



## ಮನೆ ಎಂಬ ಕಚೇರಿ

ಇದೀಗ ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕುಳಿತು ದುಡಿಯುವ ನೂರಂಟು ಅವಕಾಶಗಳು ಗೃಹಿಣಿಯರಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಇವೆ. ದುಡಿಮೆಗೆ ದುಡಿಮೆಯೂ ಆಯಿತು; ಹೊರಗೆ ಓಡಾಡುವ ಕಿರಿಕಿರಿಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಂತೆಯೂ ಆಯಿತು. ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿ ಗಂಡ- ಮಕ್ಕಳ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದೂ ಸುಲಭ.

★ ಉಮಾ ಅನಂತ್

## ಲೇಖನಗಳು

- 22 ನೋಡಿರಿ ಈ ಎಂಬಾಯಿಡರಿ...  
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಕಾಲಭಾವಿ
- 24 ಎಚ್ಚರ! ಕೈ ಕೊಡುತ್ತದೆ ಕಿಡ್ಡಿ  
-ಡಾ.ವಿದ್ಯಾಶಂಕರ್
- 32 ದುಬೈಯಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಬುಲರ್ ಪಾಪಿ..  
-ಆರ್ಷದ್ ಹುಸೇನ್ ಎಂ.ಹೆಚ್. ಕೊಪ್ಪ
- 35 ಹೈಪರ್‌ಸೋನಿಕ್ ಕ್ವಿ ಪಣಿ  
-ವಿದ್ಯಾಶ್ರೀ ಎಸ್.
- 36 ಸಂತೋಷದ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಿ..  
-ನಾಗರಾಜ ಜಿ.ಹೆಗಡೆ
- 38 ಆದಿಮ: ಬಂಡೆಗಳ ನಡುವಿನ ಚಿಗುರು..  
-ಕೆ.ನರಸಿಂಹಮೂರ್ತಿ
- 40 ಆಟ ಎಂಬ ಟ್ರೇಟ್‌ಮೆಂಟ್..  
-ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಪವಿತ್ರ
- 42 ಶೂ ಇಲ್ಲದ ನಾಯಕಿಯ ವ್ಯಥೆ!  
-ಕೆ.ಓಂಕಾರಮೂರ್ತಿ
- 60 ಒಳಕಲ್ಲಿನ ಚಟ್ಟಿ ರುಚಿ ಯಾಕೆ?  
-ಅಣೇಕಟ್ಟಿ ವಿಶ್ವನಾಥ
- 62 ಮಗಕಾಯಿ ಚಟ್ಟಿ - ಪಾನಕ  
-ನಾಗರತ್ನ ಜಿ.ಹೆಗಡೆ

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26 ಎತ್ತರವೇ ಸೌಂದರ್ಯ  
-ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ
- 28 ಮೊನಾಲಿಸಾಳಿಗೊಂದು ಪತ್ರ  
-ವಸಂಧರಾ ಎಸ್.ಕುಮಾರ್

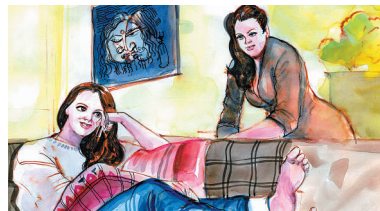
## 56 ನೈರೀಕ್ಷಿತ



ಈವಾ ದಿಯೋಡರಂಟ್ ಒಲಿಂಪಸ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾ

## ಕಥೆ

- 44 ನ್ಯಾಯದೇವತೆ  
-ಬಸವರಾಜ ಪಂಚಗಲ್
- 50 ಚಂದಮಾಮ-5  
ಡಾ.ಎಚ್.ಗಿರಿಜಮ್ಮ





**72 ವಂಡರ್ ಪುಟ**  
ಐಸ್ ಮೇಲೆ 2 ತಾಸು!  
-ದೀರ್

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

ಡಾನಣ್ಣನ ದಾವಿಲೆ  
-ರಘು

ಟೆರೇನ್ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತ ಒಬ್ಬಂಟಿ..!  
-ಬಿಂದು

19 ಜನವರಿ 2012  
ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 3



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಆಧಾರ: ನಿರಾಧಾರ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಕಣಕಾಲಮಠ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 11 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಕಾರ್ಟೂನ್- ನಕ್ಕು ಬಿಡಿ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಗೆಹೊನಲು- ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ರೆಂಡ್
- 48 ಜಾಗರಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ?
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ