



18

## ಹೊಸ ವರ್ಷದ ನಿರ್ಣಯಗಳು ಏನಾದವು?

ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದೆಲ್ಲ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ನಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ! ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ? ಈ ಹೊಸ ವರ್ಷದಲ್ಲಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲು ಆದೀತೆ? ಆಗಬೇಕೆಂದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕೃಷ್ಣ ಕಮಲ -ಸುನೀಲ್ ಬಾರ್ಕೂರ್
- 8 ಭದ್ರವೇಷ -ಶ್ರೀರಂಜನ್ ಟಿ.
- 28 ನರಗಳ ನೋವು; ಆತಂಕ ಬೇಡ -ಡಾ.ವಿನೋದ್ ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 34 ಗಿರಿಧಾಮಗಳ ರಾಣಿ ಗುಲ್‌ಮಾರ್ಗ್ -ಸುಬ್ಬರಾವ್ ಎನ್.ಕೆ.
- 36 ಫಲಿತಾಂಶ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕ -ವೇದಾವತಿ ಎಂ.
- 42 ಕೇಸರಿ ಇರುವೆ ಕುಮಾರ್ ಪರ್ನಾಜಿ
- 60 ಕಡುಬು ಸ್ವೇಷಲ್! ದೀಪಾ ಜಿ.ಎಸ್. ಬಿಸಿಲಕೊಪ್ಪ
- 62 ರುಚಿ ರುಚಿ ಪೊಂಗಲ್ -ಟಿ.ಪಿ.ನಾಗರತ್ನ

## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಗಿನ್ನೆಸ್ ದಾಖಲೆ ವಿರ -ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ತ್ವಚೆಯ ಕಾಂತಿಗೆ ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಹಣ್ಣು -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 32 ಗೋಲ್ಡ್‌ನಿಂದ ಕೋಟಿಯೊಳಗೆ... -ಜಿ.ಆರ್.ಪಂಡಿತ್ ಸಾಗರ

## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ನಮ್ಮ ದಿಗೆ ಭಂಗವಿಲ್ಲ -ಎಸ್.ಬಿ.ಜೋಗುರ



- 50 ಮೋಹ ಚುಂಬಿತ ಮಾಯೆ- 5 ಕೆ.ಟಿ. ಗಟ್ಟಿ



## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಪಾತರಗಿತ್ತಿ ಮತ್ತು ಪಾರೂಲ್

-ರಘು

ರಾಣಿ ಪುನರಾಗಮನ

-ಬಿಂದು



## ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೆ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 16 ನಗಹೊನಲು
- 17 ಹೆಲ್ತ್ ಫೈನ್ 48 ಜಾರಣ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 58 ಸುಖೀದಾಂಪತ್ಯ 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 67 ಆಪಾ ಸುದ್ದಿ 68 ಪದಬಂಧ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ

11 ಜನವರಿ 2018

ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 2



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸಾಗರ ವಿಮಾನ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in