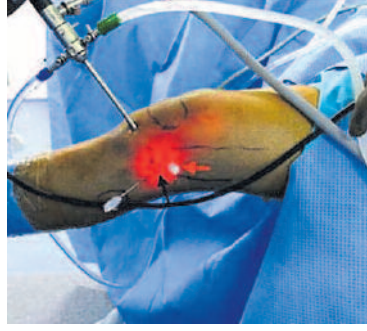


ಬರಲು ಕಾರಣ ಎಂದು ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು.

ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಕೀಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಗಂಗಾ ಈಗ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಎರಡೇ ದಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮನೆಗೆ ಮರಳಿ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮೋಣಕಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಸಹಾಯದಿಂದ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ನಡೆಸುವ ಕೀಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆರ್ಥೋಪಿಡಿಸ್ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಹಾಗೂ ಸರ್ಜನ್ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಡಾ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರೇ ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ 'ಬೆಂಗಳೂರು ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಪೋರ್ಟಲ್' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಇಡಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಮೋಣಕಾಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ವರದಾನವೂ ಆಗಿದೆ.

ಮೊದಲೆಲ್ಲ ಮೋಣಕಾಲಿನ ಸರ್ಜರಿ ವಿಧಾನ ಕಠಿಣವಾಗಿತ್ತು. ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಭಾಗವನ್ನು ಸೀಳಿ ದೊಡ್ಡದಾದ ಗಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ವಿಪರೀತ ನೋವು, ಬಹಳ ದಿನಗಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವಾಸ, ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡುವ ಅವಧಿ ದೀರ್ಘವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನೋವು, ಯಾತನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದಂತಾಗಿದೆ.



'ಇದೀಗ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಮೋಣಕಾಲು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೀಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿ ಮೂಲಕವೇ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನೋವು ಕಡಿಮೆ, ಗಾಯ ಸಣ್ಣದು, ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯ ಸರ್ಜರಿ, ಕೆಲದಿನಗಳಷ್ಟೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವಾಸ.. ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ. ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿನಿರತರು ಬೇಗನೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮರಳಬಹುದು, ಗಾಯಾಳುಗಳಾಗಿದ್ದ ಕ್ರೀಡಾಳುಗಳು ಮತ್ತೆ ಆಟವಾಡಲು ಹೋಗಬಹುದು. ಸಣ್ಣ ಗಾಯ ಹಾಗೂ ರೋಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಗಾಯದ ಗುರುತು ಕೂಡ ಬೇಗ ಮಾಸುವುದರಿಂದ ರೋಗಿ ವೇಗವಾಗಿ ಮೊದಲಿನಂತಾಗುತ್ತಾನೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ



ಡಾ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್.

'ಈ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಕಳೆದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಿರಂತರ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ್ದೇವೆ. ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕ್ಯಾಡವರ್ ಸರ್ಜರಿ (ಅಂಗಾಂಗ ದಾನಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕ ಸರ್ಜರಿ) ಮಾಡಿ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡೇ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಇದುವರೆಗೆ 75 ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಈ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಿದ್ದು ಎಲ್ಲವೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

ಮೋಣಕಾಲು ನೋವು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ...

ಬಿಡು ಉಂಟಾಗುವ ಗಾಯ, ಅಪಘಾತವಾದಾಗ ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಬೀಳುವ ಬಲವಾದ ಪೆಟ್ಟು, ಮೂಳೆ ಸವೆತ, ಸಂಧಿವಾತ, ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಮತ್ತಿತರ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಮೋಣಕಾಲಿನ ಸಂದುಗಳ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮೋಣಕಾಲಿನ ಮೂಳೆಯಲ್ಲಿನ ಮೃದ್ವಸ್ಥಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಆ ಭಾಗದ ಎಲುಬುಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಘರ್ಷ ಉಂಟಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ ನೋವು ಹಾಗೂ ಅಸೌಖ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಮಂಡಿನೋವಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು. ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಶೇ.60ರಿಂದ 70ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಮೋಣಕಾಲಿನ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಲ್ಲೂ 55ರಿಂದ 60 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ತುಂಬ ಹೆಚ್ಚು. ಹಾಗೆಂದು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. 30ರಿಂದ 40 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಂಡಿ ಮರುಜೋಡಣೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಏಳು ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಮಂಡಿ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕುನೇ ಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ಮಂಡಿ ಮರುಜೋಡಣೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಈ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಏಳು ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು. ಇವರಲ್ಲಿ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಎಂಬುದು ಆತಂಕದ ವಿಚಾರ.

ಕ್ರೀಡಾಳುಗಳಿಗೆ ವರದಾನ

'ಕ್ರೀಡಾವಟುಗಳಲ್ಲಿ ಮೋಣಕಾಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುವುದು ಈಗಿಗ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಇದೀಗ ಲಭ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಆತಂಕಪಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಪಟು ಪ್ರಕಾಶ್ ಪಡುಕೋಣೆ.

'ನಾನು ಹದಿನೈದನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ (1972) ಆಟವಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಏಟಾಗಿತ್ತು. ಮೂಳೆರೋಗ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಕರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಾಗ ಕನಿಷ್ಠ ಆರು ತಿಂಗಳು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಇದರಿಂದ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಹಳ ಆತಂಕ ಉಂಟಾಗಿತ್ತು. ಅದಾಗಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಗಾಯ ಆದಾಗ ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಇದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬೇಗನೆ ಪರಿಹಾರವಾಯಿತು. ಹದಿನಾರನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಸೀನಿಯರ್ ಟೈಟಲ್' ಪಡೆದುಕೊಂಡೆ' ಎಂದು ತಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ದಿನಗಳ ಕ್ರೀಡಾ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಇಂದಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ತಳಕು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಪ್ರಕಾಶ್ ಪಡುಕೋಣೆ.

'ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾವಟುಗಳು ಕಾಲಿಗೆ, ಮೋಣಕಾಲಿಗೆ ಗಾಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾಮೂಲಿಯಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಜಯ ಗಳಿಸಲೇಬೇಕೆಂಬ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಗಾಯವನ್ನೂ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಆಟಗಾರರು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಕ್ರೀಡಾವಟುಗಳು ಹೊಸ ಮಾದರಿಯ ಕೀಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಬೇಗನೆ ಗುಣಮುಖರಾಗಿ ಆಟವಾಡಲು ತೆರಳಬಹುದು. ಕ್ರೀಡಾವಟುಗಳಿಗೆ ಕೀಹೋಲ್ ಸರ್ಜರಿ ಒಂದು ವರದಾನವೇ ಸರಿ' ಎಂಬುದು ಪ್ರಕಾಶ್ ಪಡುಕೋಣೆ ಅನಿಸಿಕೆ.

