗಳು ಮಾಡಿದ ರಕ್ತದಿಂದ ರೋಗಿಯ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಕಣಗಳನ್ನು ಯಂತ್ರದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ನೀಡಬಹುದು. ಇಂಥ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿದ್ದು, ರೋಗಿಯ ಬೇಕಾದ ಅಂಶವನ್ನೇ ಒಳಗೊಂಡ ರಕ್ತ ನೀಡಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಅಪಘಾತ, ಹರಿಗೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ನಷ್ಟ.. ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗೆ ರಕ್ತ ನೀಡಿದರೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಬಗ್ಗೆ ಆಧುನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಕಣಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಬಹುದು.

* ಪ್ಯಾಕ್ಡ್ ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳು: ಇದನ್ನು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದವರಿಗೆ ಕೊಡಬಹುದು.

* ಫ್ರೆಶ್ ಪ್ಲೋಸನ್ ಪ್ಲಾಸ್ಮ: ಇದನ್ನು ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಾಳುಗಳಿಗೂ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾದವರಿಗೂ ಉಪಯೋಗಿಸ ಬಹುದು.

* ಪ್ಲೇಟ್ ಲೆಟ್ಸ್: ಇದನ್ನು ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ, ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡಬಹುದು.

* ಕ್ರಿಯೋಪ್ರಿಸಿಪಿಟೇಟ್ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು: ಹಿಮೋಫಿಲಿಯ ರೋಗಿಗೆ ಉಪಯೋಗಕಾರಿ.

ಇದಲ್ಲದೆ ಅಪರೂಪವಾಗಿ ಗ್ರಾನುಲೋಸೈಟ್ ಕಾನ್ಸ್ಟ್ರಿಟು, ಫಾಕ್ಟೋಸೈಟ್ ರಕ್ತದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿದ ಕಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

ರಕ್ತ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುವ ವಸ್ತುವಲ್ಲ. ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಬಹುದು. ನಾವು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿ ಒಂದು ಜೀವ ಉಳಿಸಿದರೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಜೀವನ ಕಾಪಾಡುವ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಂದಂತೆ.

ರಕ್ತದಾನದ ಉದ್ದೇಶ

- * ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ರಕ್ತ ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- * ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
- * ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ರಕ್ತದಾನದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಮೂಡಿಸುವುದು.
- * ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ ಯಾವ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.

ರಕ್ತದಾನಿ ಯಾರಾಗಬಹುದು?

- * ಕೊಡುವ ದಾನಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಯಾವ ತರಹದ ಕಾಯಿಲೆ ಇರಬಾರದು.
- * ವಯಸ್ಸು 18-19 ರಿಂದ 50 ವರ್ಷ ಒಳಗಿರಬೇಕು.
- * ತೂಕ 40 ಕೆ.ಜಿ ಮೇಲೆ 100 ಕೆ.ಜಿ ಒಳಗೆ ಇರಬೇಕು.
- * ರಕ್ತದ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಲೇರಿಯಾ, ರತೀರೋಗ, ಏಡ್ಸ್, ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಈ ರಕ್ತದಾನಿಗಳು ಈ ಸೋಂಕುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವೆಂದು ಖಾತರಿಯಾದ ಮೇಲೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ.
- * ರಕ್ತ ಪರಿಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ 12 ಗ್ರಾಮ್ ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬಾರದು.

* ಹೆಂಗಸರಲ್ಲಿ ಬಾಣಂತಿಯರು, ಎದೆಹಾಲು ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ತಾಯಂದಿರು, ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಾನಿಗಳಾಗುವಂತಿಲ್ಲ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ್ರವ, ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳು, ಬಿಳಿ ರಕ್ತಕಣಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ತಟ್ಟೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹರಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಳಿರಕ್ತಕಣಗಳು ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ದೇಹದ ಸಿಪಾಯಿಗಳಂತೆ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ತಟ್ಟೆಗಳು ರಕ್ತದ ನಷ್ಟವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳು ದೇಹದ ಸಕಲ ಜೀವಕಣಗಳಿಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕ ನೀಡಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ.