

## ಮಕ್ಕಳು ಉಣ್ಣುವ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮುತುವರ್ಜಿ ಮಾನವೀಯ ಧರ್ಮ

ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕಲ್ಯಾಣ  
ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ  
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ  
ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ  
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ  
ಊಟ ಉಣಬಡಿಸುವ  
ಸಣ್ಣ ಕೆಲಸವನ್ನಾದರೂ  
ಲೋಪಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲು  
ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಾದರೆ  
ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ  
ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ.

ವ್ಯಕ್ತಿ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪು-ಓರಣ. ಸಮೂಹ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಅಸಡ್ಡೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ. ಇದು, ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಅಂಟಿರುವ ಕಿಲುಬು. ಇದನ್ನು ತಿಕ್ಕಿ ತೊಳೆಯಲು ಓದು-ಬರಹಗಳಿಂದಲೂ ಆಗಿಲ್ಲ, ಕಾನೂನು-ಕಟ್ಟಳೆಗಳಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ನಾವು 'ಸಮಷ್ಟಿ'ಯನ್ನು ನೋಡುವ ಬಗೆಯಲ್ಲೇ ಏನೋ ಐಬು ಇದ್ದಂತಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಈ ಅಸಡ್ಡೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ನೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ಆರಿಸುವಾಗ ಏನೆಲ್ಲ ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸುತ್ತೇವೆ. ತರಕಾರಿಯನ್ನು ಹೇಗೆಲ್ಲ ತಿಕ್ಕಿ ತೊಳೆಯುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದು ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬಿಬ್ಬರು ಉಣ್ಣುವ ಊಟ-ತಿಂಡಿ ತಯಾರಿಕೆಯ ಹಿಂದೆ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಕಾಳಜಿ ಇರಬಹುದಾದರೆ, ಹತ್ತಾರು-ನೂರಾರು ಮಂದಿ ತಿನ್ನುವ ಊಟ-ತಿನಿಸುಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯು ಇನ್ನಷ್ಟು ಶ್ರದ್ಧೆ ಬಯಸಬಹುದು? ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಇಂತಹದೊಂದು ಅಂಶ ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞಾವಲಯಕ್ಕೆ ಏಕೋ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಇಳಿದೇ ಇಲ್ಲ!

ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಎಂಬಂತೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳು ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತಹ ಸುದ್ದಿಗಳು ನಾಡಿನ ಎಲ್ಲೆಡೆಯಿಂದ ಆಗಾಗ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆಯ ಬಾಲಮಂದಿರವೊಂದರ 103 ಬಾಲಕರು ಮೊನ್ನೆ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದರು. ಹಲ್ಲೆ ಬಿದ್ದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಇವರಲ್ಲ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿದ್ದರು ಎಂಬ ಸುದ್ದಿ, ಬಾಲಮಂದಿರಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರ ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ನಿದರ್ಶನ.

ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಣಬಡಿಸುವ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಬಿಸಿಯೂಟ; ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯ, ಬಾಲಮಂದಿರಗಳಂತಹ ಕಡೆ ನೀಡುವ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಪ್ರಮಾಣ ಕಳವಳ ಮೂಡಿಸುವ ರೀತಿ ಇದೆ. ಹುಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುವ ಈ ನ್ಯೂನತೆಯೊಂದಿಗೆ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಅಸಡ್ಡೆಯಿಂದ ಆಗುವ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳೂ ಸೇರಿದರೆ ಏನಾಗಬಹುದು? ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಊಟ ಉಣಬಡಿಸುವ ಸಣ್ಣ ಕೆಲಸವನ್ನಾದರೂ ಲೋಪಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಾದರೆ ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ.

ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ ಮುಂಚೂಣಿ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತವೂ ಒಂದು. ಅಂತೆಯೇ, ಆಹಾರದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲೂ ಭಾರತ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಕೀಟನಾಶಕ, ಕಳೆನಾಶಕದಂತಹ ವಿಷಾಂಶಗಳು; ಆಹಾರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಡಲು ಬಳಸುವ ಹಲವು ಬಗೆಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳೂ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ದವಸಧಾನ್ಯ, ಹಣ್ಣುಹಂಪಲುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆರೆತಿರುತ್ತವೆ. ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳು ಬೀರುವ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಅಜಾಗರೂಕತೆಯೂ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ದುರದೃಷ್ಟಕರ. ಇದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದರೆ ಸಾಮೂಹಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಭಾವ ಅದನ್ನು ಆಗಗೊಡುತ್ತಿಲ್ಲ.

ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೂಲ ಕರ್ತವ್ಯ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಕ್ಕಳು ಉಣ್ಣುವ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾದುದು ಮಾನವೀಯ ಧರ್ಮ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಿಂಚಿತ್ತು ಅಪಚಾರ ಆದರೂ ಅದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಅಸಡ್ಡೆ ತೋರಿದವರ ವಿರುದ್ಧ ಬಹಳ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಚಾಟಿ ಝಳಿಸಬೇಕು. ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬೇಳೆಕಾಳು, ದವಸಧಾನ್ಯ ಬಳಸುವುದನ್ನೂ ಶುಚಿಯಾಗಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದನ್ನೂ ಖಾತರಿಪಡಿಸುವ ನಿಗಾವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರಬೇಕಾದುದು ಅಗತ್ಯ. ಈಗಂತೂ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಕೂಡ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಕೆಟ್ಟ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ. ಮದುವೆ, ಬೀಗರ ಊಟದಂತಹ ಸಾಮೂಹಿಕ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಿಕೆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಸಾದದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಬೆರೆಸಿದ ಪ್ರಕರಣ ನಮಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಿದೆ. ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರ ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಶಕ್ತಗೊಳಿಸುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರದೂ ಪಾಲು ಇದೆ, ಪಾತ್ರ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ಮರೆಯದಿರೋಣ.

■ ಎನ್. ಉದಯಕುಮಾರ್



ಈಶ್ವರ