

ನಾವು ಕೊಳ್ಳುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ? ^೩

■ ನೇಮಿಚಂದ್ರ

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದೆಲ್ಲ ಹಾಲಲ್ಲ
ರುಚಿಯಾಗಿರುವುದೆಲ್ಲ ಆರೋಗ್ಯಕರವಲ್ಲ