ವೇರಿಕೋಸ್ ವೆಯಿನ್ಸ್‌ಗೆ ಆಪರೇಷನ್ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವೆರಿಕೋಸ್ ವೆಯಿನ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಆಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು ಆಪರೇಷನ್ ಇಲ್ಲದೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವೆರಿಕೋಸ್ ವೆಯಿನ್ಸ್ ಎಂಬುದು ಅನೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಒಂದು ವ್ಯಾಧಿ, 15–20% ಜನರು ಈ ವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಲ ಮೇಲೆ ಸಿರೆಗಳು ಊದಿಕೊಂಡು, ತಿರುಚಿಕೊಂಡು ಅಸಹ್ಯವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಟ್ಟರೆ ಕಾಲು ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು, ಚರ್ಮ ದಪ್ಪ ಆಣುವುದು, ತುರಿ ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣು ಆಗಬಹುದು. ಹುಣ್ಣು ತುಂಬಾ ಯಾತನಮಯ ಮತ್ತು ವಆಸಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 20 ವಯಸ್ಸಾದ ಮೇಲೆ ಬರುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಸು ಜಾಸ್ತಿಯಾದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಜನರಲ್ಲಿ

Before After

ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಿರೆಗಳು ಊದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದು ಆ ಮೇಲೆ ವೇರಿಕೋಸ್ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುವವರಲ್ಲಿ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಪೋಲೀಸರು, ಅಧ್ಯಾಪಕರು, ಬಸ್ ಕಂಡಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವ ಸರ್ಜನ್‌ಗಳು ಸಣ್ಣ ಅಂಗಡಿಯವರು ಮುಂತಾದವರಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತಾಯಿ ತಂದೆಯರಿಗೆ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಇದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅವಕಾಶ ಜಾಸ್ತಿ. ಅದೇ

DR. CHALAPATHI RAO's
IR Centre
INTERVENTIONAL RADIOLOGY & BEYOND

ಡಾ॥ ಎಂ.ವಿ. ಚಲಪತಿರಾವ್
Interventional Radiologist
Dr Chalapathi Rao's IR Centre
Cell **096668 88693**

Before After

ರೀತಿ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಇರುವವರಲ್ಲೂ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಯಾವ ಕಾರಣದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಕಷ್ಟ.

ಈಗ ಈ ವ್ಯಾಧಿಯನ್ನು ಆಪರೇಷನ್ ಇಲ್ಲದೆ ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಮಹತ್ತರವಾದ ಪರಿಣಾಮ. ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಕತ್ತಿಯ ಗಾಯ ಆಣಲಿ, ಒಂದು ಹೊಲಿಗೆಯಾಗಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ವಿಧಾನವೆಲ್ಲ ಒಂದು ಸೂಜಿಯ ರಂಧ್ರದ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ದೊಡ್ಡ ಆಪರೇಷನ್ ರೀತಿ ಸ್ಪೈನಲ್ ಅನೆಸ್ತೇಶಿಯಾ ಅಥವಾ ಜೆನರಲ್ ಅನೆಸ್ತೇಶಿಯಾ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ. ಒಟ್ಟು ಆಪರೇಷನ್ ಸ್ಥಳೀಯ ಅನೆಸ್ತೇಶಿಯ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆಪರೇಷನ್ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಟೇಬಲ್ ಮೇಲಿಂದ ಇಳಿದು ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು. ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಅವರವರ ಊರಿಗೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಮಾರನೇ ಬೆಳಿಗ್ಗಿನಿಂದ ಮೆಟ್ಟಲು ಹತ್ತುವುದು, ಇಳಿಯುವುದು ಮೊದಲಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ದೊಡ್ಡ ಆಪರೇಷನ್‌ಗಳಂತೆ ಗಾಯ, ಹೊಲಿಗೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಕೀವು ಬರುವಂಥ ತೊಂದರೆಗಳಿರವುದಿಲ್ಲ.

ಪೂರ್ತಿ ಆಪರೇಷನ್ ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುವುದಿರಂದ ಶೇಕಡಾ ನೂರರಷ್ಟು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತೆ ಬರುವ ಅವಕಾಶ ಇಲ್ಲ. ಆಪರೇಷನ್ ನಡೆದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದೆರಡು ವಾರ ಸ್ವಲ್ಪ ನೋವಿರಬಹುದು. ಮಾತ್ರೆ ನುಂಗುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಂದು ದಿನ ಕೂಡ ಸುಮ್ಮನೆ ಕೂರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಸೂಜಿಯ ರಂಧ್ರದಿಂದ ಆಪರೇಷನ್ ನಡೆಯುವುದರಿಂದ ಯಾವ ಕಲೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂದವಿಕಾರ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

Before

After

ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಬರದಿರಲು ಸಕ್ರಮ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಬರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿಂತುಕೊಂಡೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾದವರು ಕಂಪ್ರೆಷನ್ ಸ್ಟಾಕಿಂಗ್ಸ್ ಬಳಸುವುದಿರಂದ ಈ ವ್ಯಾಧಿ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯಬಹುದು.

ವೇರಿಕೋಸ್ ವೆಯಿನ್ಸ್ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲೇ, ಅಂದರೆ ಊದಿಕೊಂಡ ಸಿರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ ಕೂಡಲೇ ಅಥವಾ ಕಾಲು ಊತ, ನೋವು ಮೊದಲಾದಾಲೇ ವೈದ್ಯನ ಬಳಿ ಹೋಗುವುದು ಉತ್ತಮ. ಒಮ್ಮೆ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಕಲೆಗಳು ಬಂದರೆ ಅವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ವೇರಿಕೋಸ್ ವ್ಯಾಧಿಗೆ ಲೇಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಹಾರ.

Dr Chalapathi Rao's IR Centre Focus Diagnostics, Panjagutta, Hyderabad. Cell: **096668 88693** www.drchalapathirao.com E-mail: contact@drchalapathirao.com

ಹೈದರಬಾದ್: **ಡಾ॥ ಚಲಪತಿ ರಾವ್,** ಐಆರ್ ಸೆಂಟರ್ ಫೋಕಸ್ ಡಯಾಗ್ನೊಸ್ಟಿಕ್ಸ್ ಮಾಡೆಲ್ ಹೌಸ್ ಅಡ್ಜಸಂಟ್ ಲೇನ್, ಸಾಯಿ ಬಾಬಾ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಪಂಜಗುಟ್ಟ, ಹೈದರಬಾದ್, **ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶನಿವಾರದವರೆಗೆ ಬೆಳಗ್ಗೆ 11.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 4.00ರವರೆಗೆ ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ: 09666888693.**

ರಾಜಮಂಡ್ರಿ: ಡಾಕ್ಟರ್ಸ್ ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ಸ್, ಗ್ರೀನ್ ಪಾರ್ಕ್ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಎದುರು, ದನವಾಯಿಪೇಟ, ರಾಜಮಂಡ್ರಿ. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು **2ನೇ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 3.00**ಗಂಟೆವರೆಗೆ.

ವಿಜಯವಾಡ: ಎಬಿಸಿ ಇಮೇಜಿಂಗ್, ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಎದುರು, ದೋರಣಕಲ್ ರಸ್ತೆ, ವಿಜಯವಾಡ. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು **4ನೇ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 4.00ಗಂಟೆವರೆಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತಾರೆ**.