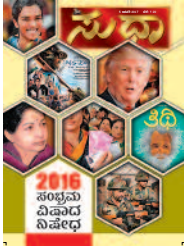




ಸಮುದ್ರ
ಮಥನ



ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ

'2016; ಸಂಭ್ರಮ, ವಿಷಾದ, ನಿಷೇಧ' ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್ ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ. ಜ.5) ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ.

—ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಕೃಷ್ಣ ಚೋಶಿ ಧಾರವಾಡ, ಗಾಣಧಾಳು ರಾಮಣ್ಣ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಬಿ.ಎಸ್. ರಮೇಶ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಡಾ.ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ ಹಾಸನ, ಸಿ.ಪಿ.ಕೆ. ಮೈಸೂರು, ಎಸ್.ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಚಾಮರಾಜನಗರ, ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಸ್ಮರಿಸಬೇಕಿತ್ತು..

'ನಳಲು ಬೆಳಕಿನ ಸಿನಿ ಚಿತ್ರ' (ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.) ಲೇಖನದಲ್ಲಿ 2016ರಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಚಿತ್ರಗಳು ಸಾಗರದಾಚೆ ವಿಶ್ವದ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿತವಾದದ್ದನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಬೇಕಿತ್ತು.

—ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ ಕಲಬುರಗಿ

ಸಮಯೋಚಿತ

'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಹೆದ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮದ್ದದಂಗಡಿ' (ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್) ಬರಹ ಸಮಯೋಚಿತ. ಸರ್ಕಾರ ಕೇವಲ ಆದಾಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೋಡುತ್ತಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ.

—ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ, ಶ್ರೀನಾಥ್ ಕೊನೇಟ ಬೆಂಗಳೂರು ಎಂ.ಮೃತ್ಯುಂಜಯಪ್ಪ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ನಾರಾಯಣಯಾಜಿ ಶಿರಾಲಿ

ವೈದ್ಯರ ಸಾಧನೆ

'ವೈದ್ಯರ ಮನೆ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಕಾಶಿ' (ವಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶಿವ) ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅದು ಹಿತ್ತಲಲ್ಲ; ಅದೊಂದು ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆ. ತಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹಿತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಬಗೆಯ ಹಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಕಸಿ ಮಾಡಿ ನಂದನವನವನ್ನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಡಾ. ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ಅವರ ಸಾಧನೆ ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

—ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಶಿ. ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಪ್ರೊ.ಜಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಮೈಸೂರು, ಡಿ.ಎಸ್. ಪಂಕಜ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಬೆಂಗಳೂರು, ಮೇ.ಗೋ. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮೇಗರವಳ್ಳಿ

ಮನಸೋಲದವರಿಲ್ಲ

'ಚೌಡಯ್ಯನವರಿಲ್ಲದ ಅರ್ಧ ಶತಮಾನ' (ಎನ್. ಜಗನ್ನಾಥಪ್ರಕಾಶ್) ಲೇಖನ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಇವರ ಪಿಟೀಲು ವಾದನಕ್ಕೆ ಮನಸೋಲದವರಿಲ್ಲ.

—ಎಸ್.ವಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಎಸ್.ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಬಿ.ಎಸ್. ರಮೇಶ್, ಮಧುರ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಬೆಂಗಳೂರು

ಆಕರ್ಷಕ ಚಿತ್ರ ಬರಹ

'ಕಾರ್ಲಾ; ಕಲ್ಲು ಬಂಡೆಯ ಕಲಾಗಾರ' (ಚಂದ್ರಕಾಂತ ಮಸಾನಿ) ಚಿತ್ರ ಬರಹ ಆಕರ್ಷಕ. ಕಾರ್ಲಾದ ಗುಹಾಂತರ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ನರ್ತಕಿ ಹಾಗೂ ಕಲಾಕೆತ್ತನೆಗಳು ಬೇಲೂರಿನ ಸಾಲುಭಂಚೆಗಳನ್ನು ಹೋಲುವಂತಿದ್ದು ಅದ್ಭುತವಾಗಿವೆ.

—ಬಿ.ಎಂ. ಶಿವಲಿಂಗೇಗೌಡ ಬೇವಿನಹಳ್ಳಿ, ಕೊಹಿಮ ಬಸರಕೋಡು

ಕಾರು ಸ್ಪರ್ಧೆ

'ಕಾರು ಸ್ಪರ್ಧೆ ಜೋರು!' (ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ) ಲೇಖನ ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣವಾಗಿತ್ತು. ದೇಶದ ಒಟ್ಟು ರೇಸ್ ಕಾರ್ ಚಾಲಕರಲ್ಲಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಕರ್ನಾಟಕದವರೆಂದರೆ ನಂಬಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯೂ ಅನಿಸಿತು. ಹರ್ಷಿತಾ ಗೌಡ ಸಾಧನೆ ಪ್ರಶಂಸಾರ್ಹ.

—ಬಾಳುಪೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ ಹಾಸನ

ಸಹಜ ಸುಂದರಿ

'ವಜ್ರದೊಡವೆಯ ಪ್ರೀತಿ' (ಉಮಾ ಅನಂತ್) ಹೇಮಮಾಲಿನಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಸುಂದರಿ. ವಜ್ರದೊಡವೆಯಲ್ಲಿ ಚಿರಯೌವನೆಯಂತೆ ಕಾಣುವ 68 ವಯಸ್ಸಿನ ಹೇಮಮಾಲಿನಿ ನೋಡಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬು. ಅವರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ದಿನನಿತ್ಯದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆಕೆಯ ಮೈಮಾಟವನ್ನು ಒಪ್ಪವಾಗಿಸಿದೆ. ನಿರಾಡಂಬರ ಸುಂದರಿಯರಿಗೆ ಒಡವೆಗಳ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ.

—ರಮ್ಯಾ ಬೆಳ್ಳಾವೆ ಉಡುಪಿ, ಮಧುರಾ ಎಸ್. ಬೆಂಗಳೂರು

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN ಸನ್ಥಿಲಿನ್

ಗಂಟು ನೋವು,
ಬೆನ್ನು ನೋವು,
ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ,
ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ

ನೋವಿಗೆ
ಶೀಘ್ರ
ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ



- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾಲಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph / Fax: 0820 - 2520852
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ
ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ