



ಉಚಿತ ಸಲಹೆಗಳೂ, ಪಿಡನಗಳೂ...

■ ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ
ಕಲೆ: ಸಂತೋಷ್ ಸೆಹಿಹತ್ವೆ

‘ಹಂಚಿ ಕಡ್ಡಿ ಥರ ಇದ್ದಿ ಈಗ ನಂಬಲಾಗದಷ್ಟು... ನಡುರನ್ನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನೋಡಿದ ಹಳೆಯ ಪರಿಚಯವೊಂದು ಹುಬ್ಬೇರಿಸಿದಾಗ, ಏಕಾದರೂ ಇದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಿತ್ತೋ ಎನ್ನುವಷ್ಟು ಸಿಟ್ಟು ಬಂದಿತ್ತು. ‘ಮನೋಪಾಸು, ಹಾರ್ಮೋನಲ್ ಇಂಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್...’ ತಡವರಿಸಿದ ನನ್ನ ಮೈತೂಕವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ.

‘ಒಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ಅನ್ನ ತಿನ್ನೋದು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡಿ ತೂಕ ಇಳಿಯುತ್ತೆ’ ಎಂದು ಸರಾಗವಾಗಿ ನಾನು ಕೇಳಿದೆಯೇ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದಾಗ, ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿಸಲೇ ಎನ್ನಿಸಿದರೂ ಅವುಡುಗಚ್ಚಿದೆ.

‘ನಾನು ಬರಲೇ, ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸಿಗೋಣ’ ಎಂದು ಹಲ್ಲಿರಿದಾಗ ‘ಖಂಡಿತ ಬೇಡ’ ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಹಳಿದೆ. ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆ ನನ್ನ ಭಾರ? ಅಂತೂ ಕಂಡಕಂಡವರೆಲ್ಲ ಪುಕ್ಕಟೆ ಸಲಹೆ ಕೊಡುವುದೇ ಆಗಿತ್ತು. ಅದರಲ್ಲೂ ನನ್ನ ದುಂಡು ಮೈಕಟ್ಟು ಅವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ

