



14 ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆ ಇದೆಯೇ?

ದುಃಖ, ಬೇಸರ, ಕೋಪ, ಪ್ರೀತಿ, ಸಂತೋಷ, ಅಶ್ಚರ್ಯ.. ಹೀಗೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಅನುಭವಿಸುವ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಹಲವಾರು ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಪುರುಷರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಮೀಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆಯೇ? ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಭಾಷೆ, ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆ ತಾರತಮ್ಯ ಏಕೆ?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಔಷಧೀಯ ಗುಣದ ಸ್ವಟಿಕೆ -ಸುಮನಾ ಜಿ.ಪ್ರಸಾದ್
- 8 ಅಂದದ ಅರಣ್ಯದ ಅರಸ -ಮಂಜುನಾಥ ಡಿ.ಎಸ್.
- 24 ಹೃದಯಾಘಾತ: ಮುಂದೇನು? -ಡಾ.ಗಿರೀಶ್ ಎಸ್. ಗೋಡಬೋಲಿ
- 30 ಮೋಹಕ ಕಾಡು ಮಾಥೆರನ್ -ಎಚ್.ಎಸ್.ನವೀನಕುಮಾರ್ ಹೊಸದುರ್ಗ
- 32 ಶಾಲಾ ಪ್ರವಾಸ ಹೇಗೆರಬೇಕು? -ಸೌಮ್ಯ ಬೀನಾ
- 34 ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಟ್ರಂಪ್ ಕಾರ್ಡ್ ಯಾವುದು? -ಪ್ರಕಾಶ ನಡಹಳ್ಳಿ
- 36 ನಿಗೂಢ ಬರಹ ವಾಯಿಷ್ -ಡಾ.ಉದಯರವಿ ಶಾಸ್ತ್ರೀ
- 40 ಕೊಡಗಿಗೆ ಒಲಿದ ಲಿಚಿ -ಪ್ರತ್ತರಿರ ಕರುಣ್ ಕಾಳಯ್ಯ
- 62 ರಾತ್ರಿಯೂಟಕ್ಕೆ ದಿಢೀರ್ ಪಳೆದ್ದ -ಉಷಾ ದಿವಾಕರ ಹಲಗೆರಿ

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 26 ಸೌಂದರ್ಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು... -ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.
- 28 ಮಾವೋಲಿನೊಂಗ್ ಎಂಬ ಪುಟ್ಟ ಸುಂದರಿ -ರವಿರಾಜ್ ವೆಳಲಂಬೆ



ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ಕೀಟನಾಶಕ

ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಮರೆಯಾದ ಮನದನ್ನೆ -ಗುರುರಾಜ್ ರಾಮನಗರ

50 ನಳ ದಮಯಂತಿ- 6

ಡಾ.ಜಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ



72 ವೆಂಡರ್ ಪುಟ



ಕಲ್ಲಿನ ಮುಖಗಳ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ -ವಿದ್ಯಾ ಎಸ್.ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಗ್ಲಾಮರ್ ಜಗತ್ತಿನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಶ್ರುತಿ

-ರಘು

ಶ್ರದ್ಧಾ ಪ್ರೇಮ ಕಥೆ

-ಅಮಿ

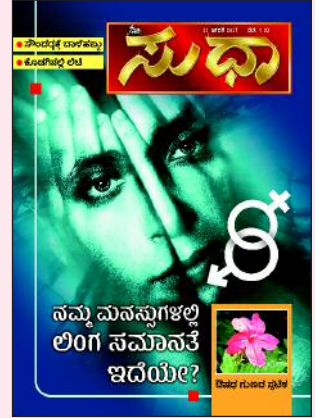


ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 11 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಹೆಲ್ಮೆಟ್ಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 42 ನಗೆಹೊನಲು
- 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರುಟ
- 78 ಸೆಲ್ಫಿಟಿ

12 ಜನವರಿ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 2



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷೆ ಸಿ

ಅರಿಶಿಣ ಬುರುಡೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in