



ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಿವಿನೋವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಅತಿಯಾದ ನೆಗೆಡಿಯಿಂದ, ಕಿವಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗಲುವುದರಿಂದ ಕಿವಿನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮನೆಯದ್ದು ಮಾಡುವ ಬದಲಾಗಿ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದು ಒಳಿತು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಿವಿನೋವು

ಆರು ವರ್ಷದ ಪುಟಾಣಿ ರಕ್ಷಿತಾ ಬೆಳ್ಳಂಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಕಿವಿನೋವು ಎಂದು ಅಳತೊಡಗಿದಳು. ಇದು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಲು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಪಾಯ ಎಂದು ತಾಯಿ ಕೊಂಚ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಿದಾಗ ಕಿವಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡ ಮಗುವಿನ ಅಳು ತಾರಕಕ್ಕೇರಿತ್ತು. ಗಾಬರಿಗೊಂಡ ರಕ್ಷಿತಾಳ ಅಮ್ಮ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಇದು ಚಳಿಗಾಲದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಕೂಡಲೇ ಇವನ್‌ಟಿ ತಜ್ಜರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು ಆ ವೈದ್ಯರು. ಅದರಂತೆ ರಕ್ಷಿತಾಳನ್ನು ಕಿವಿ-ಮೂಗು -ಗಂಟಲು (ಇವನ್‌ಟಿ) ತಜ್ಜರ ಬಳಿ ತೋರಿಸಿದಾಗ ಮಗುವಿನ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಇದ್ದು, ಇದೇ ಕಿವಿನೋವಿಗೆ ಕಾರಣ ಎಂಬುದು ಸಾಬೀತಾಯಿತು.

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಮಾ, ನೆಗೆಡಿ, ತಲೆನೋವು, ಮಂಡಿನೋವು, ಕೀಲು-ಕಾಲು ನೋವಿನಂತೆ ಕಿವಿನೋವು ಕೂಡ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಉತ್ತತ್ತಿಯಾಗುವ ವೈರಸ್ ಹಾಗೂ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ದಾಳಿ ಇಡುವುದೇ

ಆಗಿದೆ. ಈ ಸೋಂಕು ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ಅಡರಿಕೊಂಡು ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವೇ ಸಹಿಸಲಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕಿವಿನೋವು.

ಸೋಂಕು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ತುಂಬಿರುವ ಗುಗ್ಗೆ (ವ್ಯಾಕ್ಸ್), ಕಿವಿ ಸೋರುವುದು... ಮುಂತಾದವು ಕೂಡ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚು. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಪರೀತ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಇಲ್ಲದೆ ಡ್ರಾಪ್ಸ್, ಬಿಸಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಿವಿನೋವು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

‘ಏಳು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ನೆಗೆಡಿ ಹಾಗೂ ಗಂಟಲು ನೋವು ಬಂದರೆ ಇದರಿಂದ ಕಿವಿನೋವು ಕೂಡ ಬರಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಕಿವಿ ಹಾಗೂ ಮೂಗಿನ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಾಳ ಇದ್ದು ಇದನ್ನು ‘ಯೂಸ್‌ಸೈನಸ್ ಟ್ಯೂಬ್’ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಾಳವು ಮಗುವಿಗೆ ಏಳು ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಮೂಗಿಗೆ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಗಂಟಲು ನೋವು ಅಥವಾ ವಿಪರೀತ ನೆಗೆಡಿ ಬಂದಾಗ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಿವಿನೋವು ಸಹ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಇವನ್‌ಟಿ ತಜ್ಜರಾಗಿರುವ ಡಾ. ಎಚ್.ಕೆ. ಸುಶೀಲ್ ದತ್.

‘ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುವ ಗುಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ವ್ಯಾಕ್ಸ್‌ನಿಂದ ಕಿವಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದರಿಂದ ಕಿವಿ ಕೇಳಿಸದೇ ಇರಬಹುದು. ಕಿವಿಯ ಕಾಲುವೆಯಲ್ಲಿರುವ ನಿಜೀವ ಕಣಗಳು ಗುಗ್ಗೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವ ದೂಳು, ಎಣ್ಣೆಯಂಶ, ಸ್ನಾನದ ವೇಳೆ ಕಿವಿಯೊಳಗೆ ಸೇರುವ ಸೋವು ನೀರು ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ ಗುಗ್ಗೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಹಾಯದಿಂದಲೇ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು. ಬಡ್ಡಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಗುಗ್ಗೆ ತೆಗೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ. ಇದರಿಂದ ಕಿವಿ ತಮಟೆಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಿ ಕಿವಿನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಅವರು.

‘ನೆಗೆಡಿಯಿಂದ ಬರುವ ಕಿವಿನೋವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಿಸಿಬಿಸಿಯಾದ ಆಹಾರ