

ಕೃಷಿ ವರ್ಷ ಹಳತಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇರುತ್ತಾ ಕ್ರಮೇಣ ಹೊಸತಿನೆಡೆಗೆ ಹೊರಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಕಾಲಚಕ್ರದ ಹೊರಳುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಇಂದು ಹೊರತಾದರೆ ನಾಳೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ಅದು ಹಳತಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ನಾಳೆ, ಮಗದೊಂದು ನಾಳೆ ಹೀಗೆ ಪುಟಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ದಿನಗಳು, ತಿಂಗಳುಗಳು, ವರ್ಷಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಓಡುವ ಈ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕ್ರಮೇಣ ಹಿಂದೆ ಬಿಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಅನಿಸುವುದೂ ಉಂಟು. ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ವೃತ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರಿಗೆ ಬೆಳಗು ಎಂಬುದು ಆರಂಭ ಮಾತ್ರ. ಗಂಟೆಗಳು, ಗಡಿಯಾರದ ಮುಳ್ಳುಗಳು ಚಲಿಸಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಿವೆ. ನೋಡು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಕಣ್ಣೆದುರೇ ದಿನ ಕಳೆದು ಕತ್ತಲು ಕಣ್ಣು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಜೀವನವೆಂದರೆ ಹಗಲು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಗಳ ಅವರ್ತನ ಮಾತ್ರ ಎನ್ನುವಷ್ಟೆ ಗಡಿಬಿಡಿಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಲೀಸಾಗಿ ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ.

ಹೊಸ ವರ್ಷದೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ಕನಸು, ಹುರುಪು, ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಾರದ್ದು ಎಂದುಕೊಂಡ ಪಟ್ಟಿ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಹಾಗೆಯೇ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಇವೆಲ್ಲ ನೀಲಿನಕಾಶಗಳೇ ನಿಜ. ನಡೆಯಬೇಕಾದದ್ದು ನಡದೇ ತೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದೂ ಸತ್ಯವೇ. ಆಸ್ಮಿಕರು, ನಾಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೈವವನ್ನು ನಂಬಿ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ, ಆಸ್ಮಿಕರಲ್ಲದವರು ಸ್ವಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಟ್ಟು ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಮೊದಲ ಹಬ್ಬ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ. ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಅಥವಾ ಪೊಂಗಲ್ ಹಬ್ಬವೆಂದೂ ಸಹ ಇದನ್ನು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಬ್ಬದ ಬಗ್ಗೆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಆಚರಣೆ ಒಂದು ತರಹದಾದರೆ ನಗರ ಪ್ರದೇಶದ ಆಚರಣೆಗಳು ಬೇರೆಯದೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ.

ರೈತಾಪಿ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ವಿಶೇಷವಾದದ್ದು. ಕಾಡುವ ಚಳಿಗಾಲದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಎದುರುಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಬಯಲು ಸೀಮೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯ ಕಟಾವು ಮುಗಿದು ಕಣ ಹಾಕಿರುತ್ತಾರೆ.

# ಎಳ್ಳುಬೆಲ್ಲ ತಿಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತನಾಡು

ರಾಗಿಯ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಅವರೆ, ತೋಗರಿ, ಉಚ್ಚೆಳ್ಳು, ಜೋಳ ಮುಂತಾದ ಗಿಡಗಳು ಬೆಳೆ ಕೊಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ರೈತರಿಗೆ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬೆಳೆ ಮುಗಿದು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಿದ ಧನ್ಯತೆ. ಚಳಿಗಾಲದ ದಿನಗಳ ಮೈಕ್ಕೆ ಒಡೆಯುವುದು, ಬಿರುಕು ಬಿಡುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿ. ಆಯಾ ಕಾಲಮಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಆಹಾರ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ಅವರಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಈ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ ಜಿಡ್ಡಿನ ಅಂಶವುಳ್ಳ ಎಳ್ಳು, ಕೊಬ್ಬರಿ, ಕಡ್ಡೆ ಬೀಜ ಈ ಮುಂತಾದ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಲಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಎಂದ ತಕ್ಕಣ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ಮೂಡುವುದು ಎಳ್ಳು ಬೆಲ್ಲದ ಚಿತ್ರಣ. ಇದು ಮಾಗಿಕಾಲದ ಹಬ್ಬ. ಸೂರ್ಯ ಮಕರ ರಾಶಿಯನ್ನು ಜನವರಿ 14 ಅಥವಾ 15 ರಂದು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾನೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಾಯಣ ಪುಣ್ಯ ಕಾಲದ ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯೆಂದು. ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಪೊಂಗಲ್ ಎಂದು, ಆಂಧ್ರ ಪ್ರದೇಶದ ತೆಲುಗರು ಪೆದ್ದ ಪಂಡುಗವೆಂದು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪಂಜಾಬ್, ಹರಿಯಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು 'ಲೋಹದ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾದೇಶಿಕವಾಗಿ ಆಚರಣೆ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದರೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಸಂಭ್ರಮದ ಆಚರಣೆಯೇ. ಸೂರ್ಯ ತನ್ನ ಪಥವನ್ನು ಬದಲಿಸುವ ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲವನ್ನು ವಸಂತದ ಆಗಮನ ತಲೆದೋರುವ ಕಾಲವೆಂದೇ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಯಿಲು ಮುಗಿದು ಸಂಭ್ರಮದ ಸುಗ್ಗಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿಯ

ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆ ಬರುವ ಧಾನ್ಯದ ರಾಶಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳ್ಳುಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಕಬ್ಬು, ಬಾಳೆಯ ಹಣ್ಣಿನೊಂದಿಗೆ ಮನೆ, ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಹಂಚುವುದನ್ನು 'ಎಳ್ಳು ಬೀರುವುದು' ಎಂದೇ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡ ನಾಣ್ಯುಡಿಯ ರೂಪದ ಮಾತೆಂದರೆ 'ಎಳ್ಳು ಬೆಲ್ಲ ತಿಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತನಾಡು'.

ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ದನಕರುಗಳನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದು ಗೆಣಸು, ಅವರೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರಾಸುಗಳಿಗೆ ಅವನ್ನು ತಿನ್ನಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದವರಿಗೂ ನೀಡಿ ತಾವು ಸಹ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅಲಂಕರಿಸಿದ ರಾಸುಗಳನ್ನು ಕಿಚ್ಚು ಹಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಬೆಳೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಿಶೇಷ ಪೊಂಗಲನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಸವಿಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪೊಂಗಲ್ ಗಳಾದರೂ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಪೊಂಗಲ್ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಹೆಸರು ಪಡೆದಿದ್ದರೆ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಪೊಂಗಲ್ 'ಹೊಸ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮಾಡುವ' ಹಿಗ್ಗಿನ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ.

ಭಾರತೀಯರು ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನೊಂದಿಗೆ ಆದಿಮಕಾಲದಿಂದಲೂ ಜೊತೆಯಾಗಿಯೇ ಬಂದ ಸೂರ್ಯ-ಚಂದ್ರ-ಭೂಮಿ, ಪಶು-ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಒಂದು ಭಾಗವೆಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಅವುಗಳನ್ನು ದೈವವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಹಾಡು, ನೃತ್ಯಗಳ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅನ್ನ ನೀಡುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ತಾಯೆಂದು, ಹೆಣ್ಣೆಂದು ಕಂಡು ಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಹಬ್ಬದ ಮೂಲಕ ಸಂಭ್ರಮಿಸುವ ಸಂತಸವನ್ನು ಹಂಚುವ ದಾರಿಗಳನ್ನು ಅವರು ತಿಳಿದಿದ್ದರು. ಹೀಗಾಗಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯೆಂದರೆ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬವೆಂದೇ ಅವರು ಭಾವಿಸಿದ್ದರು.

## ■ ಅಮೃತಮತಿ

### ಮಾತೆ ಮತ್ತು

- ◆ ಯಶಸ್ಸಿನಷ್ಟು ದುಬಾರಿಯಾದದ್ದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. —ಸಿಡಿ ಸ್ಮಿತ್
- ◆ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಜಯಿಸಿದರೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಜಯಿಸಿದಂತೆ. —ಭಾಗವತ
- ◆ ಯೌವನ, ರೂಪ, ಐಶ್ವರ್ಯ — ಇವು ಒಂದೊಂದೂ ದುರಹಂಕಾರವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. —ರಘುವಂಶ

- ◆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತತ್ವ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಮರೆತಾಗ ಸೋಲು ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ. —ಜವಾಹರ್ ಲಾಲ್ ನೆಹರು
- ◆ ಹಳೆಯ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊಂಡು ಹೊಸ ಕಣ್ಣೀರು ಪೋಲು ಮಾಡಬೇಡ. —ಯೂರಿಪಿಡಿಸ್
- ◆ ನಿರ್ಭಯವೂ, ನಿಷ್ಕಳಪಾತವೂ ಆದ ಜಗತ್ತಿನ ಅನ್ವೇಷಣೆಯೇ ವಿಜ್ಞಾನ. —ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್

- ◆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡುವುದೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ, ಹೆಚ್ಚು ಸುಮ್ಮನಿರುವುದೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. —ಕಬೀರ
- ◆ ಬರವೇ ಇರಲಿ, ಸಮ್ಮುದ್ಧಿ ಬರಲಿ ತಾಳುವ ಬಾಳಿನ ಬಾವುಟ ಇರಲಿ. —ಕೆ.ಎಸ್. ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ
- ◆ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಬಂದವನು ಸೋಲುವುದಕ್ಕೂ ಸಿದ್ಧನಾಗಿರಬೇಕು. —ತರಾಸು