

ಧನುರ್ವಾತ, ನಾಯಿ ಕೆಮ್ಮು, ಬಿ ಕಾಮಾಲೆ (ಬೂಸ್ಟರ್ ಡೋಸ್) ಮತ್ತು ಹೆಚ್.ಐ.ಬಿ ಮೆದುಳು, ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸೋಂಕು) 3 ಬಾರಿ ಒಂದೂವರೆ, ಎರಡೂವರೆ, ಮೂರೂವರೆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

*ಐ.ಪಿ.ವಿ (ಪೋಲಿಯೋ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು) 2 ಬಾರಿ. ಒಂದೂವರೆ ಮತ್ತು ಮೂರೂವರೆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

*ಎಮ್.ಆರ್ (ದಡಾರ ಮತ್ತು ರುಬೆಲ್ಲಾ) 2 ಡೋಸ್. ಒಂಬತ್ತು ಮತ್ತು 16-24 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

*ಡಿ.ಪಿ.ಟಿ (ಗಂಟಲು ಬೇನೆ, ನಾಯಿಕೆಮ್ಮು, ಧನುರ್ವಾತ) ಎರಡು ಬೂಸ್ಟರ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು 16 ರಿಂದ 24 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು 5 ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ.

*ಟಿ. ಟಿ. (ಧನುರ್ವಾತ ಬೂಸ್ಟರ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು) 10 ಮತ್ತು 16ನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೆ.

*ಜೆ.ಈ (ಮೆದುಳು ಜ್ವರ): ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಕರ್ನಾಟಕದ ಹತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ. ಮೊದಲ ಡೋಸ್ 9 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ಎರಡನೆಯದು 16-24 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಲಸಿಕೆಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದು, ಗಂಭೀರವಾದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜ್ವರ, ಇಂಜಕ್ಷನ್ ಮಾಡಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಹಾಗೂ ಬಾವುಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ಡೋಸ್‌ಗಳನ್ನು ಮಗುವಿನ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಹಾಕಿಸಿದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ಐಚ್ಛಿಕ ಲಸಿಕೆಗಳು

ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹೊರತಾದ ಲಸಿಕೆಗಳಿದ್ದು, ಇವುಗಳಿಗೆ ಐಚ್ಛಿಕ ಲಸಿಕೆ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಕೆಲವು ಲಸಿಕೆಗಳ ಉಪಯುಕ್ತದ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತವಾಗಿ ತಿಳಿದು ಬಂದಿಲ್ಲ ಇವು ದುಬಾರಿ, ಕೆಲವು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ.

* ಟೈಫಾಯ್ಡ್ (ವಿಷಮಶೀತ ಜ್ವರ): 3 ಡೋಸ್ 2, 4-5, 8ರಿಂದ 10 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ.

*ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಎ (ಎ ಕಾಮಾಲೆ): ಮೊದಲನೆಯದು 12 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ಎರಡನೆಯದು 18 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ.

*ರೋಟಾ ವೈರಸ್ (ಅತಿಸಾರ): ಮೂರು ಬಾರಿ ಒಂದೂವರೆ, ಎರಡೂವರೆ ಹಾಗೂ ಮೂರೂವರೆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

*ನ್ಯೂಮೋಕಾಕಲ್ (ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ನಂಬು ಮತ್ತು ಮೆದುಳು ಜ್ವರ) ಎರಡೂವರೆ, ಮೂರೂವರೆ, ಕೊನೆಯದು 12 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ.

*ವೆರಿಸೆಲ್ಲಾ (ಸಿಠಾಳೆ ಸಿಡುಬು): ಮೊದಲ ಡೋಸ್ 15 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ಎರಡನೆಯದು ಮೂರು ವರ್ಷಕ್ಕೆ.

*ಇನ್ಫ್ಲುಯೆಂಜಾ (ಪ್ರಣು ಮತ್ತು ಎಚ್1 ಎನ್1): ಆರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಒಂದು ಬಾರಿ.

*ಎಚ್.ಪಿ.ವಿ (ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ, ಗರ್ಭಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಯಲು) ಮೂರು ಬಾರಿ, 1ನೇ ಡೋಸ್ 13-26 ವರ್ಷದಲ್ಲಿ, 2ನೇ ಹಾಗೂ 3ನೇ ಡೋಸ್ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಮೊದಲನೇ ಡೋಸ್ ಹಾಕಿಸಿದ 2 ಮತ್ತು 6 ತಿಂಗಳ ನಂತರ. ಈ ಲಸಿಕೆ ಕೊಡಿಸುವ ಮೊದಲು ತಜ್ಞರ ಇವುಗಳ ಲಭ್ಯತೆ, ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಸುರಕ್ಷತೆ, ಬೆಲೆ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕೆ ಏಕೆ?

ಬಾಲಕರ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ ಲಸಿಕೆಗಳು, ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ಸೋಂಕು ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಾದ ಮೆದುಳು ಜ್ವರದಿಂದ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ, ಅಂಧತ್ವ, ಕಿವುಡತನ, ಪೋಲಿಯೋ ದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಅಂಗವಿಕಲತೆ ಸಾಧ್ಯ. ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ನರಳ ಬೇಕಾಗ ಬಹುದು. ಕ್ಷಯರೋಗದಿಂದ ಸಾವು, ನೋವು ಅಪಾರ. ಇದಲ್ಲದೆ ಇಂಥ ಮಕ್ಕಳು, ಪಾಲಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹೊರೆ ಆಗುವುದನ್ನು ಲಸಿಕೆಗಳು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತವೆ.

(ಲೇಖಕರು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞರು.

ಸಂಪರ್ಕ: 9448579390)

ಪರೀಕ್ಷೆ?

ನಿಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಜರಿ ತಂಬಪುಷ್ಪಿಯ ಶಕ್ತಿ...



- ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿರಿ.
- ತಂಬಪುಷ್ಪಿ ಹಾಗೂ ಬ್ರೂಕ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ.
- ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಭಾರಿ ಹೊರೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೈದ್ಯನಾಥ್

ತಂಬಪುಷ್ಪಿ

ಮೆಮೋರಿ ಟಾನಿಕ್

ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದಲೇ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿರಿ



Customer Care : 080-26716012