



‘ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮುನಿ’ ಕಳೆಗಿಡವಾದರೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆಂಬ ವಿಚಾರ ಅನೇಕರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.

■ ಸಹನಾ ಕಾಂತಬೈಲು

‘ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮುನಿ’ ಎಂದೇ ಪರಿಚಿತವಾಗಿರುವ ಮೈತುಂಬಾ ಮುಳ್ಳಿರುವ ಚಿರಪರಿಚಿತ ಗಿಡವಿದು. ಇದರ ಎಲೆಗಳು ಮುಟ್ಟಿದ ಕೂಡಲೇ ಮುದುರಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಈ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ‘ನಾಚಿಕೆ ಮುಳ್ಳಿ’ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೂವಿನ ಗಿಡಗಳ ಬುಡದಲ್ಲಿ, ಮಲೆನಾಡಿನ ಅಡಿಕೆ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ, ಗದ್ದೆಯ ಬದು, ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುವ ಮುಳ್ಳಿನ ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಕೆಲವರಿಗೆ ಕಿತ್ತೆಸೆಯುವಷ್ಟು ಸಿಟ್ಟು ಬರುತ್ತದೆ.

ನಾಚಿಕೆ ಮುಳ್ಳು ಕಳೆಗಿಡವಾದರೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಬಳಕೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರ ಅನೇಕರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಲಜ್ಜಾವತಿ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಟಚ್ ಮಿ ನಾಟ್, ಸೆನ್ಸಿಟಿವ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಈ ಗಿಡದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು ಮೈಮೋಸಾ ಪುಡಿಕಾ ಲಿನ್. ಇದು ಮೈಮೋಸಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ.

ನಾಚಿಕೆಮುಳ್ಳು ಬೆಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ವರ್ಷದ ಇಂತಹ ತಿಂಗಳೇ ಎಂದಿಲ್ಲ. ವರ್ಷವಿಡೀ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಕೇಸರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಗೋಲಾಕಾರದ ಗುಲಾಬಿ ವರ್ಣದ ಹೂಗಳು ಮಾತ್ರ ಆಕರ್ಷಕ. ಈ ಗಿಡದ ಬೇರು, ದಂಟು, ಎಲೆ, ಹೂ ಎಲ್ಲವೂ ಔಷಧೀಯ ಗುಣ ಹೊಂದಿದೆ.



ಉಪಯೋಗಗಳು:

- ▶ ನಾಚಿಕೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಗಿಡದ ಹೂವನ್ನು ಕಿತ್ತು ಬಿಸಾಡಿ. ಉಳಿದ ಎಲೆ, ದಂಟು ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಕುಡಿದರೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜಾಸ್ತಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಆದಲ್ಲಿ ಇದರ ಎಲೆಗಳ ರಸವನ್ನು ಕುಡಿದರೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ಹಲ್ಲು ನೋವಾದಾಗ ಬೇರನ್ನು ತೆಗೆದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಜಜ್ಜಿ ಹಲ್ಲಿನ ಹುಳುಕು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಾಗ ಹಲ್ಲುನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ▶ ನಾಚಿಕೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಬೇರಿನ ಕಷಾಯ ಕುಡಿದರೆ ಭೇದಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.
- ▶ ಕೆಮ್ಮು ಇದ್ದವರು ಎಲೆಯ ರಸವನ್ನು ಜೇನುತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು.
- ▶ ಗಾಯದಿಂದ ಆಗುವ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯು ಈ ಗಿಡಕ್ಕಿದೆ. ಬಿದ್ದು ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಇದರ ಎಲೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜಜ್ಜಿ ರಸವನ್ನು ಲೇಪನ ಮಾಡಿ ಕಟ್ಟುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

- ▶ ಈ ಗಿಡದ ಬೇರು ಅಥವಾ ಎಲೆಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ, ಆರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ರಕ್ತಶುದ್ಧಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮರೋಗಗಳು ವಾಸಿಯಾಗಲೂ ಸಹಕಾರಿ.
- ▶ ನಿಧ್ರಾಹೀನತೆ ಇರುವವರು ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕುಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- ▶ ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಕುಡಿದರೆ ಮೂತ್ರಕೋಶದಲ್ಲಿರುವ ಲವಣಗಳು ಕರಗುತ್ತವೆ.