



ಸಮುದ್ರ, ಮಥನ



ಪ್ರಳಯ ಹುಸಿ, ಸಾಧನೆ ಹಸಿ
'ಸುಧಾ' ಜ.3ರ ಸಂಚಿಕೆಯ ಮುಖಪುಟ
ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ 2012 ಪ್ರಳಯದ ಕುರಿತು
ಹುಸಿಯಾದ ಭೀತಿಯನ್ನು ಉಂಟು
ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು
ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್ ಲೇಖನ
ಸಾದರಪಡಿಸುತ್ತದೆ. 'ಸುದ್ದಿಯ ಶಿಖರದಲ್ಲಿ'
ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಗುಡಿಹಳ್ಳಿ ನಾಗರಾಜರು ಸುದ್ದಿ
ಮಾಡಿದವರ ಜತೆಗೆ, ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ದುಡಿದ
ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರತಿಭಾವಂತರನ್ನೂ
ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದಾರೆ.

-ವಿಭಾ ಮುರಳೀಧರ್, ತುಮಕೂರು/ ಕೆ.ಪಂಕಜ, ಹೊಸಪೇಟೆ/
ಸು.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ/ ಬಿ.ಸಿದ್ದಲಿಂಗಪ್ಪ, ದಾವಣಗೆರೆ/
ಎಸ್.ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ, ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ/ ಪದ್ಮಶರ್ಮ, ಹಾಸನ

ಮಂಜಾಗಿಸದ ಚಿತ್ರ!

'ಮಂಜಾದವೊ!... ಎಲ್ಲ...!' ಪ್ರಸಾದ ಶೆಣೈ ಅವರ ಚಿತ್ರಲೇಖನ ಮಾಗಿಯ
ದಟ್ಟ ಮಂಜನ್ನು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಟ್ಟುವಂತೆ ಚಿತ್ರಿಸಿದೆ.

-ನಿತ್ಯ ಎಸ್.ಮೂಡಬಿದರೆ

ಚಿಂತನಾರ್ಹ ವಿಚಾರ

ಶಿಕಾಕು ಅವರ 'ಓ ಗಂಡಸೇ ನೀನೆಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯವನು?' ಚಿಂತನಾರ್ಹ ವಿಚಾರ
ಲಹರಿಯಾಗಿದೆ.

-ಆರ್. ಗಿರಿಜ, ದಾವಣಗೆರೆ

ಅದ್ಭುತ ಅಪರಿಚಿತ ತಾಣ

'ಮಹಾಶಿಲಾ ತಾಣಕ್ಕೆ ಪಯಣ' ಡಾ.ಕೆ.ಮಹೇಶ್ ಅವರ ಪ್ರವಾಸ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ
ಕನ್ನಡ ನಾಡಿನಲ್ಲಿದ್ದೂ ಅಪರಿಚಿತ ತಾಣವಾಗಿರುವ ಹಿರೇಬೇಣಕಲ್ಲು

ಬಗ್ಗೆ ಓದಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು.

-ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯ ನಾರಾಯಣ ರಾವ್, ಬೆಂಗಳೂರು
ಅರ್ಥವತ್ತಾದ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

ಈ ಬಾರಿಯ 'ಸುಧಾ' ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಿನಲ್ಲಿ 'ಹಕ್ಕಿ ಹಾರುತಿದೆ ನೋಡಿದಿರಾ,
ಸಮಯದ ಹಕ್ಕಿ ಹಾರುತಿದೆ...' ಹಾಡಿಗೆ ಚಿತ್ರವು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ,
ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

2013ನೇ ಇಸ್ವಿ ಮಂಗಳವಾರದಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ ಮಂಗಳವಾರವೇ
ಮುಕ್ತಾಯವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ವಿಶೇಷ.

-ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ, ಶಿರಾಲಿ

ಪತ್ತೆ ದಾರಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ

ಬೇಲೂರು ರಾಮಮೂರ್ತಿ ಅವರ 'ಒಳಗೊಳಗಿನ ಕಳ್ಳರು' ಕಥೆ ಪತ್ತೆದಾರಿ
ಎಂಬ ವಿಶೇಷಣ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ಅಷ್ಟೇನೂ ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾಗಿ ಇರಲಿಲ್ಲ.
ಆದರೆ ಮರೆತೇ ಹೋಗಿದ್ದ ಪತ್ತೆದಾರಿ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ಮತ್ತೆ
ಪ್ರಚಲಿತಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ 'ಸುಧಾ' ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ವಂದನೆಗಳು.

-ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು

ಎಳೆಯರ ಕಥೆ ಇಷ್ಟ

'ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ'ದ ಲಯಬದ್ಧ ಕವಿತೆ, ಸರಳ ರಚನೆಯ ಕಥೆಗಳು
ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ.

-ಎಚ್.ಎಸ್.ವಿಶ್ವನಾಥ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಮನರಂಜನೆ ಜತೆಗೆ ಜ್ಞಾನ

'ಸುಧಾ' ವಾರದಿಂದ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮನರಂಜನೆಗಷ್ಟೇ
ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಜ್ಞಾನದ ಧಾರೆ ಎರೆಯುತ್ತಿರುವ 'ಸುಧಾ' ನಮಗೆ
ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು.

-ಶ್ರುತಿ ಕೆ.ಎಸ್., ತುರುವೇಕೆರೆ

ALVA'S ANANDAMAYA AROGYADHAMA

Come rejuvenate yourself...

tranquility guaranteed...



- Serene environment in the heart of Shobhavana, an Ayurvedic Herbal Garden with more than 1400 varieties of herbs.
- Holistic approach of treatment with application of "Naturopathy & Yoga, Ayurveda & Physiotherapy"
- Expertised facility for Yoga, Dhyana & Pranayama
- Specialized treatment for Obesity, Diabetes and Hypertension.
- Economical, Special, Deluxe rooms & independent cottages with full fledged personalized care.

A Unit of Alva's Education Foundation (R.), Shobhavana, Mijar, Moodbidri, D.K., Karnataka - 574 225
Contact: 08258-262735, +91 8971161797 E-mail: anandamaya@alvas.org, www.alvasanandamaya.org