



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್ಟಿ

ಪರಸಂಬಂಧದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ದಾಂಪತ್ಯವು ಮುಂಚಿನಂತೆ ಆಗದಿದ್ದರೆ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ?

148: ಪರಸಂಬಂಧ-11

ಪರಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣವಿರಾಮ ಹಾಕಿದರೂ ಅದರಿಂದಾದ ವೈಯಕ್ತಿಕ, ಪಾರಸ್ಪರಿಕ ಹಾಗೂ ಕೌಟುಂಬಿಕ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಮುಕ್ತಿ ಇದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಬಂದು ನಿಂತಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ದಾರಿತಪ್ಪಿದ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಸರಿದಾರಿಗೆ ಸರಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ತಂದರೂ ದಾಂಪತ್ಯವು ಮುಂಚಿನಂತೆ ಸರಿಹೋಗುತ್ತದೆಯೆ, ಅಥವಾ ಒಡೆದ ಕನ್ನಡಿಯ ಚೂರುಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸಿದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆಯೇ? ದೂರವಾದ ಸಂಗಾತಿಯು ಮರಳಿದರೂ ಮನದ ನೋವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು? ಮೊದಲಿನಂತೆ ನಿಷ್ಕೆಯಿಂದ ಇದ್ದರೂ ಸಂಗಾತಿಯ ಚುಚ್ಚುಮಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಹಿಸುವುದು? ದಾಂಪತ್ಯದ ಹಣೆಬರಹವೇ ಇಷ್ಟು ಎಂದು ಮಕ್ಕಳ/ಮಯೂರಾದೆಯ ಮುಖ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಸಮೃದ್ಧಿರಬೇಕೆ? ಅಥವಾ ವಿಚ್ಛೇದನವೇ ಗತಿಯೆ? ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಏಳುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಪರಸಂಬಂಧದ ಏಟುತಿಂದ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಇದೆಯೆ? ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ನೇರವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಸರಳವಾಗಿದೆ: ಪರಸಂಬಂಧವು ಹೊಕ್ಕು ಹಾಳುಗಡವಿದ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿದೆ! ಪರಸಂಬಂಧದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು, ಹಾಗೂ ಒಡೆದುಹೋದ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಒಂದುಗೂಡಲು ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ - ಪರಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ (ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಂತರ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ).

ಮುಂದಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಮುಂಚೆ ಜಗತ್ತಿನ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನು ಬೆರಗುಗೊಳಿಸಿದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಈ ಶತಮಾನದ ಆದಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಪೂರ್ವ ಸಂಶೋಧನೆ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂತು. ಶರೀಲ್ ಗ್ಲಾಸ್ (Shirley Glass) ಎನ್ನುವ ಅಮೆರಿಕನ್ ಸಂಶೋಧಕಿಯು ಪರಸಂಬಂಧದ ಕುರಿತು 465 ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿ, ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ 2003ರಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕವೊಂದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದಳು. ಅದರ ಹೆಸರು Not 'Just Fiends'. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಅಗಾಧ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿತೆಂದರೆ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರನ್ನು ಮೊದಲು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲರೂ ಪರಸಂಬಂಧವನ್ನು ನೋಡುವ ರೀತಿಯೇ ಬದಲಾಯಿತು! ಶರೀಲ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಕಂಡುಹಿಡಿದದ್ದು ಏನು? ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಬಿಡುತ್ತೇನೆ:

'ಹೆಣ್ಣುಗಂಡುಗಳಿಬ್ಬರೂ ಹೆಗಲಿಗೆ ಹೆಗಲು ಹಚ್ಚಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸಂಬಂಧವು ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಹೆಂಗಸರೂ ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುತ್ತ, ಲಿಂಗಭೇದವು ಕಾಣೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಹಾಗೇನಿಲ್ಲ, ನಾವು ಸ್ನೇಹಿತರಷ್ಟೆ!' ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ನಿಜವಲ್ಲ. ಪರಸಂಬಂಧ ಎಂದರೆ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇರಲೇಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಭಾವಬಂಧನವೂ ಅಷ್ಟೇ ಅನಾಹುತ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಹಾಗೂ ಭಾವಬಂಧನ ಎರಡೂ ಸೇರಿದರೆ ಮುಂಚಿನ ತಲೆಮಾರಿನ ಪರಸಂಬಂಧಗಳಿಗಿಂತ (ಅಂದರೆ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ದ್ವಿ ಲೈಂಗಿಕ ಸುಖಿಕಾಗಿ ಹೆಣ್ಣನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ) ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಘಾತುಕ. ತಟ್ಟತಸ್ಸು ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇರುವ ಕಾರಣ, 'ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯವು ಸಂಗಾತಿಗೆ ಆಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ' ಎನ್ನುವುದು ಸುಳ್ಳು - ಇದು ಎರಡು ಬದುಕು ನಡೆಸುವ ಹುನ್ನಾರವಷ್ಟೆ. ಗಂಡಸರು ತಮ್ಮ ಮಾಜಿ ಪ್ರೇಮಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಸಲ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ಅವರು

ಭಾವಬಂಧನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗದೆ ಕೇವಲ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚು.

ಮುಂಚಿನ ಕೆಲವು ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಶರೀಲ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಮಿಥ್ಯೆಯೆಂದು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಾಳೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸಂತೋಷಕರವಾದ ದಾಂಪತ್ಯವು ಪರಸಂಬಂಧದಿಂದ ದೂರವಾಗಿರುತ್ತದೆ (ಸತ್ಯ: ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯವೂ ಪರಸಂಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಂಭವವಿದೆ.) ನೊಂದ ಸಂಗಾತಿಯು ತನಗೆ ಬಂದ ಸಂದೇಹಗಳನ್ನು ಅಲಕ್ಷಿಸಿದ್ದೇ ಪರಸಂಬಂಧವು ಮುಂದುವರಿಯಲು ಕಾರಣ (ಸತ್ಯ: ಸಂದೇಹ ಬಂದಾಗ ಎದುರಿಸಿ ಕೇಳಿದ್ದರೂ ಪರಸಂಬಂಧವು ಮುಂದುವರಿಯುವ ಸಂಭವ ಇತ್ತು). ಪರರೊಡನೆ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ನಡೆಯುವುದು ಸಂಗಾತಿಗೆ ಅಥವಾ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ದ್ರೋಹ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ (ಸತ್ಯ: ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಇರುವ ಸುಸಂಬಂಧವನ್ನು ಮುರಿಯುವುದು ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ). ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಸುಖ ಸಿಗದಿದ್ದಕ್ಕೆ ದಾಂಪತ್ಯದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ (ಸತ್ಯ: ಎಲ್ಲ ಸುಖ ಸಿಕ್ಕರೂ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದು ಇನ್ನೇನೋ ಬೇಕೆಂಬ ಹುಡುಕಾಟವಿದೆ).

ಹಾಗೆಯೇ, 'ಅದನ್ನೆಲ್ಲ ಮರೆತು ಹೊಸ ಜೀವನ ನಡೆಸಿ.' 'ಮುಗಿಸಿಬಿಟ್ಟ ವಿಷಯವನ್ನು ಪುನಃ ಪುನಃ ಎತ್ತುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ.' ಎನ್ನುವ ಸಲಹೆಗಳು ಏನೇನೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಾರವು ಎಂದು ಶರೀಲ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಾಳೆ. ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಪರಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಲು ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಗೆ ಹೊಸ ದಿಕ್ಕು ಸಿಕ್ಕು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯು ದಾವುಗಾಲಿನಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಂಬಂಧವು ಮುಂಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆಯೆ? ಅಥವಾ ತುಂಡು ಜೋಡಿಸಿದ ಕನ್ನಡಿಯಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆಯೆ? ಒಂದು ಸಲ ಪರಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ದಾಂಪತ್ಯವು ಮುಂಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮರಳಲಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ, ನಂಬಿಕೆ ದ್ರೋಹ, ತಟ್ಟತಸ್ಸು ಭಾವ, ಕಿತ್ತುಹೋದ ಭದ್ರತೆ, ಅಂತರಂಗದ ಒಂಟಿತನ - ಇವೆಲ್ಲ ಒಂದುಸಲ ಕಾಲಿಟ್ಟರೆ ದಾಂಪತ್ಯದ ಸ್ವರೂಪವೇ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸಿಹಿಸುದ್ದಿ ಏನೆಂದರೆ, ದಾಂಪತ್ಯವು ಮುಂಚಿನಂತೆ ಆಗುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ! ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಮುಂಚಿನಂತೆ ಆಗುವುದು ಸರಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಮುಂಚಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇಲ್ಲದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿ, ತನ್ನ ಹಾಗೂ ಸಂಗಾತಿಯ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಅರಿಯದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿ, ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ 'ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿದೆ' ಎನ್ನುವ ಭ್ರಮೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕಿರುವ ಸ್ಥಿತಿ - ಅಂದರೆ ಪರಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗಾಗಿ ಮುಂಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದರೆ ಪುನಃ ಪರಸಂಬಂಧದ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮುಂಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಅಸ್ಥಿರ, ದುರ್ಬಲ. ಮುಂಚೆ ರಹಸ್ಯಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಯಾಕೆ ಆಯಿತೆಂದರೆ, ಬಿಚ್ಚುಮನಸ್ಸಿನ ಸಂವಹನ ಇಲ್ಲಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಗೆ ಜಾಗ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಒಂದುಸಲ ರಹಸ್ಯ ಬಯಲಾದಾಗ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಏನೂ ಉಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಿಂದನೆ-ಸಮರ್ಥನೆಗಳ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಂದ ಕಹಿಯಾದರೂ ಸರಿ, ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದದ್ದೇ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ಆಗ 'ನನ್ನ ಸಂಗಾತಿಯ ಅಂತರಂಗ ಹೀಗೆ' ಎಂದು ಮನವರಿಕೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಘಾತುಕ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದೋ ಬೇಡವೋ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದುಸಲ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಗೆ ಜಾಗ ಆಗುತ್ತದೆ - ಬರೀ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಲ್ಲ. ದಾಂಪತ್ಯದ ದುರಸ್ತಿಗೆ ಇದು ಮುಖ್ಯ ಸಾಧನ. ದಾಂಪತ್ಯವು ಸಮೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೇ ಹೀಗೆ.

ಇನ್ನು, ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಒಡೆದುಹೋದ ಕನ್ನಡಿಗೋ, ಹಾಲಿಗೋ ಹೋಲಿಸುವುದೇ ತಪ್ಪು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮಾನವರ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ವಿಷಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಾಗೂ ದುರಂತವನ್ನೂ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಶೇಷ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ.

ಪರಸಂಬಂಧದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಂದಿನ ಸಲ ನೋಡೋಣ.