



ಅವಮಾನಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

❖ ಹಾಗೆಯೇ ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿಂದ ಪ್ರೀತಿ, ಮಮತೆಯಂತಹ ನವಿರಾದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ದೂರವಿಟ್ಟು ಅವರನ್ನು ಕ್ರೂರಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಾರದು. ನೋವು, ದುಃಖವಾದಾಗ ಗಂಡಸಿಗೂ ಅಳು ಸಹಜ ಎಂಬುದು ನೆನಪಿರಲಿ. ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಎಲ್ಲರದರೂ ದುಃಖವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲಾರದೆ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಒಂದೂವರೆ ಗಂಟೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಮಡುವುಗಟ್ಟಿದ್ದ ದುಃಖವನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲು ಇನ್ನೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕೆನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆಪ್ತಸಲಹೆ ಮುಂದುವರಿಸುವಂತೆ ಹೇಳಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಅವರು ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ. ಆರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದ ಅವರು ಹೃದಾಯಾಘಾತದಿಂದ ನಿಧನರಾಗಿದ್ದರು. ನನ್ನ ಆಪ್ತಸಲಹಾ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ, ವೃತ್ತಿಯ ಪುರುಷರು ಕಣ್ಣೀರನ್ನು ಹರಿಸಿ ಹಗುರಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಹೇಳಿದ್ದು ಒಂದೇ ಮಾತು ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣೀರು ಹಾಕಿರಲಿಲ್ಲ. ಇವತ್ತು ಸಮಾಧಾನ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಾ ಇದೆ.

❖ ಮಕ್ಕಳ ಭಾವನಾಪ್ರಪಂಚ ನಮ್ಮದರಂತೆಯೇ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಭಾಷೆ ಬೇಬಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಪೋಷಕರು ಮಕ್ಕಳ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳ ಮಾತು ಹಾವಭಾವಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, 'ನಿನಗೆ ಬೇಸರ ಆಗಿದೆ ಸಿಟ್ಟು ಬಂದಿದೆ, ದುಃಖ ಆಗ್ತಾ ಇದೆ ಅಲ್ಲಾ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅದನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಎಮೋಷನಲ್ ಕೋಚಿಂಗ್ ಎಂದು ಗಾಟ್‌ಮನ್ ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ.

❖ ಯಾವುದೇ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು ದೌರ್ಬಲ್ಯವಲ್ಲ. ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮೀಯತೆ ಮೂಡುವುದೇ ಭಾವನೆಗಳ ಹಂಚಿಕೆಯಾದಾಗ. ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಭಾವನಾಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊರಗಿಟ್ಟರೆ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿ ಮಮತೆಗಳಿಂದ ವಂಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಸಮಾಜಘಾತುಕರಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ.

ಮಾನವನ ಇತಿಹಾಸದಷ್ಟೇ ಹಳೆಯದಾದ ಲಿಂಗ ಅಸಮಾನತೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮುಂತಾದ ಹಲವಾರು ಮುಖಗಳಿವೆ. ಎಲ್ಲಾ ರಂಗಗಳಿಗೂ ಹೊಂದುವಂತಹ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಈ ಬರಹದ ಹರಹಿಗೆ ಮೀರಿದ್ದು. ಎಲ್ಲಾ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಲಿಂಗಸಮಾನತೆಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹರಡುವ ಅಗತ್ಯ ಮಾತ್ರ ಇಂದಿನ ತುರ್ತಾಗಿ.

(ಲೇಖಕರ ಮೊಬೈಲ್: 94805 05258)

ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು.

❖ ಭಾವನೆಗಳ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಲಿಂಗಭೇದ ಮಾಡಬಾರದು. ಮಗಳು ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮಗ ಅಳುವುದು ಸಹಜ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು.

❖ ಅಮೆರಿಕಾದ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧಕ ಜಾನ್ ಗಾಟ್‌ಮನ್ ಹೇಳುವಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಭಾವನೆಗಳೂ ಸಮೃತ್ತವೇ, ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವರ್ತನೆ ಸಮೃತ್ತವಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೋಪವನ್ನೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂದು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ. ತಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು. ಕೋಪ ಬಂದಾಗ ಕೂಗಾಡದೇ ತಮಗಾದ ನೋವು,



## ಶ್ರೀ ಪಂಚಮುಖ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಂ



INDIA'S MOST POPULAR ASTROLOGER



ಪಂಡಿತ. ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಹನುಮಾನ್ ಆರಾಧಕರು

ಕೇರಳ, ಕಲ್ಕತ್ತಾದ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಾಚೀನ ನಾಡಿಗ್ರಂಥ ಆಧಾರದಿಂದ ಸರ್ವಮಂತ್ರ ವಿದ್ಯೆ, ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ



ಪಂಚಮುಖಾಗುರುಗಳ ಬೋಧನೆಯಿಂದ ಯೋಗ ಯಜ್ಞಗಳ ಮೂಲಕ ಸರ್ವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ವಶದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರು. ವಶೀಕರಣ, ಮದುವೆ, ಸಂತಾನ, ದಾಂಪತ್ಯ, ಪ್ರೇಮವಿಚಾರ, ಲೈಂಗಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಗೃಹಶಾಂತಿ, ವಿದ್ಯೆ, ಆರೋಗ್ಯ, ವಿದೇಶ ಪ್ರಯಾಣ, ಹಣಕಾಸು, ವ್ಯಾಪಾರ, ಉದ್ಯೋಗ, ಕೋರ್ಟ್ ಕೇಸು, ಸಾಲಬಾಧೆ, ಮಾಟಬಾಧೆ, ಶತ್ರುಕಾಟ, ಅಲ್ಲದೆ ರಾಜಯೋಗ ವಶ ಮತ್ತು ಅಖಂಡ ಯೋಗವಶಗಳು, ಇನ್ನಿತರ ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಕಠಿಣ, ನಿಗೂಢ ಮತ್ತು ಗುಪ್ತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರ ಶತಸ್ಥಿ.

600 ವರ್ಷ ಹಳೆಯ ಪಂಚಸಿದ್ಧಿ ತಂತ್ರಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದುಶ್ಚಟ, ದೀರ್ಘಾವಧಿ, ಲೈಂಗಿಕ, ಸಂತಾನ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸನಾತನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಅತಿ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಪರಿಹಾರ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಿರುವವರು.

ವಿ.ಸೂ.: ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಗುಪ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ದೂರವಾಣಿ ಹಾಗೂ ಪತ್ರದ ಮೂಲಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

**ಬೆಂಗಳೂರು ಖಾಯಂ ಮನೆ ವಿಳಾಸ** ನಂ.167/3, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ, 1ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, 9ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಮುತ್ತುರಾಯಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಮೈಸೂರು ಸರ್ಕಲ್, (ಸಿರಿಸಿ ವೃತ್ತ), ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-18.

**ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಎಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವಾಗಿರಲಿ 600 ವರ್ಷಗಳ ಹಳೆಯ 108 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ತಂತ್ರಗಳಿಂದ ಮಹೋನ್ನತ ಪರಿಹಾರಗಳು.**

**ಬೆಂಗಳೂರು ಮೈಸೂರು 9880444450**